

**الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية للحمامات القصيرة**  
**المرحلة ١١ سنة ناشئات حتى مارس ٢٠١٩**

السباق	الاسم	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠ م حرة	سلمي أيمن أحمد عبد المقصود	الأهلي	٣١,٠٣	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
١٠٠ م حرة	سلمي أيمن أحمد عبد المقصود	الأهلي	١,٠٨,١٨	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
٢٠٠ م حرة	ساندي أيمن عاطف ذكي	الغابة	٢,٢٨,٩٣	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
٤٠٠ م حرة	-----	-----	-----	-----	-----	-----
٨٠٠ م حرة	-----	-----	-----	-----	-----	-----
١٥٠٠ م حرة	-----	-----	-----	-----	-----	-----
٥٠ م صدر	رودينا أسامة محمد محفوظ الجيار	المقاولون	٣٧,٩٨	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
١٠٠ م صدر	رودينا أسامة محمد محفوظ الجيار	المقاولون	١,٢٢,٢٤	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
٢٠٠ م صدر	رودينا أسامة محمد محفوظ الجيار	المقاولون	٢,٥٥,٧٨	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
٥٠ م ظهر	مريم راشد عبد المنعم هلال	الأهلي	٣٦,٢٥	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
١٠٠ م ظهر	رعدة محمد أحمد قطب	الأهلي	١,١٧,٩٢	٢٠٠٨	الأهلي	كأس مصر
٢٠٠ م ظهر	سما محمد رأفت السيد	الأهلي	٢,٥٢,٦٤	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
٥٠ م فراشة	دانا خالد عبد المنعم عقل	وادي دجلة	٣٤,١١	٢٠٠٨	الأهلي	كأس مصر
١٠٠ م فراشة	دانا خالد عبد المنعم عقل	وادي دجلة	١,١٦,٦٨	٢٠٠٨	الأهلي	كأس مصر
٢٠٠ م فراشة	-----	-----	-----	-----	-----	-----
١٠٠ م متنوع	رودينا أسامة محمد محفوظ	المقاولون	١,١٨,٥٠	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
٢٠٠ م متنوع	سلمي أيمن أحمد عبد المقصود	الأهلي	٢,٥٦,٠٠	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
٤٠٠ م متنوع	-----	-----	-----	-----	-----	-----
٥٠×٤ م حرة	سلمي أيمن أحمد- مريم راشد عبد المنعم إسراء محمد سيد - هنا إيهاب سعد	الأهلي	٢,١٢,٦٧	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
١٠٠×٤ م حرة	-----	-----	-----	-----	-----	-----
٢٥×١٠ م حرة	سلمي أيمن أحمد- مريم راشد عبد المنعم إسراء محمد سيد - هنا إيهاب سعد مريم محمد حسن - زينه محمد شهدي سما أحمد عامر - مها يسري عقل نوران جمال حسين - سارة مدحت محمد	الأهلي	٢,٣٧,٠٦	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
٥٠×٤ م متنوع	سلمي أيمن أحمد- مريم راشد عبد المنعم سما محمد رأفت - زينه محمد شهدي	الأهلي	٢,٢٧,٠٧	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
١٠٠×٤ م متنوع	-----	-----	-----	-----	-----	-----

E.A.T



**الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية للحمامات القصيرة**  
**المرحلة ١٢ سنة ناشئات**  
**حتى مارس ٢٠١٩**

