

# الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية للجمهورية للسباحة حتى ١٨ سبتمبر ٢٠٢٣

## المرحلة ١٠ سنوات ناشئات

| السباق       | الاسم   | النادي    | الزمن   | العام | الحمام       | البطولة     |
|--------------|---|-----------|---------|-------|--------------|-------------|
| ٥٠م حرة      | مايا محمد سيد محمد عيد  | التمساح   | ٣٣,٢٦   | ٢٠١٩  | الأهلي       | كأس الإتحاد |
| ١٠٠م حرة     | شهد محمد احمد خالد الباز  | الأهلي    | ١,١٢,٠٣ | ٢٠١٩  | الأهلي       | كأس الإتحاد |
| ٢٠٠م حرة     |   |           |         |       |              |             |
| ٤٠٠م حرة     |   |           |         |       |              |             |
| ٨٠٠م حرة     |   |           |         |       |              |             |
| ١٥٠٠م حرة    |   |           |         |       |              |             |
| ٥٠م صدر      | مايا محمد سيد محمد عيد  | التمساح   | ٤٢,٥٨   | ٢٠١٩  | الأهلي       | كأس الإتحاد |
| ١٠٠م صدر     | للي محمد عبد العزيز حسين  | مدينة نصر | ١,٣٧,٨١ | ٢٠١٩  | الأهلي       | كأس الإتحاد |
| ٢٠٠م صدر     |   |           |         |       |              |             |
| ٥٠م ظهر      | زينة أحمد مدحت منير عثمان   | الزهور    | ٣٨,٨٤   | ٢٠١٨  | ستاد القاهرة | كأس الإتحاد |
| ١٠٠م ظهر     | زينة أحمد مدحت منير عثمان   | الزهور    | ١,٢٤,٣٠ | ٢٠١٨  | ستاد القاهرة | كأس الإتحاد |
| ٢٠٠م ظهر     |   |           |         |       |              |             |
| ٥٠م فراشة    | نور ياسر حلمي الدمرداش  | وادي دجلة | ٣٤,٨٣   | ٢٠١٩  | الأهلي       | كأس الإتحاد |
| ١٠٠م فراشة   | شهد محمد احمد خالد الباز  | الأهلي    | ١,١٩,٣٠ | ٢٠١٩  | الأهلي       | كأس الإتحاد |
| ٢٠٠م فراشة   |   |           |         |       |              |             |
| ٢٠٠م متنوع   | مايا محمد سيد محمد عيد  | التمساح   | ٢,٥٤,٦٧ | ٢٠١٩  | الأهلي       | كأس الإتحاد |
| ٤٠٠م متنوع   |   |           |         |       |              |             |
| ٤×٥٠م حرة    | شهد محمد الباز – هدي أحمد ممدوح<br>رودينا سامي محمد – مريم أحمد محمد  | الأهلي    | ٢,١٧,٠٠ | ٢٠١٩  | الأهلي       | كأس الإتحاد |
| ٤×١٠٠م حرة   |   |           |         |       |              |             |
| ٤×٢٠٠م حرة   |   |           |         |       |              |             |
| ١٠×٥٠م حرة   | أروي فيصل الشريف – منة الله تامر فوزي<br>ميس الحسيني محمد – ليلي هاني محمد<br>ليلي أشرف صلاح – سلمي خالد محمد<br>هايا محمد محمود – لجين حسام محمد<br>بسملة طه عبد الرؤوف – ملك إسلام جمال | وادي دجلة | ٥,٥٠,٨٥ | ٢٠١٨  | ستاد القاهرة | كأس الإتحاد |
| ٤×٥٠م متنوع  | مريم أحمد محمد – نورين أحمد حسن<br>شهد محمد الباز – هدي أحمد ممدوح  | الأهلي    | ٢,٣٦,٠١ | ٢٠١٩  | الأهلي       | كأس الإتحاد |
| ٤×١٠٠م متنوع |   |           |         |       |              |             |

E.A.T

اعداد وتجهيز / عضو لجنة المسابقات

ك/ عصام علي توفيق محمد



# الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية للجمهورية للسباحة

## حتى ١٨ سبتمبر ٢٠٢٣

### المرحلة ١١ سنة ناشئات

| السباق       | الاسم   | النادي     | الزمن    | العام | الحمام       | البطولة     |
|--------------|---|------------|----------|-------|--------------|-------------|
| ٥٠م حرة      | فريدة هشام أحمد عثمان   | الجزيرة    | ٢٨,٣٦    | ٢٠٠٦  | الجزيرة      | التنشيطية   |
| ١٠٠م حرة     | فريدة هشام أحمد عثمان   | الجزيرة    | ١,٠٣,٠٠  | ٢٠٠٦  | ستاد القاهرة | الجمهورية   |
| ٢٠٠م حرة     | إنجي باسم بهاء الدين صادق أحمد صادق   | الأهلي     | ٢,١٨,٤٠  | ٢٠١٩  | ستاد القاهرة | الجمهورية   |
| ٤٠٠م حرة     | ديمه تامر محمد محمود محمد حسن   | س المنصورة | ٤,٥٠,٠٢  | ٢٠٢٢  | ستاد القاهرة | الجمهورية   |
| ٨٠٠م حرة     | سهى عبد الله إبراهيم محمود  | الشمس      | ١٠,١١,٤٤ | ١٩٩٧  | الأهلي       | الجمهورية   |
| ١٥٠٠م حرة    |   |            |          |       |              |             |
| ٥٠م صدر      | هنا مصطفى أحمد حمدي الأعصر  | الأهلي     | ٣٦,٦٩    | ٢٠١٢  | ستاد القاهرة | الجمهورية   |
| ١٠٠م صدر     | لمي طارق حسن محمد الشحري  | الأهلي     | ١,١٩,٧٢  | ٢٠٠٧  | ستاد القاهرة | الجمهورية   |
| ٢٠٠م صدر     | لمي طارق حسن محمد الشحري  | الأهلي     | ٢,٥٢,٦٩  | ٢٠٠٧  | ستاد القاهرة | الجمهورية   |
| ٥٠م ظهر      | فريدة هشام أحمد عثمان   | الجزيرة    | ٣٣,٧٤    | ٢٠٠٦  | الجزيرة      | التنشيطية   |
| ١٠٠م ظهر     | سهر رامي سامي حسن جريش  | التمساح    | ١,١٤,٣٠  | ٢٠٢٢  | ستاد القاهرة | الجمهورية   |
| ٢٠٠م ظهر     | هانيا محمد هاني عبد الحميد مورو   | الأهلي     | ٢,٣٩,٣٠  | ٢٠٠٧  | ستاد القاهرة | الجمهورية   |
| ٥٠م فراشة    | فريدة هشام أحمد عثمان   | الجزيرة    | ٣٠,١٩    | ٢٠٠٦  | ستاد القاهرة | الجمهورية   |
| ١٠٠م فراشة   | ديمه تامر محمد محمود محمد حسن   | س المنصورة | ١,١٠,٨٠  | ٢٠٢٢  | ستاد القاهرة | الجمهورية   |
| ٢٠٠م فراشة   | ضحى أيمن علي جمعه   | س المنصورة | ٢,٣٥,٧٤  | ٢٠١٦  | ستاد القاهرة | الجمهورية   |
| ٢٠٠م متنوع   | عهد طارق لبيب رستم  | الأهلي     | ٢,٣٦,٧٠  | ٢٠٠٦  | ستاد القاهرة | الجمهورية   |
| ٤٠٠م متنوع   | سهى عبد الله إبراهيم محمود  | الشمس      | ٥,٤٣,٥٢  | ١٩٩٧  | الأهلي       | الجمهورية   |
| ٥٠×٤م حرة    | بسنت جميل بركات - جنة صفوت صلاح حبيبة محمود مصطفى - هنا طارق زكريا  | الأهلي     | ٢,٠٣,٢٠  | ٢٠١٨  | ستاد القاهرة | كأس الإتحاد |
| ١٠٠×٤م حرة   | عائشة أحمد خالد عاشور - حلا أحمد محرز شهد خالد موسي البروي - ملك هشام الشيخ   | الأهلي     | ٤,٢٩,٩٤  | ٢٠١٧  | ستاد القاهرة | م / القاهرة |
| ٢٠٠×٤م حرة   | أسماء قطاربه - راهاتاب حسن نفين السيد - سارة إسماعيل  | الأهلي     | ١٠,٠١,١٣ | ١٩٩٨  | ستاد القاهرة | كأس مصر     |
| ٥٠×١٠م حرة   | هاجر أحمد جمال - مليكة أحمد موسي جني محمد يحيى - دارين أحمد سليم فيروز إيهاب عثمان - أروي عمر زكي مريم محمد مصطفى - جودي هشام أحمد فريدة محمد أبو هاشم - جودي أحمد جميل | الأهلي     | ٥,١٥,٨٠  | ٢٠٢٢  | ستاد القاهرة | الجمهورية   |
| ٥٠×٤م متنوع  | رنا محمود - جمانا المغربي عهد طارق لبيب - ميرنا رأفت لبيب   | الأهلي     | ٢,١٨,٢٣  | ٢٠٠٦  | ستاد القاهرة | الجمهورية   |
| ١٠٠×٤م متنوع | يسرا محمد سلطان - أسما محمد إبراهيم كارما محمد حسن - بييري إسلام عاطف   | سموحه      | ٥,٠١,٦٩  | ٢٠٢٢  | ستاد القاهرة | الجمهورية   |

