

الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية المصرية لسباحة الاساتذة للسيدات لل ٥٠م حتى ٢٥ أكتوبر ٢٠٢٥

المجموعة السنوية ٢٥ - ٢٩ سنة سيدات

السباق	الاسم	السن	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠ م حرة	مي عاطف عبد الفتاح حسن مصطفى	٢٧	الأهلي	٢٦,٧٥	٢٠١٨	هليوبوليس	القاهرة
١٠٠ م حرة	أمينة مجدي مصطفى محمد السبيلجي	٢٥	هليوبوليس	٥٩,٠٩	٢٠١٨	الأهلي	الجمهورية
٢٠٠ م حرة	ريم محمد حسين السيد قاسم	٢٥	الأهلي	٢,١٤,٦٤	٢٠٢٠	ستاد القاهرة	القاهرة
٤٠٠ م حرة	سلفيا جورج وديع كامل	٢٦	هليوليدو	٤,٤١,٧٣	٢٠٢١	الجزيرة	الجمهورية
٨٠٠ م حرة	سلفيا جورج وديع كامل	٢٧	هليوليدو	٩,٣٩,١٦	٢٠٢٢	الصيد المصري	الجمهورية
٥٠ م صدر	مي عاطف عبد الفتاح حسن مصطفى	٢٥	الأهلي	٣٣,١٢	٢٠١٦	هليوبوليس	القاهرة
١٠٠ م صدر	مي عاطف عبد الفتاح حسن مصطفى	٢٥	الأهلي	١,١٣,٣٤	٢٠١٦	هليوبوليس	القاهرة
٢٠٠ م صدر	شنتال عصام ريمون نعسانة	٢٩	الجزيرة	٢,٤٦,٧٢	٢٠٢٤	قطر	بطولة العالم
٥٠ م ظهر	مي عاطف عبد الفتاح حسن مصطفى	٢٧	الأهلي	٣٢,٤٦	٢٠١٨	جيرا	المانيا
١٠٠ م ظهر	دينا مصطفى خالد حجازي	٢٧	الجزيرة	١,١٣,٧٤	٢٠١٦	جيرا	المانيا
٢٠٠ م ظهر	دينا مصطفى خالد حجازي	٢٧	الجزيرة	٢,٤٣,٢٠	٢٠١٦	هليوبوليس	القاهرة
٥٠ م فراشة	مي عاطف عبد الفتاح حسن مصطفى	٢٨	الأهلي	٢٧,١٤	٢٠١٩	هليوبوليس	كأس مصر
١٠٠ م فراشة	سلفيا جورج وديع كامل	٢٦	هليوليدو	١,٠٩,٢٠	٢٠٢١	الجزيرة	الجمهورية
٢٠٠ م فراشة	سلفيا جورج وديع كامل	٢٧	هليوليدو	٢,٢٩,٤٢	٢٠٢٢	الصيد المصري	الجمهورية
٢٠٠ م متنوع	رويدا هشام محمد طلبه إبراهيم	٢٥	الأهلي	٢,٣٤,٩٢	٢٠٢٠	هليوبوليس	الجمهورية
٤٠٠ م متنوع	سلفيا جورج وديع كامل	٢٧	هليوليدو	٥,١٩,٣٢	٢٠٢٢	الصيد المصري	الجمهورية