السباق	الاسم	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠ م حرة	ملك فتحي محمد محمد	الصيد	٢٩,٤٩	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
١٠٠ م حرة	ربا ماجد محمود عبد الفتاح	الأهلي	١,٠٤,٢٣	٢٠٠٨	الأهلي	كأس مصر
٢٠٠ م حرة	مريم فاروق محمد محمد مرسى	الأهلي	٢,١٨,٩٨	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
٤٠٠ م حرة	-----	-----	-----	-----	-----	-----
٨٠٠ م حرة	-----	-----	-----	-----	-----	-----
١٥٠٠ م حرة	-----	-----	-----	-----	-----	-----
٥٠ م صدر	لمي طارق حسن محمد الشحري	الأهلي	٣٧,٤٨	٢٠٠٨	الأهلي	كأس مصر
١٠٠ م صدر	لمي طارق حسن محمد الشحري	الأهلي	١,٢٠,٩٣	٢٠٠٨	الأهلي	كأس مصر
٢٠٠ م صدر	دينا محمود عابدين محمد سالم	٦ أكتوبر	٢,٥٨,٣٣	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
٥٠ م ظهر	ندي خالد لطفى الشاعر	المعادي	٣٤,١٨	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
١٠٠ م ظهر	هانيا محمد هاني عبد الحميد مورو	الأهلي	١,١٣,٠٩	٢٠٠٨	الأهلي	كأس مصر
٢٠٠ م ظهر	مريم فاروق محمد محمد مرسى	الأهلي	٢,٣٦,٦١	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
٥٠ م فراشة	ندي خالد لطفى الشاعر	المعادي	٣٣,٣٨	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
١٠٠ م فراشة	شيماء محسن السيد طعيمة	مدينة نصر	١,١٢,٩١	٢٠٠٨	الأهلي	كأس مصر
٢٠٠ م فراشة	ناردين محمد عصمت إبراهيم	الأهلي	٢,٣٧,٥١	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
١٠٠ م متنوع	فريدة وائل ممدوح حفني	هليوبوليس	١,١٧,٠٢	٢٠٠٢	الأهلي	القاهرة
٢٠٠ م متنوع	ناردين محمد عصمت إبراهيم	الأهلي	٢,٤٣,٨٤	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
٤٠٠ م متنوع	-----	-----	-----	-----	-----	-----
٥٠×٤ م حرة	مريم فاروق محمد - نور محمود همام إنجي أحمد النجدي - عاليا محمد السيد	الأهلي	٢,٠٤,٤٦	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
١٠٠×٤ م حرة	-----	-----	-----	-----	-----	-----
٢٥×١٠ م حرة	مريم فاروق محمد - نور محمود همام إنجي أحمد النجدي - عاليا محمد السيد يمني محمد أبو الهدي - هايدي جودت فرح محمد نبيل - سلمى محمد كمال نور محمد جمال - فرح هيثم السيد	الأهلي	٢,٢٧,٨٢	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
٥٠×٤ م متنوع	مريم فاروق محمد - نور محمود همام إنجي أحمد النجدي - عاليا محمد السيد	الأهلي	٢,١٨,٤٩	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
١٠٠×٤ م متنوع	-----	-----	-----	-----	-----	-----

E.A.T



**الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية للحمامات القصيرة**  
المرحلة ١٣ سنة ناشئات حتى مارس ٢٠١٩

السباق	الاسم	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠ م حرة	ندي هيثم خليفه صالح	الأهلي	٢٨,٦٣	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
١٠٠ م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٥٩,٨٦	٢٠٠٨	الأهلي	كأس مصر
٢٠٠ م حرة	دينا مصطفى خالد حجازي	الجزيرة	٢,١٢,٣٢	٢٠٠٢	الأهلي	القاهرة
٤٠٠ م حرة	-----	-----	-----	-----	-----	-----
٨٠٠ م حرة	-----	-----	-----	-----	-----	-----
١٥٠٠ م حرة	-----	-----	-----	-----	-----	-----
٥٠ م صدر	فريدة هيثم محمد يحيى	الأهلي	٣٦,٢٤	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
١٠٠ م صدر	سلمي رؤوف جاسر السيد	المعادي	١,١٢,٥٢	٢٠٠٣	الأهلي	القاهرة
٢٠٠ م صدر	فريدة هيثم محمد يحيى	الأهلي	٢,٥٠,٢١	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
٥٠ م ظهر	سميحة طارق أحمد محسن	المعادي	٣٣,١٨	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
١٠٠ م ظهر	دينا مصطفى خالد حجازي	الجزيرة	١,٠٩,٣٨	٢٠٠٢	الأهلي	القاهرة
٢٠٠ م ظهر	ندي حسين فهيم حسين	الأهلي	٢,٣١,٧٧	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
٥٠ م فراشة	يارا محمود محمد محمد جندي	الأهلي	٣٠,٨٠	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
١٠٠ م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	١,٠٦,٧٧	٢٠٠٨	الأهلي	كأس مصر
٢٠٠ م فراشة	هند حامد عمرو حسن سيد	الأهلي	٢,٢٩,٨٩	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
١٠٠ م متنوع	ندي حسين فهيم حسين	الأهلي	١,١٠,٨٣	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
٢٠٠ م متنوع	ندي حسين فهيم حسين	الأهلي	٢,٣١,٩٩	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
٤٠٠ م متنوع	-----	-----	-----	-----	-----	-----
٥٠×٤ م حرة	عهد طارق لبيب - ريم محمد قاسم رنا محمد محمود - ساره أحمد حماد	الأهلي	١,٥٧,٩٥	٢٠٠٨	الأهلي	كأس مصر
١٠٠×٤ م حرة	ندا تغلب - سهى عبد الله إبراهيم بسمة طاهر عبد الرؤوف - ريهام خالد	المنتخب	٤,٢٨,٠٧	١٩٩٩	التوفيقية	العربية
٢٥×١٠ م حرة	فريدة هيثم محمد - مريم صبحي السيد يارا محمود محمد - ملك عمرو النادي ندي شوقي العزب - ملك محسن حسن فرح محمد عبد المنعم - لمي زياد إبراهيم فاطمة الزهراء محمود - ندي هيثم خليفة	الأهلي	٢,٢١,٣٨	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
٥٠×٤ م متنوع	سميحة محمد طارق - نوران عادل السيد سلمي محمد جمال - حبيبة عصام أحمد	المعادي	٢,١١,١٩	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
١٠٠×٤ م متنوع	-----	-----	-----	-----	-----	-----