E.A.T

اعداد وتجهيز / عضو لجنة المسابقات  
ك/ عصام علي توفيق محمد



# الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية للجمهورية للسباحة

## حتى ١٨ سبتمبر ٢٠٢٣

### المرحلة ١٢ سنة ناشئات

| السباق     | الاسم  | النادي                | الزمن   | العام | الحمام       | البطولة        |
|------------|--|-----------------------|---------|-------|--------------|----------------|
| ٥٠م حرة    | فريدة هشام أحمد عثمان  | الجزيرة               | ٢٧,٣٩   | ٢٠٠٧  | ستاد القاهرة | الجمهورية      |
| ١٠٠م حرة   | فريدة هشام أحمد عثمان  | الجزيرة               | ١,٠٠,٧٩ | ٢٠٠٧  | ستاد القاهرة | الجمهورية      |
| ٢٠٠م حرة   | ملك محمد عباس محمد الطاف   | المعادي               | ٢,١٣,١٨ | ٢٠١٧  | ستاد القاهرة | م / القاهرة    |
| ٤٠٠م حرة   | هانيا محمد هاني عبد الحميد مورو  | الأهلي                | ٤,٤٠,٩٣ | ٢٠٠٨  | الأهلي       | الجمهورية      |
| ٨٠٠م حرة   | دينا مصطفى خالد حجازي  | الجزيرة               | ٩,٤٨,٣٨ | ٢٠٠١  | الجيش        | م / القاهرة    |
| ١٥٠٠م حرة  |  |                       |         |       |              |                |
| ٥٠م صدر    | كرمه شادي محمد صبري خليل   | هليوبوليس             | ٣٥,٥٧   | ٢٠١٩  | ستاد القاهرة | الجمهورية      |
| ١٠٠م صدر   | لمي طارق حسن محمد السحري   | الأهلي                | ١,١٧,٧٦ | ٢٠٠٨  | الأهلي       | الجمهورية      |
| ٢٠٠م صدر   | لمي طارق حسن محمد الشحري   | الأهلي                | ٢,٤٥,٢١ | ٢٠٠٨  | الأهلي       | الجمهورية      |
| ٥٠م ظهر    | فريدة هشام أحمد عثمان  | الجزيرة               | ٣١,٨٥   | ٢٠٠٧  | ستاد القاهرة | الجمهورية      |
| ١٠٠م ظهر   | فريدة هشام أحمد عثمان  | الجزيرة               | ١,٠٩,٩٩ | ٢٠٠٧  | ستاد القاهرة | الجمهورية      |
| ٢٠٠م ظهر   | مريم فاروق محمد مرسى   | الأهلي                | ٢,٢٩,٧١ | ٢٠١١  | ستاد القاهرة | الجمهورية      |
| ٥٠م فراشة  | فريدة هشام أحمد عثمان  | الجزيرة               | ٢٨,٨٦   | ٢٠٠٧  | كلية الحربية | د/ العربية     |
| ١٠٠م فراشة | ساره وليد محمود السماني حميده  | هليوبوليس             | ١,٠٦,٠١ | ٢٠١٩  | ستاد القاهرة | م / القاهرة    |
| ٢٠٠م فراشة | شيماء محسن عبد العال طعيمه   | مدينة نصر             | ٢,٢٧,٩٨ | ٢٠٠٨  | الأهلي       | الجمهورية      |
| ٢٠٠م متنوع | عهد طارق لبيب رستم   | الأهلي                | ٢,٣٢,١٤ | ٢٠٠٧  | الأهلي       | م / القاهرة    |
| ٤٠٠م متنوع | رانا محمد محمود أحمد   | الأهلي                | ٥,٢٣,٠٣ | ٢٠٠٧  | الأهلي       | م / القاهرة    |
| ٤٠٠م حرة   | روان حسام البدرى - سلمي حسونة<br>ندي يسري - ميرنا الحسيني  | الإسكندرية<br>سبورتنج | ١,٥٩,٤٢ | ٢٠٠٧  | ستاد القاهرة | الجمهورية      |
| ٤٠٠م حرة   | ملك محمد ناجي - جنة سامح وفيق<br>أمينة علاء الحامولي - مايا أحمد راغب  | الإسكندرية<br>سبورتنج | ٤,١٨,٧٩ | ٢٠١٩  | الأهلي       | كأس<br>الاتحاد |
| ٤٠٠م حرة   | مياد صلاح - شهد طارق عثمان<br>ندي إبراهيم - إنجي سامح الشاذلي  | الإسكندرية<br>سبورتنج | ٩,٤٠,٤٨ | ٢٠٠٥  | ستاد القاهرة | الجمهورية      |
| ١٠٠م حرة   | سلمي عبد الوهاب - هلا وائل محمد<br>يارا محمد الخواجة - حبيبه محمد طه<br>ديما أمير عبد الله - نور ياسر حلمي<br>لجين أحمد حسين - بسنت هشام حسين<br>لؤلؤه مدثر حسن - يارا محمد صبحي | وادي دجلة             | ٥,٠٢,٧٣ | ٢٠٢١  | ستاد القاهرة | م / القاهرة    |
| ٤٠٠م متنوع | نائلة وائل العجرودي - جنة سامح رفيق<br>ملك محمد عبد العزيز - أمينة علاء زكي  | الإسكندرية<br>سبورتنج | ٢,١٣,٤٦ | ٢٠١٩  | الأهلي       | كأس<br>الاتحاد |
| ٤٠٠م متنوع | هانيا هاني مورو - لمي طارق حسن<br>يارا عماد فخري - ربا ماجد محمود  | الأهلي                | ٤,٤٨,٦٨ | ٢٠٠٨  | الأهلي       | الجمهورية      |