E.A.T

اعداد وتجهيز/ نائب رئيس لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة



ك/ عصام علي توفيق محمد توفيق



المجموعة السنوية ٣٠ - ٣٤ سنة سيدات

السباق	الاسم	السن	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠م حرة	هبة الله يحيى عبد الرحمن إسماعيل	٣٣	الصيد المصري	٢٨,٩٠	٢٠١٩	هليوبوليس	كأس مصر
١٠٠م حرة	هبة الله هانى محمد سليم	٣١	المعادي واليخت	١,٠٦,١٦	٢٠١٩	هليوبوليس	الجمهورية
٢٠٠م حرة	سلفيا جورج وديع كامل	٣٠	الصيد المصري	٢,٢٦,٨٢	٢٠٢٥	نيو جيزة	الجمهورية
٤٠٠م حرة	سلفيا جورج وديع كامل	٣٠	الصيد المصري	٥,٠٢,٤٠	٢٠٢٥	نيو جيزة	الجمهورية
٨٠٠م حرة	سلفيا جورج وديع كامل	٣٠	الصيد المصري	١٠,٣١,٠١	٢٠٢٥	نيو جيزة	الجمهورية
٥٠م صدر	شنتال عصام ريمون نعلانة	٣٠	الجزيرة	٣٤,٤٥	٢٠٢٥	سنغافورة	بطولة العالم
١٠٠م صدر	شنتال عصام ريمون نعلانة	٣٠	الجزيرة	١,١٤,١٧	٢٠٢٥	سنغافورة	بطولة العالم
٢٠٠م صدر	شنتال عصام ريمون نعلانة	٣٠	الجزيرة	٢,٤٦,٦٤	٢٠٢٥	سنغافورة	بطولة العالم
٥٠م ظهر	إنجي سامح نبيل محمد الشاذلي	٣٠	المعادي واليخت	٣٤,٥٩	٢٠٢٣	الأهلي	القاهرة
١٠٠م ظهر	إنجي سامح نبيل محمد الشاذلي	٣٠	المعادي واليخت	١,١٠,٤٥	٢٠٢٣	اليابان	بطولة العالم
٢٠٠م ظهر	شروق شريف الشناوي	٣٤	المعادي واليخت	٢,٥٤,٨٩	٢٠١٨	الأهلي	الجمهورية
٥٠م فراشة	شروق شريف الشناوي	٣٠	المعادي واليخت	٣١,٥٠	٢٠١٤	الجزيرة	الجمهورية
١٠٠م فراشة	ندي مجدي محمد عبد العليم الغندور	٣٠	الأهلي	١,١٢,٦١	٢٠٢٢	فارنا	بلغاريا
٢٠٠م فراشة	سلفيا جورج وديع كامل	٣٠	الصيد المصري	٢,٣٦,٣١	٢٠٢٥	نيو جيزة	الجمهورية
٢٠٠م متنوع	إنجي سامح نبيل محمد الشاذلي	٣٠	المعادي واليخت	٢,٣٦,٣٧	٢٠٢٣	اليابان	بطولة العالم
٤٠٠م متنوع	سلفيا جورج وديع كامل	٣٠	الصيد المصري	٥,٤٣,١٤	٢٠٢٥	نيو جيزة	الجمهورية

E.A.T

اعداد وتجهيز/ نائب رئيس لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة



ك/ عصام علي توفيق محمد توفيق



الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية المصرية لسباحة الاساتذة للسيدات لل ٥٠م حتي ٢٥ أكتوبر ٢٠٢٥

المجموعة السنوية ٣٥-٣٩ سنة سيدات

السباق	الاسم	السن	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠م حرة	هبة الله يحيى عبد الرحمن إسماعيل	٣٨	الصيد المصري	٢٩,٧٣	٢٠٢٤	ستاد القاهرة	الجمهورية
١٠٠م حرة	شروق شريف الشناوي	٣٦	المعادي واليخت	١,٠٦,٦٢	٢٠٢٠	ستاد القاهرة	القاهرة
٢٠٠م حرة	آيه عز الدين عبد الحليم عبد الحميد	٣٥	الصيد المصري	٢,٢٣,٨١	٢٠٢٣	هليوبوليس	الجمهورية
٤٠٠م حرة	آيه عز الدين عبد الحليم عبد الحميد	٣٥	الصيد المصري	٥,١٠,٠٣	٢٠٢٣	هليوبوليس	الجمهورية
٨٠٠م حرة	آيه عز الدين عبد الحليم عبد الحميد	٣٦	الأهلي	١١,١٠,٤٦	٢٠٢٤	ستاد القاهرة	الجمهورية
٥٠م صدر	آيه عز الدين عبد الحليم عبد الحميد	٣٥	الصيد المصري	٣٧,٦٣	٢٠٢٣	هليوبوليس	الجمهورية
١٠٠م صدر	آيه عز الدين عبد الحليم عبد الحميد	٣٦	الصيد المصري	١,٢٤,١٨	٢٠٢٤	قطر	بطولة العالم
٢٠٠م صدر	ندي محمد إيمان حسين رشدي	٣٥	الأسكندرية سبورتنج	٣,١٠,٦٩	٢٠٢٢	الصيد المصري	الجمهورية
٥٠م ظهر	مني مجدي محمود فهمي	٣٦	الأسكندرية سبورتنج	٣٦,٥٤	٢٠٢٢	الصيد المصري	الجمهورية
١٠٠م ظهر	شروق شريف الشناوي	٣٦	المعادي واليخت	١,٢١,٥٧	٢٠٢٠	هليوبوليس	الجمهورية
٢٠٠م ظهر	شروق شريف الشناوي	٣٥	المعادي واليخت	٢,٥٣,٧٢	٢٠١٩	هليوبوليس	الجمهورية
٥٠م فراشة	مي أحمد رأفت مغازي أحمد	٣٨	الأهلي	٣١,٦٠	٢٠٢٣	اليابان	بطولة العالم
١٠٠م فراشة	مي أحمد رأفت مغازي أحمد	٣٩	الأهلي	١,١٤,٣٠	٢٠٢٤	قطر	بطولة العالم
٢٠٠م فراشة	هدي محمد فؤاد عبد الغني الريدي	٣٨	الجزيرة	٣,١٩,٣٤	٢٠١٩	كوريا	بطولة العالم
٢٠٠م متنوع	آيه عز الدين عبد الحليم عبد الحميد	٣٥	الصيد المصري	٢,٤٦,٠٥	٢٠٢٣	هليوبوليس	الجمهورية
٤٠٠م متنوع	هدي محمد فؤاد عبد الغني الريدي	٣٨	الجزيرة	٦,٣٠,٧٧	٢٠١٩	ويلز	إنجلترا