E.A.T



**الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية للحمامات القصيرة**  
**المرحلة ١٤ سنة ناشئات**  
**حتى مارس ٢٠١٩**

السباق	الاسم	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠ حرة	سلمي صابر محمد عبده زيتون	الصيد	٢٧,٨٠	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
١٠٠ م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٥٩,٨٦	٢٠٠٨	الأهلي	كأس مصر
٢٠٠ م حرة	هبة الله هانى محمد سليم	المعادي	٢,١٠,٤٠	٢٠٠٢	الأهلي	القاهرة
٤٠٠ م حرة	-----	-----	-----	-----	-----	-----
٨٠٠ م حرة	-----	-----	-----	-----	-----	-----
١٥٠٠ م حرة	-----	-----	-----	-----	-----	-----
٥٠ صدر	مي عاطف عبد الفتاح حسن	الأهلي	٣٥,٣٩	٢٠٠٥	التوفيقية	القاهرة
١٠٠ صدر	سلمي رؤوف جاسر السيد	المعادي	١,١٢,٥٢	٢٠٠٣	الأهلي	القاهرة
٢٠٠ صدر	مي عاطف عبد الفتاح حسن	الأهلي	٢,٤٢,٧٤	٢٠٠٥	التوفيقية	القاهرة
٥٠ ظهر	أماني أحمد محمد السيد موسي	الجزيرة	٣٢,٠٥	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
١٠٠ ظهر	أماني أحمد محمد السيد موسي	الجزيرة	١,٠٩,١٨	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
٢٠٠ ظهر	أماني أحمد محمد السيد موسي	الجزيرة	٢,٢٨,٨٠	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
٥٠ فراشة	مريم عبد الرحمن السيد صقر	مدينة نصر	٣٠,٥٦	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
١٠٠ فراشة	مريم عبد الرحمن السيد صقر	مدينة نصر	١,٠٥,٩٤	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
٢٠٠ فراشة	مريم عبد الرحمن السيد صقر	مدينة نصر	٢,٢٣,٠٧	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
١٠٠ متنوع	مريم عبد الرحمن السيد صقر	مدينة نصر	١,٠٨,٦٥	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
٢٠٠ متنوع	مريم عبد الرحمن السيد صقر	مدينة نصر	٢,٢٩,٠٣	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
٤٠٠ متنوع	-----	-----	-----	-----	-----	-----
٥٠×٤ حرة	عهد طارق لبيب - ريم محمد قاسم رنا محمد محمود - ساره أحمد حماد	الأهلي	١,٥٧,٩٥	٢٠٠٨	الأهلي	كأس مصر
١٠٠×٤ حرة	ندا تلعب - سهي عبد الله إبراهيم بسمة طاهر عبد الرؤوف - ريهام خالد	المنتخب	٤,٢٨,٠٧	١٩٩٩	التوفيقية	العربية
٢٥×١٠ حرة	فريدة هيثم محمد - مريم صبحي السيد يارا محمود محمد - ملك عمرو النادي ندي شوقي العزب - ملك محسن حسن فرح محمد عبد المنعم - لمي زياد إبراهيم فاطمة الزهراء محمود - ندي هيثم خليفة	الأهلي	٢,٢١,٣٨	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
٥٠×٤ متنوع	سميحة محمد طارق - نوران عادل السيد سلمي محمد جمال - حبيبة عصام أحمد	المعادي	٢,١١,١٩	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
١٠٠×٤ متنوع	-----	-----	-----	-----	-----	-----