E.A.T

اعداد وتجهيز / عضو لجنة المسابقات

ك/ عصام علي توفيق محمد



**الاتحاد المصري للسباحة** الأرقام القياسية للجمهورية للسباحة **حتى ١٨ سبتمبر ٢٠٢٣**  
**المرحلة ١٣ سنة ناشئات**

| السباق         | الاسم  | النادي         | الزمن    | العام | الحمام         | البطولة          |
|----------------|--|----------------|----------|-------|----------------|------------------|
| ٥٠م حرة        | فريدة هشام أحمد عثمان  | الجزيرة        | ٢٧,٠٣    | ٢٠٠٨  | الأهلي         | الجمهورية        |
| ١٠٠م حرة       | فريدة هشام أحمد عثمان  | الجزيرة        | ٥٩,١٢    | ٢٠٠٨  | الأهلي         | الجمهورية        |
| ٢٠٠م حرة       | روان حسام منير علي البدري  | س سبورتنج      | ٢,١٠,٤٤  | ٢٠٠٨  | الأهلي         | الجمهورية        |
| ٤٠٠م حرة       | ريم محمد حسين السيد قاسم   | الأهلي         | ٤,٣٢,٢١  | ٢٠٠٨  | الأهلي         | الجمهورية        |
| ٨٠٠م حرة       | هبة الله هاني محمد سليم  | المعادي        | ٩,٢٨,٢٩  | ٢٠٠١  | الجيش          | م / القاهرة      |
| ١٥٠٠م حرة      | داليا مجدي أمين الصيرفي  | المعادي        | ١٨,٠٤,١٢ | ٢٠٠٥  | الأهلي         | كأس مصر          |
| ٥٠م صدر        | زينة محمد درويش مصطفى  | سموحه          | ٣٤,٨٦    | ٢٠٢٢  | ستاد القاهرة   | الجمهورية        |
| ١٠٠م صدر       | لمي طارق حسن محمد الشحري   | الأهلي         | ١,١٦,٣٧  | ٢٠٠٩  | الأهلي         | كأس مصر          |
| ٢٠٠م صدر       | روان تامر محمد سعيد محمد   | وادي دجلة      | ٢,٣٩,٨٤  | ٢٠١٧  | ك الحربية      | العربية ش        |
| ٥٠م ظهر        | ساره وليد محمود السماني حميده  | هليوبوليس      | ٣١,٠٠    | ٢٠٢٠  | ستاد القاهرة   | ق التنشيطية      |
| ١٠٠م ظهر       | دينا مصطفى خالد حجازي  | الجزيرة        | ١,٠٨,٣٢  | ٢٠٠٢  | الجيش          | م / القاهرة      |
| ٢٠٠م ظهر       | هانيا محمد هاني عبد الحميد مورو  | الأهلي         | ٢,٢٦,١٢  | ٢٠٠٩  | الأهلي         | م / القاهرة      |
| ٥٠م فراشة      | فريدة هشام أحمد عثمان  | الجزيرة        | ٢٧,٨١    | ٢٠٠٨  | الأهلي         | الجمهورية        |
| ١٠٠م فراشة     | فريدة هشام أحمد عثمان  | الجزيرة        | ١,٠٣,٩٣  | ٢٠٠٨  | الأهلي         | الجمهورية        |
| ٢٠٠م فراشة     | مريم عبد الرحمن السيد صقر  | مدينة نصر      | ٢,٢١,٩٣  | ٢٠١٠  | الأهلي         | الجمهورية        |
| ٢٠٠م متنوع     | نور ضياء الدين أبو بكر محمود الجندي  | هليوبوليس      | ٢,٢٧,٣٨  | ٢٠١٧  | ستاد القاهرة   | م / القاهرة      |
| ٤٠٠م متنوع     | روان تامر محمد سعيد محمد   | وادي دجلة      | ٥,١٣,٨٥  | ٢٠١٧  | ستاد القاهرة   | م / القاهرة      |
| ٤٠٠×٥٠م حرة    | جمانا طارق يحيى – ملك خالد محمدين<br>منو طارق علي أحمد – ملك أحمد حلمي   | الأهلي         | ١,٥٨,٨٥  | ٢٠١٨  | ستاد القاهرة   | كأس الإتحاد      |
| ٤٠٠×١٠٠م حرة   | فريدة أيمن سمرة – بسملة محمد أحمد<br>هبة أيمن محمود – ملك محمود عباس   | المنتخب القومي | ٤,٠٩,٩٢  | ٢٠١٧  | الكلية الحربية | العربية للناشئين |
| ٤٠٠×٢٠٠م حرة   |  | الأهلي         | ٩,٠٦,٢٤  | ١٩٩٥  | ستاد القاهرة   | الجمهورية        |
| ١٠٠×٥٠م حرة    | سلمي عبد الوهاب – هلا وائل محمد<br>يارا محمد الخواجة – حبيبه محمد طه<br>ديما أمير عبد الله – نور ياسر حلمي<br>لجين أحمد حسين – بسنت هشام حسين<br>لؤلوه مدثر حسن – يارا محمد صبحي | وادي دجلة      | ٥,٠٢,٧٣  | ٢٠٢١  | ستاد القاهرة   | م / القاهرة      |
| ٤٠٠×٥٠م متنوع  | ليلي محمد إبراهيم – نادين أيمن حسين<br>فرح محمد عبد ربه – روديما محمد سعد  | وادي دجلة      | ٢,٠٩,٨٠  | ٢٠١٨  | ستاد القاهرة   | كأس الإتحاد      |
| ٤٠٠×١٠٠م متنوع |  | الأهلي         | ٤,٤٠,٤١  | ١٩٩٥  | ستاد القاهرة   | الجمهورية        |

E.A.T

**اعداد وتجهيز / عضو لجنة المسابقات**  
**ك/ عصام علي توفيق محمد**



# الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية للجمهورية للسباحة

## حتى ١٨ سبتمبر ٢٠٢٣

### المرحلة ١٤ سنة ناشئات

| السباق     | الاسم   | النادي         | الزمن    | العام | الحمام         | البطولة            |
|------------|---|----------------|----------|-------|----------------|--------------------|
| ٥٠م حرة    | فريدة هشام أحمد عثمان   | الجزيرة        | ٢٦,٣٦    | ٢٠٠٩  | موريشيوس       | الأفريقية          |
| ١٠٠م حرة   | فريدة هشام أحمد عثمان   | الجزيرة        | ٥٨,٣٧    | ٢٠٠٩  | الأهلي         | كأس مصر            |
| ٢٠٠م حرة   | رانيا عمرو مصطفى علواني   | الأهلي         | ٢,٠٧,٦٤  | ١٩٩١  | ستاد القاهرة   | الأفريقية          |
| ٤٠٠م حرة   | هبة الله هانى محمد سليم   | المعادي        | ٤,٢٩,٤٩  | ٢٠٠٢  | ستاد القاهرة   | الأفريقية          |
| ٨٠٠م حرة   | هبة الله هانى محمد سليم   | المعادي        | ٩,١٣,٩٦  | ٢٠٠٢  | ستاد القاهرة   | الأفريقية          |
| ١٥٠٠م حرة  | هبة الله هانى محمد سليم   | المعادي        | ١٧,٤١,٨٨ | ٢٠٠٢  | ستاد القاهرة   | الأفريقية          |
| ٥٠م صدر    | سارة سليمان سعيد سليمان   | الأهلي         | ٣٣,٩٩    | ٢٠١٨  | ستاد القاهرة   | الجمهورية          |
| ١٠٠م صدر   | سارة سليمان سعيد سليمان   | الأهلي         | ١,١٣,٩٦  | ٢٠١٨  | ستاد القاهرة   | الجمهورية          |
| ٢٠٠م صدر   | يارا عماد إبراهيم فخري  | الأهلي         | ٢,٣٧,٧٩  | ٢٠١٠  | الأهلي         | الجمهورية          |
| ٥٠م ظهر    | ساره وليد محمود السماني حميده   | هليوبوليس      | ٢٩,٨٤    | ٢٠٢١  | غانا           | الأفريقية ش        |
| ١٠٠م ظهر   | ساره وليد محمود السماني حميده   | هليوبوليس      | ١,٠٤,٦٢  | ٢٠٢١  | غانا           | الأفريقية ش        |
| ٢٠٠م ظهر   | هانيا محمد هاني عبد الحميد مورو   | الأهلي         | ٢,٢١,٦٨  | ٢٠١٠  | الأهلي         | الجمهورية          |
| ٥٠م فراشة  | فريدة هشام أحمد عثمان   | الجزيرة        | ٢٧,٤٣    | ٢٠٠٩  | عمان           | العربية            |
| ١٠٠م فراشة | نور ضياء الدين أبو بكر محمود الجندي   | هليوبوليس      | ١,٠٢,٧٢  | ٢٠١٨  | ستاد القاهرة   | الجمهورية          |
| ٢٠٠م فراشة | مريم عبد الرحمن السيد صقر   | مدينة نصر      | ٢,٢٠,٢٦  | ٢٠١١  | الأهلي         | م / القاهرة        |
| ٢٠٠م متنوع | نور ضياء الدين أبو بكر محمود الجندي   | هليوبوليس      | ٢,٢٢,٨٦  | ٢٠١٨  | ستاد القاهرة   | الجمهورية          |
| ٤٠٠م متنوع | يارا عماد إبراهيم فخري  | الأهلي         | ٥,٠٠,٨٢  | ٢٠١٠  | الأهلي         | الجمهورية          |
| ٤٠٠م حرة   | شاهنده علي - ريهام خالد   | المعادي واليخت | ١,٥٦,٨٥  | ٢٠٠٠  | الجيش          | الجمهورية          |
| ٤٠٠م حرة   | دانا تامر باخوم - فريدة ثروت ماهر - روان أبو الفضل - لوجين ضياء الدين   | المنتخب القومي | ٤,٠٤,٩٤  | ٢٠١٧  | الكلية الحربية | الأفريقية للناشئين |
| ٤٠٠م حرة   | جنة صفوت صلاح - يارا حسام سالم - علياء إيهاب عبد المنعم - حلا خالد دياب   | الأهلي         | ٩,٠٤,٢٢  | ٢٠٢١  | ستاد القاهرة   | م / القاهرة        |
| ١٠٠م حرة   | سلمي عبد الوهاب - هلا وائل محمد - يارا محمد الخواجة - حبيب محمد طه - ديما أمير عبد الله - نور ياسر حلمي - لجين أحمد حسين - بسنت هشام حسين - لؤلوه مدثر حسن - يارا محمد صبحي | وادي دجلة      | ٥,٠٢,٧٣  | ٢٠٢١  | ستاد القاهرة   | م / القاهرة        |
| ٤٠٠م متنوع | ليلي محمد إبراهيم - نادين أيمن حسين - فرح محمد عبد ربه - رودينا محمد سعد  | وادي دجلة      | ٢,٠٩,٨٠  | ٢٠١٨  | ستاد القاهرة   | كأس الاتحاد        |
| ٤٠٠م متنوع | رغد محمد سيد - ملك محمد عباس - زينة محمد هيثم - نور محمد إبراهيم  | المنتخب القومي | ٤,٣٥,١٣  | ٢٠١٥  | تونس           | الأفريقية للناشئين |

