

الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية المصرية لسباحة الأساتذة للسيدات للحمات الـ ٢٥ حتى ٣١ مايو ٢٠٢٥

المجموعة السنوية ٢٥ - ٢٩ سنة سيدات

السباق	الاسم	السن	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠ م حرة	أمينة مجدي مصطفى محمد السبيلجي	٢٨	هليوبوليس	٢٦,٥٢	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م حرة	أمينة مجدي مصطفى محمد السبيلجي	٢٨	هليوبوليس	٥٨,٣١	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م حرة	أمينة مجدي مصطفى محمد السبيلجي	٢٨	هليوبوليس	٢,١٥,٣٤	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٤٠٠ م حرة	سلفيا جورج وديع كامل	٢٧	هليوليدو	٤,٣٢,٥٥	٢٠٢٢	نيو جيزة	كأس مصر
٨٠٠ م حرة	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----
٥٠ م صدر	رويدا هشام محمد طلبه إبراهيم	٢٦	الأهلي	٣٣,٢١	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م صدر	رويدا هشام محمد طلبه إبراهيم	٢٦	الأهلي	١,١٥,٧٧	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م صدر	رويدا هشام محمد طلبه إبراهيم	٢٩	الأهلي	٢,٥١,٤٧	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
٥٠ م ظهر	نوران عادل السيد فليفل	٢٧	المعادي واليخت	٣٢,٧٧	٢٠٢٥	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م ظهر	فريدة أحمد إبراهيم علي عيد	٢٥	الصيد المصري	١,١١,٥١	٢٠٢٢	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م ظهر	فريدة أحمد إبراهيم علي عيد	٢٥	الصيد المصري	٢,٣٩,٠١	٢٠٢٢	نيو جيزة	كأس مصر
٥٠ م فراشة	أمينة مجدي مصطفى محمد السبيلجي	٢٨	هليوبوليس	٢٩,٥٣	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م فراشة	ريهام ماهر لطفي السيد	٢٧	الجزيرة	١,٠٤,٤٣	٢٠١١	هليوبوليس	القاهرة
٢٠٠ م فراشة	سلفيا جورج وديع كامل	٢٧	هليوليدو	٢,٢٦,٩٣	٢٠٢٢	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م متنوع	رويدا هشام محمد طلبه إبراهيم	٢٧	الأهلي	١,١٠,٢٦	٢٠٢٢	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م متنوع	رويدا هشام محمد طلبه إبراهيم	٢٧	الأهلي	٢,٢٨,٣٦	٢٠٢٢	نيو جيزة	كأس مصر
٤٠٠ م متنوع	سلفيا جورج وديع كامل	٢٧	هليوليدو	٥,١٧,٩١	٢٠٢٢	نيو جيزة	كأس مصر

E.A.T

اعداد وتجهيز/ نائب رئيس لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة



ك/ عصام علي توفيق محمد توفيق



EGY

الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية المصرية لسباحة الأساتذة السيدات للحمات ال ٢٥م حتى ٣١ مايو ٢٠٢٥

المجموعة السنوية ٣٠ - ٣٤ سنة سيدات

السباق	الاسم	السن	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠ م حرة	فاطمة الزهراء طه عبد الحميد الفقي	٣٢	المعادي واليخت	٣٠,٨٦	٢٠٢٥	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م حرة	فاطمة الزهراء طه عبد الحميد الفقي	٣٢	المعادي واليخت	١,٠٩,٣٦	٢٠٢٥	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م حرة	سلفيا جورج وديع كامل	٣٠	الصيد المصري	٢,١٩,٦٧	٢٠٢٥	نيو جيزة	كأس مصر
٤٠٠ م حرة	سلفيا جورج وديع كامل	٣٠	الصيد المصري	٤,٥٥,٧٧	٢٠٢٥	نيو جيزة	كأس مصر
٨٠٠ م حرة	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----
٥٠ م صدر	مي عاطف عبد الفتاح حسن مصطفى	٣٠	الأهلي	٣٥,٨٩	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م صدر	رويدا هشام محمد طلبه إبراهيم	٣٠	الأهلي	١,٢٣,٣١	٢٠٢٥	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م صدر	رويدا هشام محمد طلبه إبراهيم	٣٠	الأهلي	٢,٥٢,٨٠	٢٠٢٥	نيو جيزة	كأس مصر
٥٠ م ظهر	مي عاطف عبد الفتاح حسن مصطفى	٣٠	الأهلي	٣٤,٠٩	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م ظهر	مي عاطف عبد الفتاح حسن مصطفى	٣٠	الأهلي	١,١٢,١١	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م ظهر	سهام أحمد محمود القرم	٣١	الصيد المصري	٢,٤١,٢٨	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٥٠ م فراشة	مي عاطف عبد الفتاح حسن مصطفى	٣٠	الأهلي	٣٠,١٩	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م فراشة	سلفيا جورج وديع كامل	٣٠	الصيد المصري	١,١١,٢٢	٢٠٢٥	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م فراشة	سلفيا جورج وديع كامل	٣٠	الصيد المصري	٢,٣٤,٧٥	٢٠٢٥	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م متنوع	مي عاطف عبد الفتاح حسن مصطفى	٣٠	الأهلي	١,١٢,٤٤	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م متنوع	آيه عز الدين عبد الحليم عبد الحميد	٣٣	الصيد المصري	٢,٥٠,٢٨	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٤٠٠ م متنوع	سلفيا جورج وديع كامل	٣٠	الصيد المصري	٥,٣٣,٥٨	٢٠٢٥	نيو جيزة	كأس مصر