E.A.T



**الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية للحمامات القصيرة**  
**المرحلة ١٥ سنة ناشئات**  
**حتى مارس ٢٠١٩**

السباق	الاسم	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠ م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٢٦,٠٧	٢٠١٠	دبي	كأس العالم
١٠٠ م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٥٧,٣٤	٢٠١٠	دبي	كأس العالم
٢٠٠ م حرة	هانيا محمد هاني عبد الحميد مورو	الأهلي	٢,٠٧,٢٥	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
٤٠٠ م حرة	-----	-----	-----	-----	-----	-----
٨٠٠ م حرة	-----	-----	-----	-----	-----	-----
١٥٠٠ م حرة	-----	-----	-----	-----	-----	-----
٥٠ م صدر	لمي طارق حسن محمد الشحري	الأهلي	٣٥,٢٥	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
١٠٠ م صدر	سلمي رؤوف جاسر السيد	المعادي	١,١٢,٥٢	٢٠٠٣	الأهلي	القاهرة
٢٠٠ م صدر	يارا عماد إبراهيم محي الدين فخري	الأهلي	٢,٣٣,٨٧	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
٥٠ م ظهر	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٣٠,١١	٢٠١٠	دبي	ت ك العالم
١٠٠ م ظهر	هانيا محمد هاني عبد الحميد مورو	الأهلي	١,٠٥,٤٩	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
٢٠٠ م ظهر	هانيا محمد هاني عبد الحميد مورو	الأهلي	٢,٢٠,٣٩	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
٥٠ م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٢٧,٤٨	٢٠١٠	دبي	كأس العالم
١٠٠ م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	١,٠٢,١٥	٢٠١٠	دبي	كأس العالم
٢٠٠ م فراشة	مريم عبد الرحمن السيد صقر	مدينة نصر	٢,٢٣,٠٧	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
١٠٠ م متنوع	يارا عماد إبراهيم محي الدين فخري	الأهلي	١,٠٦,٣٠	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
٢٠٠ م متنوع	يارا عماد إبراهيم محي الدين فخري	الأهلي	٢,٢١,١٩	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
٤٠٠ م متنوع	-----	-----	-----	-----	-----	-----
٥٠×٤ م حرة	ربا ماجد محمود - نورهان أحمد كمال مروة محمد عبدالوهاب - مي حسام عمر	الأهلي	١,٥٧,٣٩	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
١٠٠×٤ م حرة	نانسي جميل - مي أحمد رأقت شروق شريف الشناوي - سارة أشرف	المنتخب	٤,١٨,٤٧	١٩٩٩	التوفيقية	العربية
٢٥×١٠ م حرة	فريدة هيثم محمد - مريم صبحي السيد يارا محمود محمد - ملك عمرو النادي ندي شوقي العزب - ملك محسن حسن فرح محمد عبد المنعم - لمي زياد إبراهيم فاطمة الزهراء محمود - ندي هيثم خليفة	الأهلي	٢,٢١,٣٨	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
٥٠×٤ م متنوع	ربا ماجد محمود - نورهان أحمد كمال لمي طارق حسن - ندي عادل سيد	الأهلي	٢,١٠,٠٣	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
١٠٠×٤ م متنوع	-----	-----	-----	-----	-----	-----