E.A.T

اعداد وتجهيز / عضو لجنة المسابقات

ك/ عصام علي توفيق محمد



# الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية للجمهورية للسباحة حتى ١٨ سبتمبر ٢٠٢٣

## المرحلة ١٥ سنة ناشئات

| السباق       | الاسم  | النادي         | الزمن    | العام | الحمام         | البطولة          |
|--------------|--|----------------|----------|-------|----------------|------------------|
| ٥٠م حرة      | ساره وليد محمود السماني حميده  | هليوبوليس      | ٢٦,٢٨    | ٢٠٢٢  | ستاد القاهرة   | الجمهورية        |
| ١٠٠م حرة     | ساره وليد محمود السماني حميده  | هليوبوليس      | ٥٧,٦٥    | ٢٠٢٢  | تونس           | الأفريقية        |
| ٢٠٠م حرة     | روان حسام منير علي البديري   | س سبورتنج      | ٢,٠٤,٥٤  | ٢٠١٠  | الأهلي         | الجمهورية        |
| ٤٠٠م حرة     | روان حسام منير علي البديري   | س سبورتنج      | ٤,٢٥,٥٣  | ٢٠١٠  | الأهلي         | الجمهورية        |
| ٨٠٠م حرة     | ريم محمد حسين السيد قاسم   | الأهلي         | ٩,٠٧,٢٢  | ٢٠١٠  | الأهلي         | الجمهورية        |
| ١٥٠٠م حرة    | ريم محمد حسين السيد قاسم   | الأهلي         | ١٧,٣١,٤٠ | ٢٠١٠  | الأهلي         | م / القاهرة      |
| ٥٠م صدر      | سارة سليمان سعيد سليمان  | الأهلي         | ٣٢,٧٧    | ٢٠١٩  | الأهلي         | كأس الاتحاد      |
| ١٠٠م صدر     | جنات كريم محمد حافظ سليمان   | الشروق         | ١,١٢,٤٩  | ٢٠٢٣  | ستاد القاهرة   | م / القاهرة      |
| ٢٠٠م صدر     | نور ضياء الدين أبو بكر محمود الجندي  | هليوبوليس      | ٢,٣٥,٨٤  | ٢٠١٩  | ستاد القاهرة   | كأس مصر          |
| ٥٠م ظهر      | ساره وليد محمود السماني حميده  | هليوبوليس      | ٢٩,٦١    | ٢٠٢٢  | ستاد القاهرة   | الجمهورية        |
| ١٠٠م ظهر     | ساره وليد محمود السماني حميده  | هليوبوليس      | ١,٠٤,٦٢  | ٢٠٢١  | غانا           | الأفريقية ش      |
| ٢٠٠م ظهر     | هانيا محمد هاني عبد الحميد مورو  | الأهلي         | ٢,١٩,٣٣  | ٢٠١١  | الدوحة         | د / العربية      |
| ٥٠م فراشة    | فريدة هشام أحمد عثمان  | الجزيرة        | ٢٧,٢٨    | ٢٠١٠  | كازبلانكا      | الأفريقية        |
| ١٠٠م فراشة   | فريدة هشام أحمد عثمان  | الجزيرة        | ١,٠٢,٠٥  | ٢٠١٠  | كازبلانكا      | الأفريقية        |
| ٢٠٠م فراشة   | نور ضياء الدين أبو بكر محمود الجندي  | هليوبوليس      | ٢,١٧,٤٥  | ٢٠١٩  | تونس           | الأفريقية ش      |
| ٢٠٠م متنوع   | لجين ضياء الدين عبد العليم عبد اللطيف  | وادي دجلة      | ٢,٢٢,٢٦  | ٢٠١٩  | ستاد القاهرة   | كأس مصر          |
| ٤٠٠م متنوع   | يارا عماد إبراهيم فخري   | الأهلي         | ٥,٠٠,٨٢  | ٢٠١٠  | الأهلي         | الجمهورية        |
| ٥٠×٤م حرة    | شاهنده علي - ريهام خالد<br>نهال إبراهيم - هدي الدميري  | المعادي واليخت | ١,٥٦,٨٥  | ٢٠٠٠  | الجيش          | الجمهورية        |
| ١٠٠×٤م حرة   | روان محمد جلال - كنزي هشام رشاد<br>دانا تامر باخوم - روي أحمد فرج  | المنتخب القومي | ٤,٠٤,٤٠  | ٢٠١٧  | الكلية الحربية | العربية للناشئين |
| ٢٠٠×٤م حرة   | ريتاج أشرف عبد النبي - فريدة ثروت ماهر<br>لجين ضياء عبد العليم - روي أحمد فرج  | المنتخب القومي | ٨,٥٤,٥٤  | ٢٠١٧  | الكلية الحربية | العربية للناشئين |
| ٥٠×١٠م حرة   | سلمي عبد الوهاب - هلا وائل محمد<br>يارا محمد الخواجة - حبيبه محمد طه<br>ديما أمير عبد الله - نور ياسر حلمي<br>لجين أحمد حسين - بسنت هشام حسين<br>لؤلؤه مدثر حسن - يارا محمد صبحي | وادي دجلة      | ٥,٠٢,٧٣  | ٢٠٢١  | ستاد القاهرة   | م / القاهرة      |
| ٥٠×٤م متنوع  | روان أبو الفضل - روان مصطفى محمد<br>لجين ضياء عبد العليم - مايا أشرف حليم  | وادي دجلة      | ٢,٠٩,٥٢  | ٢٠١٨  | ستاد القاهرة   | كأس الاتحاد      |
| ١٠٠×٤م متنوع | رولا أحمد حسني - دينا محمد مسعد<br>لجين ضياء عبد العليم - روي أحمد فرج   | المنتخب القومي | ٤,٣٤,٣٢  | ٢٠١٧  | الكلية الحربية | العربية للناشئين |