E.A.T

اعداد وتجهيز/ نائب رئيس لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة



ك/ عصام علي توفيق محمد توفيق



الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية المصرية لسباحة الأساتذة للسيدات للحمات الـ ٢٥ حتى ٣١ مايو ٢٠٢٥

المجموعة السنوية ٣٥-٣٩ سنة سيدات

السباق	الاسم	السن	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠ م حرة	هبة الله يحيى عبد الرحمن إسماعيل	٣٦	الصيد المصري	٢٩,٣٠	٢٠٢٢	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م حرة	هبة الله يحيى عبد الرحمن إسماعيل	٣٦	الصيد المصري	١,٠٦,٦٦	٢٠٢٢	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م حرة	شروق شريف الشناوي	٣٧	المعادي واليخت	٢,٢٣,٧٣	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٤٠٠ م حرة	آيه عز الدين عبد الحلیم عبد الحمید	٣٦	الصيد المصري	٥,١٠,٨٢	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
٨٠٠ م حرة	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----
٥٠ م صدر	آيه عز الدين عبد الحلیم عبد الحمید	٣٦	الصيد المصري	٣٨,١٩	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م صدر	سلمى خالد جعفر صلاح الدين	٣٥	الصيد المصري	١,٢٥,٩٧	٢٠٢٥	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م صدر	ندي محمد إيمان حسين رشدي	٣٥	الأسكندرية سبورتنج	٣,٠٧,٣٤	٢٠٢٢	نيو جيزة	كأس مصر
٥٠ م ظهر	هبة الله يحيى عبد الرحمن إسماعيل	٣٩	الصيد المصري	٣٥,١٦	٢٠٢٥	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م ظهر	شروق شريف الشناوي	٣٧	المعادي واليخت	١,١٨,٠٨	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م ظهر	سهام أحمد محمود القرم	٣٥	هليوبوليس	٢,٤٧,٩٧	٢٠٢٥	نيو جيزة	كأس مصر
٥٠ م فراشة	مي أحمد رأفت مغازي أحمد	٣٩	الأهلي	٣١,٦٦	٢٠٢٤	دبي	الإمارات
١٠٠ م فراشة	مي أحمد رأفت مغازي أحمد	٣٩	الأهلي	١,١٤,٠٤	٢٠٢٤	دبي	الإمارات
٢٠٠ م فراشة	هدي محمد فؤاد عبد الغني الريدي	٣٥	الجزيرة	٣,١٣,٢٢	٢٠١٦	شيفيلد	انجلترا
١٠٠ م متنوع	آيه عز الدين عبد الحلیم عبد الحمید	٣٦	الصيد المصري	١,١٥,٨٥	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م متنوع	شروق شريف الشناوي	٣٧	المعادي واليخت	٢,٤٧,٧٣	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٤٠٠ م متنوع	آيه عز الدين عبد الحلیم عبد الحمید	٣٧	الأهلي	٦,١٠,٠٨	٢٠٢٥	نيو جيزة	كأس مصر