E.A.T



**الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية للحمامات القصيرة**  
**المرحلة ١٦ سنة ناشئات حتى مارس ٢٠١٩**

السباق	الاسم	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠ م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٢٦,٠٧	٢٠١٠	دبي	كأس العالم
١٠٠ م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٥٧,٣٤	٢٠١٠	دبي	كأس العالم
٢٠٠ م حرة	هانبا محمد هاني عبد الحميد مورو	الأهلي	٢,٠٧,٢٥	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
٤٠٠ م حرة	-----	-----	-----	-----	-----	-----
٨٠٠ م حرة	-----	-----	-----	-----	-----	-----
١٥٠٠ م حرة	-----	-----	-----	-----	-----	-----
٥٠ م صدر	سلمي عبد الرؤوف زينهم إسماعيل	الزهور	٣٣,٤٢	٢٠٠٢	الأهلي	القاهرة
١٠٠ م صدر	سلمي عبد الرؤوف زينهم إسماعيل	الزهور	١,١٠,٩٩	٢٠٠٢	الأهلي	القاهرة
٢٠٠ م صدر	سلمي عبد الرؤوف زينهم إسماعيل	الزهور	٢,٣١,٥٥	٢٠٠٢	الأهلي	القاهرة
٥٠ م ظهر	مريم عبد الرحمن السيد صقر	الأهلي	٢٩,٧٤	٢٠١٣	دبي	بطولة العالم
١٠٠ م ظهر	مريم عبد الرحمن السيد صقر	الأهلي	١,٠٣,٩٧	٢٠١٣	دبي	بطولة العالم
٢٠٠ م ظهر	مريم عبد الرحمن السيد صقر	الأهلي	٢,١٧,٣٨	٢٠١٣	دبي	بطولة العالم
٥٠ م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٢٧,٤٨	٢٠١٠	دبي	كأس العالم
١٠٠ م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	١,٠٢,١٥	٢٠١٠	دبي	كأس العالم
٢٠٠ م فراشة	مريم عبد الرحمن السيد صقر	مدينة نصر	٢,٢٣,٠٧	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
١٠٠ م متنوع	يارا عماد إبراهيم محي الدين فخري	الأهلي	١,٠٦,٣٠	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
٢٠٠ م متنوع	يارا عماد إبراهيم محي الدين فخري	الأهلي	٢,٢١,١٩	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
٤٠٠ م متنوع	-----	-----	-----	-----	-----	-----
٥٠×٤ م حرة	ربا ماجد محمود - نورهان أحمد كمال مروة محمد عبد الوهاب - مي حسام عمر	الأهلي	١,٥٧,٣٩	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
١٠٠×٤ م حرة	نانسي جميل - مي أحمد رأقت شروق شريف الشناوي - سارة أشرف	المنتخب	٤,١٨,٤٧	١٩٩٩	التوفيقية	العربية
٢٥×١٠ م حرة	فريدة هيثم محمد - مريم صبحي السيد يارا محمود محمد - ملك عمرو النادي ندي شوقي العزب - ملك محسن حسن فرح محمد عبد المنعم - لمي زياد إبراهيم فاطمة الزهراء محمود - ندي هيثم خليفة	الأهلي	٢,٢١,٣٨	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
٥٠×٤ م متنوع	ربا ماجد محمود - نورهان أحمد كمال لمي طارق حسن - ندي عادل سيد	الأهلي	٢,١٠,٠٣	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
١٠٠×٤ م متنوع	-----	-----	-----	-----	-----	-----

E.A.T



**الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية للحمامات القصيرة**  
**المرحلة ١٧ سنة ناشئات**  
**حتى مارس ٢٠١٩**