E.A.T

اعداد وتجهيز / عضو لجنة المسابقات  
ك/ عصام علي توفيق محمد



# الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية للجمهورية للسباحة حتى ١٨ سبتمبر ٢٠٢٣

## المرحلة ١٦ سنة ناشئات

| السباق      | الاسم  | النادي            | الزمن    | العام | الحمام       | البطولة               |
|-------------|--|-------------------|----------|-------|--------------|-----------------------|
| ٥٠م حرة     | فريدة هشام أحمد عثمان  | الجزيرة           | ٢٥,٩٦    | ٢٠١١  | الدوحة       | د / العربية           |
| ١٠٠م حرة    | فريدة هشام أحمد عثمان  | الجزيرة           | ٥٦,٥٠    | ٢٠١١  | الدوحة       | د / العربية           |
| ٢٠٠م حرة    | روان حسام منير علي البديري   | س سبورتنج         | ٢,٠٣,٧٠  | ٢٠١١  | إيرلندا      | إيرلندا               |
| ٤٠٠م حرة    | شهد طارق عثمان حسن مصطفى   | س سبورتنج         | ٤,٢٣,٧٥  | ٢٠٠٩  | موريشيوس     | الأفريقية             |
| ٨٠٠م حرة    | ريم محمد حسين السيد قاسم   | الأهلي            | ٩,٠١,٩٨  | ٢٠١١  | رشدان        | الإمارات              |
| ١٥٠٠م حرة   | ريم محمد حسين السيد قاسم   | الأهلي            | ١٧,١١,٩٤ | ٢٠١١  | رشدان        | الإمارات              |
| ٥٠م صدر     | سارة سليمان سعيد سليمان  | الأهلي            | ٣٢,٧٧    | ٢٠١٩  | الأهلي       | كأس الإتحاد           |
| ١٠٠م صدر    | نرمين ماهر سعد بلبع  | س سبورتنج         | ١,١٢,٣٣  | ٢٠١٣  | ستاد القاهرة | الجمهورية             |
| ٢٠٠م صدر    | سلمي عبد الرؤوف زينهم  | الزهور            | ٢,٣٣,١٣  | ٢٠٠٢  | الأهلي       | الجمهورية             |
| ٥٠م ظهر     | ساره وليد محمود السماني حميده  | هليوبوليس         | ٢٩,٦١    | ٢٠٢٢  | ستاد القاهرة | الجمهورية             |
| ١٠٠م ظهر    | مريم عبد الرحمن السيد صقر  | الأهلي            | ١,٠٣,٩٥  | ٢٠١٣  | أندونسيا     | التضامن               |
| ٢٠٠م ظهر    | هانيا محمد هاني عبد الحميد مورو  | الأهلي            | ٢,١٩,٣٣  | ٢٠١١  | الدوحة       | د / العربية           |
| ٥٠م فراشة   | فريدة هشام أحمد عثمان  | الجزيرة           | ٢٦,٥٨    | ٢٠١١  | الدوحة       | د / العربية           |
| ١٠٠م فراشة  | فريدة هشام أحمد عثمان  | الجزيرة           | ١,٠٠,٥٠  | ٢٠١١  | الدوحة       | د / العربية           |
| ٢٠٠م فراشة  | نور ضياء الدين أبو بكر محمود الجندي  | هليوبوليس         | ٢,١٧,٤٥  | ٢٠١٩  | تونس         | الأفريقية ش           |
| ٢٠٠م متنوع  | رويذا هشام محمد طلحة إبراهيم   | الأهلي            | ٢,٢٠,٣٣  | ٢٠١١  | الدوحة       | د / العربية           |
| ٤٠٠م متنوع  | رويذا هشام محمد طلحة إبراهيم   | الأهلي            | ٤,٥٩,٤٧  | ٢٠١١  | الدوحة       | د / العربية           |
| ٥٠×٤ حرة    | شاهنده علي<br>ريهام خالد   | المعادي<br>واليخت | ١,٥٦,٨٥  | ٢٠٠٠  | الجيش        | الجمهورية             |
| ١٠٠×٤ حرة   | روان أبو الفضل<br>لجين عبد العليم  | المنتخب<br>القومي | ٣,٥٧,٢٠  | ٢٠١٩  | تونس         | الأفريقية<br>للناشئين |
| ٢٠٠×٤ حرة   | زينه محمد هيثم<br>سارة سليمان سعيد   | المنتخب<br>القومي | ٨,٤٨,٥٨  | ٢٠١٩  | تونس         | الأفريقية<br>للناشئين |
| ٥٠×١٠ حرة   | سلمي عبد الوهاب<br>يارا محمد الخواجة<br>ديما أمير عبد الله<br>لجين أحمد حسين<br>لؤلؤه مدثر حسن | وادي دجلة         | ٥,٠٢,٧٣  | ٢٠٢١  | ستاد القاهرة | م / القاهرة           |
| ٥٠×٤ متنوع  | سميحة طارق<br>سلمي محمد جمال   | المعادي<br>واليخت | ٢,٠٧,٦٠  | ٢٠١٣  | ستاد القاهرة | الجمهورية             |
| ١٠٠×٤ متنوع | سارة سليمان سعيد<br>لجين عبد العليم  | المنتخب<br>القومي | ٤,٢١,١٤  | ٢٠١٩  | تونس         | الأفريقية<br>للناشئين |

E.A.T

اعداد وتجهيز / عضو لجنة المسابقات  
ك/ عصام علي توفيق محمد



# الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية للجمهورية للسباحة حتى ١٨ سبتمبر ٢٠٢٣

## المرحلة ١٧ سنة ناشئات

| السباق       | الاسم   | النادي            | الزمن    | العام | الحمام       | البطولة               |
|--------------|---|-------------------|----------|-------|--------------|-----------------------|
| ٥٠م حرة      | فريدة هشام أحمد عثمان   | الجزيرة           | ٢٥,٧٤    | ٢٠١٢  | أنكا         | تركيا                 |
| ١٠٠م حرة     | فريدة هشام أحمد عثمان   | الجزيرة           | ٥٦,٥٠    | ٢٠١١  | الدوحة       | د / العربية           |
| ٢٠٠م حرة     | روان حسام منير علي البدري   | س سبورتنج         | ٢,٠٣,٧٠  | ٢٠١١  | إيرلندا      | إيرلندا               |
| ٤٠٠م حرة     | ريم محمد حسين السيد قاسم  | الأهلي            | ٤,٢٢,٠٦  | ٢٠١٢  | الأهلي       | م / القاهرة           |
| ٨٠٠م حرة     | ريم محمد حسين السيد قاسم  | الأهلي            | ٨,٥٤,٧٤  | ٢٠١٢  | الأهلي       | م / القاهرة           |
| ١٥٠٠م حرة    | ريم محمد حسين السيد قاسم  | الأهلي            | ١٦,٥٥,٧٣ | ٢٠١٢  | الأهلي       | م / القاهرة           |
| ٥٠م صدر      | سارة سليمان سعيد سليمان   | الأهلي            | ٣٢,٧٧    | ٢٠١٩  | الأهلي       | كأس الإتحاد           |
| ١٠٠م صدر     | نرمين ماهر سعد بلبع   | س سبورتنج         | ١,١١,٧٩  | ٢٠١٤  | ال حمدان     | دبي                   |
| ٢٠٠م صدر     | سلمي عبد الرؤوف زينهم   | الزهور            | ٢,٣٣,١٣  | ٢٠٠٢  | الأهلي       | الجمهورية             |
| ٥٠م ظهر      | ساره وليد محمود السماني حميده   | هليوبوليس         | ٢٩,٦١    | ٢٠٢٢  | ستاد القاهرة | الجمهورية             |
| ١٠٠م ظهر     | مريم عبد الرحمن السيد صقر   | الأهلي            | ١,٠٣,٩٥  | ٢٠١٣  | أندونسيا     | التضامن               |
| ٢٠٠م ظهر     | هانيا محمد هاني عبدالحميد مورو  | الأهلي            | ٢,١٩,٣٣  | ٢٠١١  | الدوحة       | د / العربية           |
| ٥٠م فراشة    | فريدة هشام أحمد عثمان   | الجزيرة           | ٢٦,٤٤    | ٢٠١٢  | أنكا         | تركيا                 |
| ١٠٠م فراشة   | فريدة هشام أحمد عثمان   | الجزيرة           | ٥٩,٧٢    | ٢٠١٢  | أنكا         | تركيا                 |
| ٢٠٠م فراشة   | مريم عبد الرحمن السيد صقر   | الأهلي            | ٢,١٥,٨١  | ٢٠١٤  | ستاد القاهرة | الجمهورية             |
| ٢٠٠م متنوع   | رويذا هشام محمد طلحة إبراهيم  | الأهلي            | ٢,٢٠,٣٣  | ٢٠١١  | الدوحة       | د / العربية           |
| ٤٠٠م متنوع   | رويذا هشام محمد طلحة إبراهيم  | الأهلي            | ٤,٥٩,٤٧  | ٢٠١١  | الدوحة       | د / العربية           |
| ٥٠×٤م حرة    | شاهنده علي<br>ريهام خالد  | المعادي<br>واليخت | ١,٥٦,٨٥  | ٢٠٠٠  | الجيش        | الجمهورية             |
| ١٠٠×٤م حرة   | روان أبو الفضل<br>لجين عبد العليم   | المنتخب<br>القومي | ٣,٥٧,٢٠  | ٢٠١٩  | تونس         | الأفريقية<br>للناشئين |
| ٢٠٠×٤م حرة   | هبة الله يحيى<br>سهى عبد الله   | المنتخب<br>القومي | ٨,٤٥,١٨  | ٢٠٠٣  | نيجيريا      | الدورة<br>الأفريقية   |
| ٥٠×١٠م حرة   | سلمي محمد جمال<br>سميحة طارق محسن<br>حبيبة عصام أحمد<br>ميرا محمد محمود<br>ندي خالد لطفى - صبا أيمن أبو المكارم | المعادي<br>واليخت | ٤,٥٦,٣١  | ٢٠١٢  | الأهلي       | م / القاهرة           |
| ٥٠×٤م متنوع  | سميحة طارق<br>سلمي محمد جمال  | المعادي<br>واليخت | ٢,٠٧,٦٠  | ٢٠١٣  | ستاد القاهرة | الجمهورية             |
| ١٠٠×٤م متنوع | سارة سليمان سعيد<br>لجين عبد العليم   | المنتخب<br>القومي | ٤,٢١,١٤  | ٢٠١٩  | تونس         | الأفريقية<br>للناشئين |