E.A.T

اعداد وتجهيز/ نائب رئيس لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة



ك/ عصام علي توفيق محمد توفيق



EGY

المجموعة السنوية ٤٠ - ٤٤ سنة سيدات

السباق	الاسم	السن	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠ م حرة	رقية أحمد جمال الدين محمد شكيب	٤٣	هليوبوليس	٣١,٦٦	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م حرة	مها علي محمد حسن المرغني	٤٣	الشمس	١,٠٩,٨٩	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م حرة	مها علي محمد حسن المرغني	٤٣	الشمس	٢,٣٦,٣٦	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٤٠٠ م حرة	مها علي محمد حسن المرغني	٤٣	الشمس	٥,٤٠,٦٨	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٨٠٠ م حرة	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----
٥٠ م صدر	رقية أحمد جمال الدين محمد شكيب	٤٣	هليوبوليس	٤٠,٦٩	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م صدر	أمنية طريف محمد أنور فؤاد	٤١	الأسكندرية سبورتنج	١,٣٠,٨٥	٢٠٢٥	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م صدر	ريهام ماهر لطفي السيد	٤١	الجزيرة	٣,١٤,٠٠	٢٠٢٥	نيو جيزة	كأس مصر
٥٠ م ظهر	هبة الله علاء الدين عبد العزيز	٤٠	نيو جيزة	٣٧,٧٢	٢٠٢٢	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م ظهر	مها علي محمد حسن المرغني	٤٣	الشمس	١,٢٠,٦٥	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م ظهر	مها علي محمد حسن المرغني	٤٣	الشمس	٢,٥٧,٦٦	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٥٠ م فراشة	مي أحمد رأفت مغازي أحمد	٣٩	الأهلي	٣٢,٥٢	٢٠٢٥	دبي	الامارات
١٠٠ م فراشة	مي أحمد رأفت مغازي أحمد	٣٩	الأهلي	١,١٧,٠٥	٢٠٢٥	دبي	الامارات
٢٠٠ م فراشة	نسمه حسين امبابي نصر محمد	٤١	الأهلي	٣,٥٥,٠٥	٢٠٢٥	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م متنوع	رقية أحمد جمال الدين محمد شكيب	٤٣	هليوبوليس	١,٢١,٦٣	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م متنوع	هدي محمد فؤاد عبد الغني الريدي	٤٠	الجزيرة	٣,٠٣,٩٥	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٤٠٠ م متنوع	هدي محمد فؤاد عبد الغني الريدي	٤٠	الجزيرة	٦,٢٩,٠٨	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر

E.A.T

اعداد وتجهيز/ نائب رئيس لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة



ك/ عصام علي توفيق محمد توفيق



EGY

الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية المصرية لسباحة الأساتذة للسيدات للحمات الـ ٢٥ حتى ٣١ مايو ٢٠٢٥

المجموعة السنوية ٤٥ - ٤٩ سنة سيدات

السباق	الاسم	السن	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠ م حرة	نيفين محمود لبيب علي	٤٧	الصيد المصري	٣٠,٨٣	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م حرة	رقية أحمد جمال الدين محمد شقيب	٤٦	هليوبوليس	١,١٧,٠٨	٢٠٢٤	اونتاريو	كندا
٢٠٠ م حرة	سماء علي عبد المعطي سلطان	٤٥	الإسكندرية سبورتنج	٢,٤٥,٧٣	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
٤٠٠ م حرة	سماء علي عبد المعطي سلطان	٤٥	الإسكندرية سبورتنج	٥,٥٠,٥٣	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
٨٠٠ م حرة	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
٥٠ م صدر	رقية أحمد جمال الدين محمد شقيب	٤٦	هليوبوليس	٤٢,٣٤	٢٠٢٤	اونتاريو	كندا
١٠٠ م صدر	سلمي محمد حسن مصطفى	٤٨	المعادي واليخت	١,٣٢,٢٠	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م صدر	سلمي محمد حسن مصطفى	٤٨	المعادي واليخت	٣,١٦,٣٣	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
٥٠ م ظهر	نيفين محمود لبيب علي	٤٧	الصيد المصري	٣٩,٦٩	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م ظهر	نيفين محمود لبيب علي	٤٥	الصيد المصري	١,٢٧,١٤	٢٠٢٢	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م ظهر	منال عصام أحمد شوقي محمد	٤٥	الأهلي	٣,٠٩,٤٢	٢٠٢٥	نيو جيزة	كأس مصر
٥٠ م فراشة	نيفين محمود لبيب علي	٤٧	الصيد المصري	٣٦,٠٢	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م فراشة	نيفين محمود لبيب علي	٤٥	الصيد المصري	١,٣٦,٩٥	٢٠٢٢	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م فراشة	سماء علي عبد المعطي سلطان	٤٦	الإسكندرية سبورتنج	٣,٤٢,١٩	٢٠٢٥	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م متنوع	نيفين محمود لبيب علي	٤٧	الصيد المصري	١,٢٤,٩٤	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م متنوع	سماء علي عبد المعطي سلطان	٤٥	الإسكندرية سبورتنج	٣,١٤,٧٠	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
٤٠٠ م متنوع	سماء علي عبد المعطي سلطان	٤٥	الإسكندرية سبورتنج	٦,٤٩,٣١	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر

E.A.T

اعداد وتجهيز/ نائب رئيس لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة



ك/ عصام علي توفيق محمد توفيق



المجموعة السنوية ٥٠-٥٤ سنة سيدات

السباق	الاسم	السن	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠ م حرة	جيهان إسماعيل أحمد متولي	٥٤	الصيد المصري	٣٣,٩٦	٢٠١١	هليوبوليس	القاهرة
١٠٠ م حرة	شيرويت وفاء محمد حافظ	٥٤	الجزيرة	١,١٦,٦٠	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م حرة	سها محمد محمد لطفي علي شاهين	٥٠	الإسكندرية سبورتنج	٣,٠٠,٨٨	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٤٠٠ م حرة	سها محمد محمد لطفي علي شاهين	٥١	الإسكندرية سبورتنج	٦,٣٩,٥٠	٢٠٢٢	نيو جيزة	كأس مصر
٨٠٠ م حرة	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----
٥٠ م صدر	رانيا سامي محمد أمين	٥٠	الإسكندرية سبورتنج	٤٧,٠٥	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
	جوزيان رؤوف حكيم إلياس	٥٠	هليوبوليس				
١٠٠ م صدر	سها محمد محمد لطفي علي شاهين	٥٣	الإسكندرية سبورتنج	١,٤٥,٧٠	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م صدر	سها محمد محمد لطفي علي شاهين	٥١	الإسكندرية سبورتنج	٣,٤٣,١١	٢٠٢٢	نيو جيزة	كأس مصر
٥٠ م ظهر	رانيا سامي محمد أمين	٥٣	الإسكندرية سبورتنج	٣٧,٦٠	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م ظهر	رانيا سامي محمد أمين	٥٠	الإسكندرية سبورتنج	١,٢٤,٩٧	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م ظهر	رانيا سامي محمد أمين	٥٣	الإسكندرية سبورتنج	٣,٠٤,٥٦	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
٥٠ م فراشة	شيرويت وفاء محمد حافظ	٥٤	الجزيرة	٣٨,٥٥	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م فراشة	شيرويت وفاء محمد حافظ	٥٤	الجزيرة	١,٣٦,٦٨	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م فراشة	سها محمد محمد لطفي علي شاهين	٥٣	الإسكندرية سبورتنج	٣,٥٥,٥٣	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م متنوع	رانيا سامي محمد أمين	٥٠	الإسكندرية سبورتنج	١,٢٨,٥٧	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م متنوع	رانيا سامي محمد أمين	٥٣	الإسكندرية سبورتنج	٣,٢٤,١٦	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
٤٠٠ م متنوع	سها محمد محمد لطفي علي شاهين	٥٣	الإسكندرية سبورتنج	٧,٢٥,١٩	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر

E.A.T

اعداد وتجهيز/ نائب رئيس لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة



ك/ عصام علي توفيق محمد توفيق



EGY

الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية المصرية لسباحة الأساتذة للسيدات للحمات الـ ٢٥ حتى ٣١ مايو ٢٠٢٥

المجموعة السنوية ٥٥-٥٩ سنة سيدات

السباق	الاسم	السن	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠ م حرة	شيرويت وفاء محمد حافظ	٥٧	الجزيرة	٣٣,٨٢	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م حرة	شيرويت وفاء محمد حافظ	٥٧	الجزيرة	١,١٦,٠٣	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م حرة	شيرويت وفاء محمد حافظ	٥٨	الجزيرة	٢,٤٤,٩٢	٢٠٢٥	نيو جيزة	كأس مصر
٤٠٠ م حرة	شرين علي سري محمد سري	٥٥	هليوبوليس	٦,٤٤,٩٠	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٨٠٠ م حرة	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----
٥٠ م صدر	نفين محمد خليل صلاح	٥٥	الجزيرة	٥٠,٥٣	٢٠١١	هليوبوليس	القاهرة
١٠٠ م صدر	نفين محمد خليل صلاح	٥٥	الجزيرة	١,٥٤,٨٧	٢٠١١	هليوبوليس	القاهرة
٢٠٠ م صدر	كاثرين ماري حنفي	٥٨	الصيد المصري	٤,١٤,٤١	٢٠٢٢	نيو جيزة	كأس مصر
٥٠ م ظهر	شيرويت وفاء محمد حافظ (محاولة)	٥٨	الجزيرة	٤١,٦٥	٢٠٢٥	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م ظهر	شيرويت وفاء محمد حافظ	٥٨	الجزيرة	١,٢٩,٤٦	٢٠٢٥	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م ظهر	شرين علي سري محمد سري	٥٦	هليوبوليس	٣,٢٥,٦٥	٢٠٢٢	نيو جيزة	كأس مصر
٥٠ م فراشة	شيرويت وفاء محمد حافظ	٥٧	الجزيرة	٣٨,٣٠	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م فراشة	شيرويت وفاء محمد حافظ	٥٧	الجزيرة	١,٣٠,٢٦	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م فراشة	شيرويت وفاء محمد حافظ	٥٨	الجزيرة	٣,٢١,٦٤	٢٠٢٥	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م متنوع	شيرويت وفاء محمد حافظ	٥٨	الجزيرة	١,٢٩,١٧	٢٠٢٥	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م متنوع	شيرويت وفاء محمد حافظ	٥٨	الجزيرة	٣,١٣,٤٩	٢٠٢٥	نيو جيزة	كأس مصر
٤٠٠ م متنوع	كاثرين ماري حنفي	٥٧	الصيد المصري	٨,٣٧,٩٩	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر

E.A.T

اعداد وتجهيز/ نائب رئيس لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة



ك/ عصام علي توفيق محمد توفيق



EGY

الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية المصرية لسباحة الأساتذة للسيدات للحمات ال ٢٥م حتى ٣١ مايو ٢٠٢٥

المجموعة السنوية ٦٠ - ٦٤ سنة سيدات

السباق	الاسم	السن	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠ م حرة	كارول ماري رينية جان زكار	٦٢	الجزيرة	٣٧,٨٤	٢٠٢٥	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م حرة	نسرين سعد علي مصطفى	٦٣	الإسكندرية سبورتنج	١,٢٨,٠٢	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٦٢	الجزيرة	٢,٥٨,٨٨	٢٠١١	كيبك	كندا
٤٠٠ م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٦٢	الجزيرة	٦,١٦,٣٠	٢٠١١	كيبك	كندا
٨٠٠ م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٦٢	الجزيرة	١٢,٣٨,٧٠	٢٠١١	كيبك	كندا
٥٠ م صدر	كارول ماري رينية جان زكار	٦٢	الجزيرة	٤٨,٤٥	٢٠٢٥	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م صدر	كارول ماري رينية جان زكار	٦١	الجزيرة	١,٤٦,٨٩	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م صدر	كارول ماري رينية جان زكار	٦١	الجزيرة	٣,٤٧,٠٢	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
٥٠ م ظهر	سهير العطار أحمد أنور العطار	٦٢	الجزيرة	٤٤,٧١	٢٠١١	كيبك	كندا
١٠٠ م ظهر	سهير العطار أحمد أنور العطار	٦٤	الجزيرة	١,٣٣,٩١	٢٠١٣	اونتاريو	كندا
٢٠٠ م ظهر	سهير العطار أحمد أنور العطار	٦٤	الجزيرة	٣,٢٣,٧٦	٢٠١١	كيبك	كندا
٥٠ م فراشة	جيهان إسماعيل أحمد متولي	٦٤	الصيد المصري	٤٦,٧١	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م فراشة	كارول ماري رينية جان زكار	٦١	الجزيرة	١,٥٠,٦١	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م فراشة	كاثرين ماري حنفي	٦٠	الصيد المصري	٤,١٨,٩٧	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م متنوع	كارول ماري رينية جان زكار	٦٢	الجزيرة	١,٣٩,٥٧	٢٠٢٥	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م متنوع	كارول ماري رينية جان زكار	٦١	الجزيرة	٣,٣٦,٧٢	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
٤٠٠ م متنوع	كارول ماري رينية جان زكار	٦١	الجزيرة	٧,٣٥,٣٥	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر

E.A.T

اعداد وتجهيز/ نائب رئيس لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة



ك/ عصام علي توفيق محمد توفيق



الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية المصرية لسباحة الأساتذة للسيدات للحمات الـ ٢٥ حتى ٣١ مايو ٢٠٢٥

المجموعة السنوية ٦٥-٦٩ سنة سيدات

السباق	الاسم	السن	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠ م حرة	جيهان إسماعيل أحمد متولي	٦٧	الصيد المصري	٣٨,١٧	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٦٥	الجزيرة	١,٣١,١١	٢٠١٤	اونتاريو	كندا
٢٠٠ م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٦٥	الجزيرة	٢,٥٩,٨٩	٢٠١٤	اونتاريو	كندا
٤٠٠ م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٦٥	الجزيرة	٦,١٧,٤٥	٢٠١٤	اونتاريو	كندا
٨٠٠ م حرة	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
٥٠ م صدر	جيهان إسماعيل أحمد متولي	٦٧	الصيد المصري	٥٢,٠٧	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م صدر	نفين محمد خليل صلاح	٦٦	الجزيرة	٢,٠١,٩٧	٢٠٢٢	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م صدر	نفين محمد خليل صلاح	٦٥	الجزيرة	٤,٢٠,٢٨	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٥٠ م ظهر	سهير العطار أحمد أنور العطار	٦٦	الجزيرة	٤٦,٥٠	٢٠١٥	كيبك	كندا
١٠٠ م ظهر	سهير العطار أحمد أنور العطار	٦٥	الجزيرة	١,٣٦,٤٢	٢٠١٤	اونتاريو	كندا
٢٠٠ م ظهر	سهير العطار أحمد أنور العطار	٦٥	الجزيرة	٣,٢٣,٦٧	٢٠١٤	اونتاريو	كندا
٥٠ م فراشة	جيهان إسماعيل أحمد متولي	٦٧	الصيد المصري	٤٨,٦٣	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م فراشة	مني مصطفى فودة	٦٥	هليوبوليس	٢,١٦,٩٦	٢٠٢٢	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م فراشة	مني مصطفى فودة	٦٥	هليوبوليس	٥,١٦,٤٤	٢٠٢٢	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م متنوع	جيهان إسماعيل أحمد متولي	٦٧	الصيد المصري	١,٤٩,٥٣	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م متنوع	نظلة مصطفى إبراهيم فيض الله	٦٥	الأهلي	٤,١٤,٦٥	٢٠٢٥	نيو جيزة	كأس مصر
٤٠٠ م متنوع	مني مصطفى فودة	٦٥	هليوبوليس	٩,٣٣,٥٢	٢٠٢٢	نيو جيزة	كأس مصر