السباق	الاسم	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠ م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٢٦,٠٧	٢٠١٠	دبي	كأس العالم
١٠٠ م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٥٧,٣٤	٢٠١٠	دبي	كأس العالم
٢٠٠ م حرة	هانيا محمد هاني عبد الحميد مورو	الأهلي	٢,٠٤,٩٥	٢٠١٣	دبي	بطولة العالم
٤٠٠ م حرة	-----	-----	-----	-----	-----	-----
٨٠٠ م حرة	-----	-----	-----	-----	-----	-----
١٥٠٠ م حرة	-----	-----	-----	-----	-----	-----
٥٠ م صدر	مي عاطف عبد الفتاح حسن	الأهلي	٣٢,٩٤	٢٠٠٨	الأهلي	كأس مصر
١٠٠ م صدر	سلمي عبد الرؤوف زينهم إسماعيل	الزهور	١,١٠,٩٩	٢٠٠٢	الأهلي	القاهرة
٢٠٠ م صدر	سلمي عبد الرؤوف زينهم إسماعيل	الزهور	٢,٣٠,٧٦	٢٠٠٣	الأهلي	القاهرة
٥٠ م ظهر	مريم عبد الرحمن السيد صقر	الأهلي	٢٩,٧٤	٢٠١٣	دبي	بطولة العالم
١٠٠ م ظهر	مريم عبد الرحمن السيد صقر	الأهلي	١,٠٣,٩٧	٢٠١٣	دبي	بطولة العالم
٢٠٠ م ظهر	مريم عبد الرحمن السيد صقر	الأهلي	٢,١٧,٣٨	٢٠١٣	دبي	بطولة العالم
٥٠ م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٢٧,٤٨	٢٠١٠	دبي	كأس العالم
١٠٠ م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	١,٠٢,١٥	٢٠١٠	دبي	كأس العالم
٢٠٠ م فراشة	مريم عبد الرحمن السيد صقر	مدينة نصر	٢,٢٣,٠٧	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
١٠٠ م متنوع	يارا عماد إبراهيم محي الدين فخري	الأهلي	١,٠٦,٣٠	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
٢٠٠ م متنوع	يارا عماد إبراهيم محي الدين فخري	الأهلي	٢,٢١,١٩	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
٤٠٠ م متنوع	-----	-----	-----	-----	-----	-----
٥٠×٤ م حرة	ربا ماجد محمود - نورهان أحمد كمال مروة محمد عبد الوهاب- مي حسام عمر	الأهلي	١,٥٧,٣٩	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
١٠٠×٤ م حرة	فاطمة جمال - ياسمين فاروق أبو العز أمنية فخري عبد الحافظ - شذي يحيى	المنتخب	٤,١٠,٦٤	١٩٩٩	التوفيقية	العربية
٢٥×١٠ م حرة	فريدة هيثم محمد - مريم صبحي السيد يارا محمود محمد - ملك عمرو النادي ندي شوقي العزب - ملك محسن حسن فرح محمد عبد المنعم - لمي زياد إبراهيم فاطمة الزهراء محمود - ندي هيثم خليفة	الأهلي	٢,٢١,٣٨	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
٥٠×٤ م متنوع	ربا ماجد محمود - نورهان أحمد كمال لمي طارق حسن - ندي عادل سيد	الأهلي	٢,١٠,٠٣	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
١٠٠×٤ م متنوع	-----	-----	-----	-----	-----	-----

E.A.T



**الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية للحمامات القصيرة**  
**المرحلة ١٨ سنة ناشئات**  
**حتى مارس ٢٠١٩**

السباق	الاسم	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠ حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٢٦,٠٧	٢٠١٠	دبي	كأس العالم
١٠٠ حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٥٧,٣٤	٢٠١٠	دبي	كأس العالم
٢٠٠ حرة	ريم محمد حسين السيد قاسم	الأهلي	٢,٠٤,٥٥	٢٠١٣	دبي	بطولة العالم
٤٠٠ حرة	ريم محمد حسين السيد قاسم	الأهلي	٤,٢٤,٣٢	٢٠١٣	دبي	بطولة العالم
٨٠٠ حرة	ريم محمد حسين السيد قاسم	الأهلي	٨,٥٤,٢١	٢٠١٣	دبي	بطولة العالم
١٥٠٠ حرة	-----	-----	-----	-----	-----	-----
٥٠ صدر	مي عاطف عبد الفتاح حسن	الأهلي	٣٢,٩٤	٢٠٠٨	الأهلي	كأس مصر
١٠٠ صدر	سلمي عبد الرؤوف زينهم إسماعيل	الزهور	١,١٠,٩٩	٢٠٠٢	الأهلي	القاهرة
٢٠٠ صدر	سلمي عبد الرؤوف زينهم إسماعيل	الزهور	٢,٣٠,٧٦	٢٠٠٣	الأهلي	القاهرة
٥٠ ظهر	مريم عبد الرحمن السيد صقر	الأهلي	٢٩,٧٤	٢٠١٣	دبي	بطولة العالم
١٠٠ ظهر	مريم عبد الرحمن السيد صقر	الأهلي	١,٠٣,٩٧	٢٠١٣	دبي	بطولة العالم
٢٠٠ ظهر	مريم عبد الرحمن السيد صقر	الأهلي	٢,١٧,٣٨	٢٠١٣	دبي	بطولة العالم
٥٠ فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٢٧,٤٨	٢٠١٠	دبي	كأس العالم
١٠٠ فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	١,٠٢,١٥	٢٠١٠	دبي	كأس العالم
٢٠٠ فراشة	مريم عبد الرحمن السيد صقر	مدينة نصر	٢,٢٣,٠٧	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
١٠٠ متنوع	يارا عماد إبراهيم محي الدين فخري	الأهلي	١,٠٦,٣٠	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
٢٠٠ متنوع	يارا عماد إبراهيم محي الدين فخري	الأهلي	٢,٢١,١٩	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
٤٠٠ متنوع	-----	-----	-----	-----	-----	-----
٥٠×٤ حرة	ربا ماجد محمود - نورهان أحمد كمال مروة محمد عبد الوهاب- مي حسام عمر	الأهلي	١,٥٧,٣٩	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
١٠٠×٤ حرة	فاطمة جمال - ياسمين فاروق أبو العز أمنية فخري عبد الحافظ - شذي يحيى	المنتخب	٤,١٠,٦٤	١٩٩٩	التوفيقية	العربية
٢٥×١٠ حرة	فريدة هيثم محمد - مريم صبحي السيد يارا محمود محمد - ملك عمرو النادي ندي شوقي العزب - ملك محسن حسن فرح محمد عبد المنعم - لمي زياد إبراهيم فاطمة الزهراء محمود - ندي هيثم خليفة	الأهلي	٢,٢١,٣٨	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
٥٠×٤ متنوع	ربا ماجد محمود - نورهان أحمد كمال لمي طارق حسن - ندي عادل سيد	الأهلي	٢,١٠,٠٣	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
١٠٠×٤ متنوع	-----	-----	-----	-----	-----	-----