E.A.T

اعداد وتجهيز / عضو لجنة المسابقات

ك/ عصام علي توفيق محمد





# الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية للجمهورية للسباحة حتى ١٨ سبتمبر ٢٠٢٣

## المرحلة ١٨ سنة ناشئات

| السباق         | الاسم  | النادي             | الزمن    | العام | الحمام            | البطولة               |
|----------------|--|--------------------|----------|-------|-------------------|-----------------------|
| ٥٠م حرة        | فريدة هشام أحمد عثمان  | الجزيرة            | ٢٥,٤٣    | ٢٠١٣  | ميرثن             | د / المتوسط           |
| ١٠٠م حرة       | فريدة هشام أحمد عثمان  | الجزيرة            | ٥٦,٢٧    | ٢٠١٣  | ميرثن             | د / المتوسط           |
| ٢٠٠م حرة       | روان حسام منير علي البديري   | س سيورتج           | ٢,٠٣,٧٠  | ٢٠١١  | إيرلندا           | إيرلندا               |
| ٤٠٠م حرة       | هانيا محمد هاني عبد الحميد مورو  | الأهلي             | ٤,٢٠,٢٤  | ٢٠١٤  | ستاد القاهرة      | الجمهورية             |
| ٨٠٠م حرة       | ريم محمد حسين السيد قاسم   | الأهلي             | ٨,٥٤,٧٤  | ٢٠١٢  | الأهلي            | م / القاهرة           |
| ١٥٠٠م حرة      | ريم محمد حسين السيد قاسم   | الأهلي             | ١٦,٥٥,٧٣ | ٢٠١٢  | الأهلي            | م / القاهرة           |
| ٥٠م صدر        | سارة سليمان سعيد سليمان  | الأهلي             | ٣٢,٧٧    | ٢٠١٩  | الأهلي            | كأس الإتحاد           |
| ١٠٠م صدر       | سلمي عبد الرؤوف زينهم  | الزهور             | ١,١١,٥٦  | ٢٠٠٤  | أمريكا            | سبيدو                 |
| ٢٠٠م صدر       | سلمي عبد الرؤوف زينهم  | الزهور             | ٢,٣٣,١٣  | ٢٠٠٢  | الأهلي            | الجمهورية             |
| ٥٠م ظهر        | ساره وليد محمود السماني حميده  | هليوبوليس          | ٢٩,٦١    | ٢٠٢٢  | ستاد القاهرة      | الجمهورية             |
| ١٠٠م ظهر       | مريم عبد الرحمن السيد صقر  | الأهلي             | ١,٠٣,٩٥  | ٢٠١٣  | أندونيسيا         | التضامن               |
| ٢٠٠م ظهر       | دينا مصطفى خالد حجازي  | الشمس              | ٢,١٨,٥٢  | ٢٠٠٧  | وليت              | سبيدو                 |
| ٥٠م فراشة      | فريدة هشام أحمد عثمان  | الجزيرة            | ٢٦,١٢    | ٢٠١٣  | برشلونة           | بطولة العالم          |
| ١٠٠م فراشة     | فريدة هشام أحمد عثمان  | الجزيرة            | ٥٩,٧٢    | ٢٠١٢  | أنكا              | تركيا                 |
| ٢٠٠م فراشة     | مريم عبد الرحمن السيد صقر  | الأهلي             | ٢,١٥,٨١  | ٢٠١٤  | ستاد القاهرة      | الجمهورية             |
| ٢٠٠م متنوع     | روييدا هشام محمد طلحة إبراهيم  | الأهلي             | ٢,٢٠,١٤  | ٢٠١٣  | الأهلي            | الجمهورية             |
| ٤٠٠م متنوع     | روييدا هشام محمد طلحة إبراهيم  | الأهلي             | ٤,٥٨,٢١  | ٢٠١٣  | الأهلي            | الجمهورية             |
| ٤٠٠×٥٠م حرة    | شاهنده علي<br>ريهام خالد   | المعادي<br>والبيخت | ١,٥٦,٨٥  | ٢٠٠٠  | الجيش             | الجمهورية             |
| ٤٠٠×١٠٠م حرة   | ساره وليد السماني-فريدة أيمن سمرة<br>لجين عبد الله - كارين اليا عبد الملاك   | المنتخب<br>القومي  | ٣,٥٤,٧٣  | ٢٠٢٢  | تونس              | الأفريقية             |
| ٤٠٠×٢٠٠م حرة   | ياسمين ممدوح - أسماء عبد الرؤوف<br>ساندي أيمن عاطف- ميار أحمد فاروق  | المنتخب<br>القومي  | ٨,٣٨,٢٦  | ٢٠١٧  | الكلية<br>الحربية | العربية<br>للناشئين   |
| ١٠٠×٥٠م حرة    | سلمي محمد جمال - نادين صلاح<br>سميحة طارق محسن - نوران فليفل<br>حبيبة عصام أحمد - شريفة خشبة<br>ميرا محمد محمود - ملك دحروج<br>ندي خالد لطفي- صبا أيمن أبو المكارم | المعادي<br>والبيخت | ٤,٥٦,٣١  | ٢٠١٢  | الأهلي            | م / القاهرة           |
| ٤٠٠×٥٠م متنوع  | سميحة طارق أحمد - ميرا محمد محمود<br>سلمي محمد جمال - نادين صلاح محمد  | المعادي<br>والبيخت | ٢,٠٧,٦٠  | ٢٠١٣  | ستاد القاهرة      | الجمهورية             |
| ٤٠٠×١٠٠م متنوع | سارة سليمان سعيد-فريدة أيمن سمرة<br>لجين عبد العليم - نور ضياء الدين   | المنتخب<br>القومي  | ٤,٢١,١٤  | ٢٠١٩  | تونس              | الأفريقية<br>للناشئين |