E.A.T

اعداد وتجهيز/ نائب رئيس لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة



ك/ عصام علي توفيق محمد توفيق



الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية المصرية لسباحة الأساتذة للسيدات للحمات ال ٢٥م حتى ٣١ مايو ٢٠٢٥

المجموعة السنوية ٧٠-٧٤ سنة سيدات

السباق	الاسم	السن	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠ م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٧٢	الجزيرة	٤٣,١٢	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٧٠	الجزيرة	١,٣٩,٢٨	٢٠١٩	مونتريال	كندا
٢٠٠ م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٧٣	الجزيرة	٣,٢٠,٤٧	٢٠٢٢	كيبك	كندا
٤٠٠ م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٧٤	الجزيرة	٦,٥٩,٧٤	٢٠٢٣	Linding	كندا
٨٠٠ م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٧٣	الجزيرة	١٤,١٩,٤٠	٢٠٢٢	كيبك	كندا
٥٠ م صدر	درية أحمد عبد الحميد نظمي	٧١	المعادي واليخت	١,٠٠,٤٢	٢٠٢٢	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م صدر	مني كامل يوسف حنا	٧٠	هليوبوليس	٢,٢٢,٠٢	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م صدر	مني كامل يوسف حنا	٧٠	هليوبوليس	٥,١١,١٠	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
٥٠ م ظهر	سهير العطار أحمد أنور العطار	٧٠	الجزيرة	٤٧,٣٣	٢٠١٩	مونتريال	كندا
١٠٠ م ظهر	سهير العطار أحمد أنور العطار	٧٠	الجزيرة	١,٤٢,٢٦	٢٠١٩	مونتريال	كندا
٢٠٠ م ظهر	سهير العطار أحمد أنور العطار	٧٠	الجزيرة	٣,٣٧,٣٤	٢٠١٩	مونتريال	كندا
٥٠ م فراشة	أميمة حسن نسيم عبد الله	٧١	الأهلي	١,٠١,١٦	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م فراشة	أميمة حسن نسيم عبد الله	٧١	الأهلي	٢,٣٦,٠٧	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م فراشة	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----
١٠٠ م متنوع	أميمة حسن نسيم عبد الله	٧١	الأهلي	٢,١٨,٠٩	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م متنوع	أميمة حسن نسيم عبد الله	٧١	الأهلي	٥,٢٤,٢١	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
٤٠٠ م متنوع	أميمة حسن نسيم عبد الله	٧٢	الأهلي	١٠,٠٢,٦٩	٢٠٢٥	نيو جيزة	كأس مصر

E.A.T

اعداد وتجهيز/ نائب رئيس لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة



ك/ عصام علي توفيق محمد توفيق



الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية المصرية لسباحة الأساتذة للسيدات للحمات الـ ٢٥ حتى ٣١ مايو ٢٠٢٥