E.A.T





**الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية للحمامات القصيرة**  
**المرحلة ١٩ سنة ناشئات حتى مارس ٢٠١٩**

السباق	الاسم	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠ م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٢٦,٠٧	٢٠١٠	دبي	كأس العالم
١٠٠ م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٥٧,٣٤	٢٠١٠	دبي	كأس العالم
٢٠٠ م حرة	ريم محمد حسين السيد قاسم	الأهلي	٢,٠٤,٥٥	٢٠١٣	دبي	بطولة العالم
٤٠٠ م حرة	ريم محمد حسين السيد قاسم	الأهلي	٤,٢٤,٣٢	٢٠١٣	دبي	بطولة العالم
٨٠٠ م حرة	ريم محمد حسين السيد قاسم	الأهلي	٨,٥٤,٢١	٢٠١٣	دبي	بطولة العالم
١٥٠٠ م حرة	-----	-----	-----	-----	-----	-----
٥٠ م صدر	مي عاطف عبد الفتاح حسن	الأهلي	٣٢,٩٤	٢٠٠٨	الأهلي	كأس مصر
١٠٠ م صدر	سلمي عبد الرؤوف زينهم إسماعيل	الزهور	١,١٠,٩٩	٢٠٠٢	الأهلي	القاهرة
٢٠٠ م صدر	سلمي عبد الرؤوف زينهم إسماعيل	الزهور	٢,٣٠,٧٦	٢٠٠٣	الأهلي	القاهرة
٥٠ م ظهر	مريم عبد الرحمن السيد صقر	الأهلي	٢٩,٧٤	٢٠١٣	دبي	بطولة العالم
١٠٠ م ظهر	مريم عبد الرحمن السيد صقر	الأهلي	١,٠٣,٩٧	٢٠١٣	دبي	بطولة العالم
٢٠٠ م ظهر	مريم عبد الرحمن السيد صقر	الأهلي	٢,١٧,٣٨	٢٠١٣	دبي	بطولة العالم
٥٠ م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٢٧,٤٨	٢٠١٠	دبي	كأس العالم
١٠٠ م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	١,٠٢,١٥	٢٠١٠	دبي	كأس العالم
٢٠٠ م فراشة	مريم عبد الرحمن السيد صقر	مدينة نصر	٢,٢٣,٠٧	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
١٠٠ م متنوع	يارا عماد إبراهيم محي الدين فخري	الأهلي	١,٠٦,٣٠	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
٢٠٠ م متنوع	يارا عماد إبراهيم محي الدين فخري	الأهلي	٢,٢١,١٩	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
٤٠٠ م متنوع	-----	-----	-----	-----	-----	-----
٥٠×٤ م حرة	ربا ماجد محمود - نورهان أحمد كمال مروة محمد عبد الوهاب - مي حسام عمر	الأهلي	١,٥٧,٣٩	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
١٠٠×٤ م حرة	فاطمة جمال - ياسمين فاروق أبو العز أمنية فخري عبد الحافظ - شذي يحيى	المنتخب	٤,١٠,٦٤	١٩٩٩	التوفيقية	العربية
٢٥×١٠ م حرة	فريدة هيثم محمد - مريم صبحي السيد يارا محمود محمد - ملك عمرو النادي ندي شوقي العزب - ملك محسن حسن فرح محمد عبد المنعم - لمي زياد إبراهيم فاطمة الزهراء محمود - ندي هيثم خليفة	الأهلي	٢,٢١,٣٨	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
٥٠×٤ م متنوع	ربا ماجد محمود - نورهان أحمد كمال لمي طارق حسن - ندي عادل سيد	الأهلي	٢,١٠,٠٣	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
١٠٠×٤ م متنوع	-----	-----	-----	-----	-----	-----