E.A.T

اعداد وتجهيز / عضو لجنة المسابقات

ك/ عصام علي توفيق محمد



# الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية للجمهورية للسباحة حتى ١٨ سبتمبر ٢٠٢٣

المرحلة ١٩ سنة ناشئات

| البطولة        | الحمام       | العام | الزمن    | النادي         | الاسم   | السباق       |
|----------------|--------------|-------|----------|----------------|---|--------------|
| د / المتوسط    | ميرثن        | ٢٠١٣  | ٢٥,٤٣    | الجزيرة        | فريدة هشام أحمد عثمان   | ٥٠م حرة      |
| د / المتوسط    | ميرثن        | ٢٠١٣  | ٥٦,٢٧    | الجزيرة        | فريدة هشام أحمد عثمان   | ١٠٠م حرة     |
| إيرلندا        | إيرلندا      | ٢٠١١  | ٢,٠٣,٧٠  | س سبورتنج      | روان حسام منير علي البدري   | ٢٠٠م حرة     |
| الجمهورية      | ستاد القاهرة | ٢٠١٤  | ٤,٢٠,٢٤  | الأهلي         | هانيا محمد هاني عبدالحميد مورو  | ٤٠٠م حرة     |
| م / القاهرة    | الأهلي       | ٢٠١٢  | ٨,٥٤,٧٤  | الأهلي         | ريم محمد حسين السيد قاسم  | ٨٠٠م حرة     |
| م / القاهرة    | الأهلي       | ٢٠١٢  | ١٦,٥٥,٧٣ | الأهلي         | ريم محمد حسين السيد قاسم  | ١٥٠٠م حرة    |
| كأس الإتحاد    | الأهلي       | ٢٠١٩  | ٣٢,٧٧    | الأهلي         | سارة سليمان سعيد سليمان   | ٥٠م صدر      |
| سيديو          | أمريكا       | ٢٠٠٤  | ١,١١,٥٦  | الزهور         | سلمي عبد الرؤوف زينهم   | ١٠٠م صدر     |
| الجمهورية      | الأهلي       | ٢٠٠٢  | ٢,٣٣,١٣  | الزهور         | سلمي عبد الرؤوف زينهم   | ٢٠٠م صدر     |
| الجمهورية      | ستاد القاهرة | ٢٠٢٢  | ٢٩,٦١    | هليوبوليس      | ساره وليد محمود السماني حميده   | ٥٠م ظهر      |
| التضامن        | أندونسيا     | ٢٠١٣  | ١,٠٣,٩٥  | الأهلي         | مريم عبد الرحمن السيد صقر   | ١٠٠م ظهر     |
| سيديو          | وليت         | ٢٠٠٧  | ٢,١٨,٥٢  | الشمس          | دينا مصطفى خالد حجازي   | ٢٠٠م ظهر     |
| بطولة العالم   | برشلونة      | ٢٠١٣  | ٢٦,١٢    | الجزيرة        | فريدة هشام أحمد عثمان   | ٥٠م فراشة    |
| تركيا          | أنكا         | ٢٠١٢  | ٥٩,٧٢    | الجزيرة        | فريدة هشام أحمد عثمان   | ١٠٠م فراشة   |
| الجمهورية      | ستاد القاهرة | ٢٠١٤  | ٢,١٥,٨١  | الأهلي         | مريم عبد الرحمن السيد صقر   | ٢٠٠م فراشة   |
| الجمهورية      | الأهلي       | ٢٠١٣  | ٢,٢٠,١٤  | الأهلي         | روييدا هشام محمد طلحة إبراهيم   | ٢٠٠م متنوع   |
| الجمهورية      | ستاد القاهرة | ٢٠١٤  | ٤,٥٧,٩٥  | الأهلي         | روييدا هشام محمد طلحة إبراهيم   | ٤٠٠م متنوع   |
| الجمهورية      | الجيش        | ٢٠٠٠  | ١,٥٦,٨٥  | المعادي واليخت | شاهنده علي - نهال إبراهيم ريهام خالد - هدي الدميري  | ٤×٥٠م حرة    |
| الدورة العربية | الدوحة       | ٢٠١١  | ٣,٥٣,٠٢  | المنتخب القومي | فريدة هشام عثمان - مي عاطف حسن شهد طارق عثمان - روان حسام البدري  | ٤×١٠٠م حرة   |
| الدورة العربية | الدوحة       | ٢٠١١  | ٨,٣٢,٤٠  | المنتخب القومي | روان حسام البدري - هانيا هاني مورو ريم محمد قاسم - شهد طارق عثمان   | ٤×٢٠٠م حرة   |
| م / القاهرة    | الأهلي       | ٢٠١٢  | ٤,٥٦,٣١  | المعادي واليخت | سلمي محمد جمال - نادين صلاح سميحة طارق محسن - نوران فليفل حبيبة عصام أحمد - شريفة خشبة ميرا محمد محمود - ملك دحروج ندي خالد لطفى - صبا أيمن أبو المكارم | ١٠×٥٠م حرة   |
| الجمهورية      | ستاد القاهرة | ٢٠١٣  | ٢,٠٧,٦٠  | المعادي واليخت | سميحة طارق أحمد - ميرا محمد محمود سلمي محمد جمال - نادين صلاح محمد  | ٤×٥٠م متنوع  |
| الدورة العربية | الدوحة       | ٢٠١١  | ٤,١٩,٤٧  | المنتخب القومي | هانيا هاني مورو - روان حسام البدري فريدة هشام عثمان - مي عاطف حسن   | ٤×١٠٠م متنوع |

E.A.T

اعداد وتجهيز / عضو لجنة المسابقات

ك/ عصام علي توفيق محمد



# الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية للجمهورية للسباحة حتى ١٨ سبتمبر ٢٠٢٣

## المرحلة العمومي أنسات

| السباق         | الاسم   | النادي         | الزمن    | العام | الحمام       | البطولة          |
|----------------|---|----------------|----------|-------|--------------|------------------|
| ٥٠م حرة        | فريدة هشام أحمد عثمان   | الجزيرة        | ٢٤,٦٢    | ٢٠١٧  | بودابست      | بطولة العالم     |
| ١٠٠م حرة       | فريدة هشام أحمد عثمان   | الجزيرة        | ٥٤,٩٣    | ٢٠١٩  | كوريا        | بطولة العالم     |
| ٢٠٠م حرة       | رانيا عمرو مصطفى علواني   | الأهلي         | ٢,٠١,٩٣  | ٢٠٠٠  | سيدني        | د/الأولمبية      |
| ٤٠٠م حرة       | هانيا محمد هاني عبدالحميد مورو  | الأهلي         | ٤,١٨,٩٥  | ٢٠١٧  | سموحه        | كأس مصر          |
| ٨٠٠م حرة       | هانيا محمد هاني عبدالحميد مورو  | الأهلي         | ٨,٤٧,٦٧  | ٢٠١٩  | أمريكا       | المفتوحه         |
| ١٥٠٠م حرة      | هانيا محمد هاني عبدالحميد مورو  | الأهلي         | ١٦,٤٨,٨٠ | ٢٠١٩  | أمريكا       | المفتوحه         |
| ٥٠م صدر        | مي عاطف عبد الفتاح حسن  | الأهلي         | ٣٢,١٤    | ٢٠١٥  | كازان        | بطولة العالم     |
| ١٠٠م صدر       | مي عاطف عبد الفتاح حسن  | الأهلي         | ١,١٠,٥٩  | ٢٠١٤  | المغرب       | ب / العربية      |
| ٢٠٠م صدر       | سلمي عبد الرؤوف زينهم   | الزهور         | ٢,٣٣,١٣  | ٢٠٠٢  | الأهلي       | الجمهورية        |
| ٥٠م ظهر        | سميحه طارق أحمد محسن  | المعادي        | ٢٩,١٧    | ٢٠٢١  | غانا         | الأفريقية        |
| ١٠٠م ظهر       | دينا مصطفى خالد حجازي   | الشمس          | ١,٠٣,٠٣  | ٢٠٠٩  | روما         | العالم           |
| ٢٠٠م ظهر       | دينا مصطفى خالد حجازي   | الشمس          | ٢,١٤,٢٨  | ٢٠٠٩  | أمريكا       | TYR              |
| ٥٠م فراشة      | فريدة هشام أحمد عثمان   | الجزيرة        | ٢٥,٣٨    | ٢٠٢٢  | بودابست      | بطولة العالم     |
| ١٠٠م فراشة     | فريدة هشام أحمد عثمان   | الجزيرة        | ٥٧,٦٦    | ٢٠٢٢  | بودابست      | بطولة العالم     |
| ٢٠٠م فراشة     | مريم عبد الرحمن السيد صقر   | الأهلي         | ٢,١٥,٨١  | ٢٠١٤  | ستاد القاهرة | الجمهورية        |
| ٢٠٠م متنوع     | روييدا هشام محمد طلبه إبراهيم   | الأهلي         | ٢,١٩,٧٦  | ٢٠١٥  | الكونغو      | د / الأفريقية    |
| ٤٠٠م متنوع     | روييدا هشام محمد طلبه إبراهيم   | الأهلي         | ٤,٥٦,٨٨  | ٢٠١٦  | دبي          | العربية          |
| ٤٠٠×٥٠م حرة    | هبة الله يحيى<br>أسماء قطارية   | الأهلي         | ١,٥١,٦٩  | ٢٠٠٧  | ستاد القاهرة | كأس مصر          |
| ٤٠٠×١٠٠م حرة   | روان حسام البدري - سلمى صابر زيتون<br>فريدة هشام عثمان - مي عاطف حسن  | المنتخب القومي | ٣,٥٠,٣٠  | ٢٠١٥  | الكونغو      | الدورة الأفريقية |
| ٤٠٠×٢٠٠م حرة   | روان حسام البدري - روية مشالي<br>سلمى صابر زيتون - مريم السيد صقر   | المنتخب القومي | ٨,٣٠,٨٤  | ٢٠١٥  | الكونغو      | الدورة الأفريقية |
| ١٠×٥٠م حرة     | سلمى محمد جمال - نادين صلاح<br>سميحه طارق محسن - نوران فليفل<br>حبيبة عصام أحمد - شريفة خشبة<br>ميرا محمد محمود - ملك دحروج<br>ندي خالد لطفي - صبا أيمن أبو المكارم | المعادي واليخت | ٤,٥٦,٣١  | ٢٠١٢  | الأهلي       | م / القاهرة      |
| ٤٠٠×٥٠م متنوع  | سميحه طارق أحمد - ميرا محمد محمود<br>سلمى محمد جمال - حبيبة دمرdash   | المعادي واليخت | ٢,٠٥,٧٢  | ٢٠١٤  | ستاد القاهرة | الجمهورية        |
| ٤٠٠×١٠٠م متنوع | فريدة هشام عثمان - مي عاطف حسن<br>مريم السيد صقر - روان حسام البدري   | المنتخب القومي | ٤,١٥,١٨  | ٢٠١٥  | الكونغو      | الدورة الأفريقية |