المجموعة السنوية ٧٥-٧٩ سنة سيدات

السباق	الاسم	السن	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠ م حرة	نجوي يوسف علي غراب	٧٨	هليوبوليس	٥٠,٢٢	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٧٥	الجزيرة	١,٤٤,٣٤	٢٠٢٤	كيبك	كندا
٢٠٠ م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٧٥	الجزيرة	٣,٢٨,٧٤	٢٠٢٤	كيبك	كندا
٤٠٠ م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٧٥	الجزيرة	٧,١٢,١٥	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
٨٠٠ م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٧٥	الجزيرة	١٤,٤١,٩٢	٢٠٢٤	كيبك	كندا
٥٠ م صدر	نادية زكريا العربي	٧٨	الجزيرة	١,١٣,٣٩	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م صدر	نادية زكريا العربي	٧٨	الجزيرة	٢,٤٢,٣٠	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م صدر	نادية زكريا العربي	٧٨	الجزيرة	٥,٤٤,٥١	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
٥٠ م ظهر	سهير العطار أحمد أنور العطار	٧٥	الجزيرة	٥٠,٨٢	٢٠٢٤	كيبك	كندا
١٠٠ م ظهر	سهير العطار أحمد أنور العطار	٧٥	الجزيرة	١,٤٩,٢٩	٢٠٢٤	كيبك	كندا
٢٠٠ م ظهر	سهير العطار أحمد أنور العطار	٧٥	الجزيرة	٣,٥١,١١	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
٥٠ م فراشة	-----	---	-----	-----	---	-----	-----
١٠٠ م فراشة	-----	---	-----	-----	---	-----	-----
٢٠٠ م فراشة	-----	---	-----	-----	---	-----	-----
١٠٠ م متنوع	-----	---	-----	-----	---	-----	-----
٢٠٠ م متنوع	-----	---	-----	-----	---	-----	-----
٤٠٠ م متنوع	-----	---	-----	-----	---	-----	-----

E.A.T

اعداد وتجهيز/ نائب رئيس لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة



ك/ عصام علي توفيق محمد توفيق



الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية المصرية لسباحة الأساتذة للسيدات للحمات الـ ٢٥ حتى ٣١ مايو ٢٠٢٥

المجموعة السنوية ٨٠-٨٤ سنة سيدات

السباق	الاسم	السن	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠ م حرة	نجوي يوسف علي غراب	٨١	هليوبوليس	٤٩,٠٤	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م حرة	نجوي يوسف علي غراب	٨١	هليوبوليس	٢,٠٣,٢٧	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م حرة	نجوي يوسف علي غراب	٨٢	هليوبوليس	٣,٣٢,٤٧	٢٠٢٥	نيو جيزة	كأس مصر
٤٠٠ م حرة	ناجية صلاح الدين أحمد ذو الفقار	٨١	الجزيرة	١٢,٤٦,٠٢	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
٨٠٠ م حرة	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
٥٠ م صدر	نبيلة أحمد سيد أحمد	٨٤	الجزيرة	١,٢٤,٩٤	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م صدر	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
٢٠٠ م صدر	مديحة محمد شريف	٨٢	هليوبوليس	٧,٥١,٢٩	٢٠٢٥	نيو جيزة	كأس مصر
٥٠ م ظهر	نجوي يوسف علي غراب	٨١	هليوبوليس	١,٠٠,٣٧	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م ظهر	نجوي يوسف علي غراب	٨١	هليوبوليس	٢,١٧,٤٤	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م ظهر	مديحة محمد شريف	٨٢	هليوبوليس	٦,٢٧,٩٨	٢٠٢٥	نيو جيزة	كأس مصر
٥٠ م فراشة	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
١٠٠ م فراشة	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
٢٠٠ م فراشة	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
١٠٠ م متنوع	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
٢٠٠ م متنوع	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
٤٠٠ م متنوع	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

E.A.T

اعداد وتجهيز/ نائب رئيس لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة



ك/ عصام علي توفيق محمد توفيق



الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية المصرية لسباحة الأساتذة للسيدات للحمات الـ ٢٥م حتى ٣١ مايو ٢٠٢٥

المجموعة السنوية ٨٥-٨٩ سنة سيدات

السباق	الاسم	السن	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠ م حرة	نبيلة أحمد سيد أحمد	٨٥	الجزيرة	١,١٦,٦١	٢٠٢٢	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م حرة	نبيلة أحمد سيد أحمد	٨٥	الجزيرة	٢,٤٨,٥٠	٢٠٢٢	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م حرة	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----
٤٠٠ م حرة	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----
٨٠٠ م حرة	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----
٥٠ م صدر	نبيلة أحمد سيد أحمد	٨٧	الجزيرة	١,٣٥,٨١	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م صدر	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----
٢٠٠ م صدر	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----
٥٠ م ظهر	نبيلة أحمد سيد أحمد	٨٥	الجزيرة	١,٢٨,٠٩	٢٠٢٢	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م ظهر	نبيلة أحمد سيد أحمد	٨٥	الجزيرة	٣,١٥,٠٦	٢٠٢٢	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م ظهر	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----
٥٠ م فراشة	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----
١٠٠ م فراشة	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----
٢٠٠ م فراشة	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----
١٠٠ م متنوع	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----
٢٠٠ م متنوع	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----
٤٠٠ م متنوع	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----