E.A.T



**الاتحاد المصري للسباحة**      **الأرقام القياسية للحمامات القصيرة**      **حتى مارس ٢٠١٩**  
**المرحلة العمومي أنسات**

السباق	الاسم	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠ م حرة	رانيا عمرو مصطفى علواني	الأهلي	٢٥,١٤	١٩٩٩	هونج كونج	العالم
١٠٠ م حرة	رانيا عمرو مصطفى علواني	الأهلي	٥٤,٦٩	١٩٩٩	هونج كونج	العالم
٢٠٠ م حرة	رانيا عمرو مصطفى علواني	الأهلي	١,٥٩,٤١	١٩٩٩	هونج كونج	العالم
٤٠٠ م حرة	ريم محمد حسين السيد قاسم	الأهلي	٤,٢٤,٣٢	٢٠١٣	دبي	بطولة العالم
٨٠٠ م حرة	ريم محمد حسين السيد قاسم	الأهلي	٨,٥٤,٢١	٢٠١٣	دبي	بطولة العالم
١٥٠٠ م حرة	-----	-----	-----	-----	-----	-----
٥٠ م صدر	مي عاطف عبد الفتاح حسن	الأهلي	٣٢,٩٢	٢٠١٣	دبي	بطولة العالم
١٠٠ م صدر	مي عاطف عبد الفتاح حسن	الأهلي	١,١٠,٧٤	٢٠١٣	دبي	بطولة العالم
٢٠٠ م صدر	سلمي عبد الرؤوف زينهم إسماعيل	الزهور	٢,٣٠,٧٦	٢٠٠٣	الأهلي	القاهرة
٥٠ م ظهر	سميحة طارق أحمد محسن	المعادي	٢٩,١٥	٢٠١٨	Toronto	الجامعات
١٠٠ م ظهر	سميحة طارق أحمد محسن	المعادي	١,٠٢,٣٥	٢٠١٨	Toronto	الجامعات
٢٠٠ م ظهر	مريم عبد الرحمن السيد صقر	الأهلي	٢,١٧,٣٨	٢٠١٣	دبي	بطولة العالم
٥٠ م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٢٧,٤٨	٢٠١٠	دبي	كأس العالم
١٠٠ م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	١,٠٢,١٥	٢٠١٠	دبي	كأس العالم
٢٠٠ م فراشة	مريم عبد الرحمن السيد صقر	مدينة نصر	٢,٢٣,٠٧	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
١٠٠ م متنوع	مي عاطف عبد الفتاح حسن	الأهلي	١,٠٥,٣٧	٢٠١٣	دبي	بطولة العالم
٢٠٠ م متنوع	يارا عماد إبراهيم محي الدين فخري	الأهلي	٢,٢١,١٩	٢٠١١	الأهلي	كأس الإتحاد
٤٠٠ م متنوع	-----	-----	-----	-----	-----	-----
٥٠×٤ م حرة	كاترين لاماس-ياسمين فاروق أبو العز مي أحمد رأفت - نهي عصام محمد	الأهلي	١,٥٥,٩٢	٢٠٠١	الأهلي	القاهرة
١٠٠×٤ م حرة	فاطمة جمال - ياسمين فاروق أبو العز أمنية فخري عبد الحافظ - شذي يحيى	المنتخب	٤,١٠,٦٤	١٩٩٩	التوفيقية	العربية
٢٠٠×٤ م حرة	-----	-----	-----	-----	-----	-----
٢٥×١٠ م حرة	-----	الأهلي	٢,١٩,٠٠	٢٠٠٣	الأهلي	القاهرة
٥٠×٤ م متنوع	هبة الله يحيى - مي عاطف عبد الفتاح سلمي زينهم - ندي هشام عبدالغني	الأهلي	٢,٠٨,١٦	٢٠٠٨	الأهلي	كأس مصر
١٠٠×٤ م متنوع	-----	-----	-----	-----	-----	-----

E.A.T