E.A.T

اعداد وتجهيز / عضو لجنة المسابقات

ك/ عصام علي توفيق محمد



# الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية للجمهورية للسباحة حتى ١٨ سبتمبر ٢٠٢٣

## تتابعات المختلط ٤ × ١٠٠ م حرة

| السباق  | الاسم   | النادي         | الزمن   | الموسم | المكان                  | البطولة             |
|---------|---|----------------|---------|--------|-------------------------|---------------------|
| ١١ سنة  | يوسف عادل شعبان – جومانا محمد إبراهيم<br>إنجي باسم بهاء الدين – عمر محمد حسن        | الأهلي         | ٤,٢٦,٥٧ | ٢٠١٩   | ستاد القاهرة<br>القاهرة | م / القاهرة         |
| ١٢ سنة  | سيف ولاء عنتر – مروان محمد عبد الله<br>رودينا محمد سعد – جودي أحمد فؤاد             | وادي دجلة      | ٤,١٠,٥٠ | ٢٠١٧   | ستاد القاهرة<br>القاهرة | م / القاهرة         |
| ١٣ سنة  | كريم تامر رزق – نور محمد عبد الحليم<br>جاسمن وليد إبراهيم – علي أحمد سليمان         | المنتخب القومي | ٣,٥٧,٤٨ | ٢٠٢٢   | نيو جيزة                | ب العربية<br>الأولي |
| ١٤ سنة  | سارة محمد حسني – زياد محمد عبدي<br>ميار أحمد فاروق محمد – أحمد خالد راتب            | المنتخب القومي | ٣,٥٢,٣٦ | ٢٠١٥   | الكلية الحربية          | البطولة الافريقية   |
| ١٥ سنة  | رؤية أحمد فرج – روان محمد أبو الفضل<br>فارس يوسف عمارة – مروان عبد الله محمد        | المنتخب القومي | ٣,٤٧,٨٢ | ٢٠١٧   | الكلية الحربية          | البطولة العربية     |
| ١٦ سنة  | ياسمين ممدوح محمود – مريم راشد عبد المنعم<br>محمد أحمد عبد الباقي – محمد عصام حجازي | المنتخب القومي | ٣,٤٦,٠٣ | ٢٠١٥   | الكلية الحربية          | البطولة الافريقية   |
| ١٧ سنة  | ياسمين ممدوح محمود – مريم راشد عبد المنعم<br>محمد أحمد عبد الباقي – محمد عصام حجازي | المنتخب القومي | ٣,٤٦,٠٣ | ٢٠١٥   | الكلية الحربية          | البطولة الافريقية   |
| ١٨ سنة  | محمد هاني السيد – نور ضياء الدين أبو بكر<br>صهيب خالد خضري – جيهان عبد الله ذكي     | المنتخب القومي | ٣,٤١,٦٠ | ٢٠٢١   | غانا                    | البطولة الافريقية   |
| ١٩ سنة  | محمد هاني السيد – نور ضياء الدين أبو بكر<br>صهيب خالد خضري – جيهان عبد الله ذكي     | المنتخب القومي | ٣,٤١,٦٠ | ٢٠٢١   | غانا                    | البطولة الافريقية   |
| العمومي | محمد سامي محمد – علي أحمد خلف الله<br>ياسمين ممدوح محمود – بسملة أشرف سيد           | المنتخب القومي | ٣,٣٢,٥٢ | ٢٠١٥   | الكونغو                 | الدورة الافريقية    |

E.A.T

اعداد وتجهيز / عضو لجنة المسابقات  
ك/ عصام علي توفيق محمد



# الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية للجمهورية للسباحة حتى ١٨ سبتمبر ٢٠٢٣

## تتابعات المختلط ٤ × ١٠٠ م متنوع

| السباق  | الاسم  | النادي         | الزمن   | الموسم | المكان                      | البطولة             |
|---------|--|----------------|---------|--------|-----------------------------|---------------------|
| ١١ سنة  | مروان علي محمود – حازم حسام نادي<br>مريم ياسر محمد – آروي فيصل الشريف        | وادي دجلة      | ٥,٠١,٥١ | ٢٠١٩   | ستاد القاهرة<br>م / القاهرة | القاهرة             |
| ١٢ سنة  | وليد سامر محمود – محمد مشهور يحيى<br>ملك خالد عبد العزيز – جومانا طارق يحيى  | الأهلي         | ٤,٤١,٧٣ | ٢٠١٧   | ستاد القاهرة<br>م / القاهرة | القاهرة             |
| ١٣ سنة  | أنس محمد سعد – نور محمد عبد الحليم<br>زينة محمد درويش – كريم تامر رزق        | المنتخب القومي | ٣,٥٧,٤٨ | ٢٠٢٢   | نيو جيزة                    | ب العربية<br>الأولي |
| ١٤ سنة  | فرح عمرو محمد – لجين ضياء عبد العليم<br>عمر إيهاب أحمد – كريم حسن الحوشي     | المنتخب القومي | ٤,١٧,٨٨ | ٢٠١٧   | الكلية الحربية              | البطولة العربية     |
| ١٥ سنة  | إنجي محمد أبو زيد – فارس محمد مشالي<br>يوسف حاتم رجب – مريم راشد عبد المنعم  | المنتخب القومي | ٤,٠٨,٢٢ | ٢٠١٥   | الكلية الحربية              | البطولة الافريقية   |
| ١٦ سنة  | إنجي محمد أبو زيد – فارس محمد مشالي<br>يوسف حاتم رجب – مريم راشد عبد المنعم  | المنتخب القومي | ٤,٠٨,٢٢ | ٢٠١٥   | الكلية الحربية              | البطولة الافريقية   |
| ١٧ سنة  | إنجي محمد أبو زيد – فارس محمد مشالي<br>يوسف حاتم رجب – مريم راشد عبد المنعم  | المنتخب القومي | ٤,٠٨,٢٢ | ٢٠١٥   | الكلية الحربية              | البطولة الافريقية   |
| ١٨ سنة  | سارة وليد السماني – نور ضياء أبو بكر<br>مهند وجية مصطفى – ياسين حسام رفعت    | المنتخب القومي | ٤,٠٥,٧٢ | ٢٠٢١   | غانا                        | البطولة الافريقية   |
| ١٩ سنة  | سارة وليد السماني – نور ضياء أبو بكر<br>مهند وجية مصطفى – ياسين حسام رفعت    | المنتخب القومي | ٤,٠٥,٧٢ | ٢٠٢١   | غانا                        | البطولة الافريقية   |
| العمومي | محمد سامي محمد السيد – يوسف القماش<br>فريدة هشام عثمان – أمينة مجدي السبيلجي | المنتخب القومي | ٣,٥٤,٣٨ | ٢٠١٩   | المغرب                      | الدورة الافريقية    |

E.A.T

اعداد وتجهيز / عضو لجنة المسابقات

ك/ عصام علي توفيق محمد