E.A.T

اعداد وتجهيز/ نائب رئيس لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة



ك/ عصام علي توفيق محمد توفيق



EGY

تتابعات ٤ × ٥٠ م حرة سيدات						
المرحلة	الاسم	النادي	الزمن	الموسم	الحمام	البطولة
١٢٠ سنة فأكبر	أمينة مجدي مصطفى محمد السبيلجي	هليوبوليس	٢,٠٢,٣٦	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
	فرح عمر محمد عبد الله أبو ريا					
	سهاد شعبان عبد ربه سيد					
	نوران أحمد حلمي محمود علي					
١٦٠ سنة فأكبر	هبة الله يحيى عبد الرحمن إسماعيل	الصيد المصري	٢,٠٨,٧١	٢٠٢٢	نيو جيزة	كأس مصر
	نيرمين كامل زاهر موسي					
	آيه عز الدين عبد الحلیم عبد الحميد					
	نيفين محمود لبيب علي					
٢٠٠ سنة فأكبر	سها محمد محمد لطفى علي شاهين	الإسكندرية سبورتنج	٢,٢٤,٠٣	٢٠٢٥	نيو جيزة	كأس مصر
	نسرین سعد علي مصطفى					
	ياسمين حمدي حسن إمام					
	ندي محمد إيمان حسين رشدي					
٢٤٠ سنة فأكبر	سهير العطار أحمد أنور العطار	الجزيرة	٢,٤٣,٢٩	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
	نفين محمد خليل صلاح					
	Ingrid Wassmann					
	ريهام ماهر لطفى السيد					

E.A.T

اعداد وتجهيز/ نائب رئيس لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة



ك/ عصام علي توفيق محمد توفيق



EGY

الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية المصرية لسباحة الأساتذة للسيدات للحمامات ال ٢٥م حتى ٣١ مايو ٢٠٢٥

تتابعات ٤ × ٥٠ م متنوع سيدات						
المرحلة	الاسم	النادي	الزمن	الموسم	الحمام	البطولة
١٢٠ سنة فأكبر	رويذا هشام محمد طلبه إبراهيم	الأهلي	٢,١٦,٧١	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
	ندي مجدي محمد عبد العليم الغندور					
	هبة الله يحيى عبد الرحمن إسماعيل					
	مني مصطفى سيد أمين					
١٦٠ سنة فأكبر	كلارا عصام عدلى ناشد سليمان	الصيد المصري	٢,٢٧,٨٤	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
	آيه عز الدين عبد الحليم عبد الحميد					
	Monica Elena Bopescu					
	نيفين محمود لبيب علي					
٢٠٠ سنة فأكبر	ريهام ماهر لطفي السيد	الجزيرة	٢,٣٧,٣٦	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
	شيرويت وفاء محمد حافظ					
	هدى محمد فؤاد عبد الغني الريدي					
	سهير العطار أحمد أنور العطار					
٢٤٠ سنة فأكبر	سهير العطار أحمد أنور العطار	الجزيرة	٣,٠٤,٦٢	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
	نفين محمد خليل صلاح					
	كارول ماري رينية جان زكار					
	ريهام ماهر لطفي السيد					

E.A.T

اعداد وتجهيز/ نائب رئيس لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة



ك/ عصام علي توفيق محمد توفيق



EGY

تتابعات ٤ × ٢٥ م حرة سيدات						
المرحلة	الاسم	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
١٦٠ سنة فأكبر	كارول ماري رينية جان زكار	الجزيرة	١,٠٥,٢٠	٢٠١١	هليوبوليس	القاهرة
	مني محمود محمد رزق					
	جاكلين ماري رينية جان زكار					
	لويز مارجريت هوير					
٢٠٠ سنة فأكبر	نفين محمد خليل صلاح	الجزيرة	١,١٢,٥١	٢٠١١	هليوبوليس	القاهرة
	شيرويت وفاء محمد حافظ					
	جاكلين ماري رينية جان زكار					
	سعاد شفيق أحمد فوزي					

E.A.T

تتابعات ٤ × ٢٥ م متنوع سيدات						
المرحلة	الاسم	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
١٦٠ سنة فأكبر	رانيا سامي محمد أمين	الأسكندرية سبورتنج	١,١٥,٨٠	٢٠١٣	هليوبوليس	الجمهورية
	سها محمد محمد لطفي علي شاهين					
	سماء علي عبد المعطي سلطان					
	ماري أنطوان الحاج					
٢٠٠ سنة فأكبر	سهير العطار أحمد أنور العطار	الجزيرة	١,١٩,٣٠	٢٠١٣	هليوبوليس	الجمهورية
	لمياء أحمد ماهر					
	عائشة أحمد عبد السلام رشاد					
	شيرويت وفاء محمد حافظ					

E.A.T

اعداد وتجهيز/ نائب رئيس لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة



ك/ عصام علي توفيق محمد توفيق