E.A.T

اعداد وتجهيز/ نائب رئيس لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة



ك/ عصام علي توفيق محمد توفيق



الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية المصرية لسباحة الاساتذة للسيدات لل ٥٠م حتي ٢٥ أكتوبر ٢٠٢٥

المجموعة السنوية ٤٠ - ٤٤ سنة سيدات

السباق	الاسم	السن	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠م حرة	شيرويت وفاء محمد حافظ	٤٠	الجزيرة	٣١,٠٧	٢٠٠٧	س سبورتنج	الجمهورية
١٠٠م حرة	شيرويت وفاء محمد حافظ	٤٠	الجزيرة	١,٠٩,٧٠	٢٠٠٧	س سبورتنج	الجمهورية
٢٠٠م حرة	مها علي محمد حسن المرغني	٤٣	الأهلي	٢,٤٠,٠٤	٢٠٢١	الجزيرة	الجمهورية
٤٠٠م حرة	مها علي محمد حسن المرغني	٤٣	الأهلي	٥.٤٨.١٥	٢٠٢١	الجزيرة	الجمهورية
٨٠٠م حرة	مها علي محمد حسن المرغني	٤٣	الأهلي	١١,٥٧,٧٠	٢٠٢١	الجزيرة	الجمهورية
٥٠م صدر	رقية أحمد جمال الدين محمد شقيب	٤٣	هليوبوليس	٤٣,٢٣	٢٠٢١	الجزيرة	الجمهورية
١٠٠م صدر	رقية أحمد جمال الدين محمد شقيب	٤٣	هليوبوليس	١,٣٥,٨٢	٢٠٢١	الجزيرة	الجمهورية
٢٠٠م صدر	سلمي محمد حسن مصطفى	٤٢	المعادي واليخت	٣,٣١,٠٩	٢٠١٨	الأهلي	الجمهورية
٥٠م ظهر	شروق شريف الشناوي	٤٠	المعادي واليخت	٣٨,١٥	٢٠٢٤	هليوبوليس	الدولية
١٠٠م ظهر	مها علي محمد حسن المرغني	٤٤	الأهلي	١,٢٢,٨٨	٢٠٢٢	الصيد المصري	الجمهورية
٢٠٠م ظهر	شروق شريف الشناوي	٤٠	المعادي واليخت	٣,٠٢,٠٩	٢٠٢٤	هليوبوليس	الدولية
٥٠م فراشة	مي أحمد رأفت مغازي أحمد	٤٠	الأهلي	٣١,٩٦	٢٠٢٥	سنغافورة	بطولة العالم
١٠٠م فراشة	مي أحمد رأفت مغازي أحمد	٤٠	الأهلي	١,١٥,٦٧	٢٠٢٥	سنغافورة	بطولة العالم
٢٠٠م فراشة	باسنت إبراهيم عبد الوهاب الشهابي	٤٤	هليوبوليس	٣,٤٧,٤٢	٢٠٢١	الجزيرة	الجمهورية
٢٠٠م متنوع	شروق شريف الشناوي	٤٠	المعادي واليخت	٢,٥٧,٤٥	٢٠٢٤	هليوبوليس	الدولية
٤٠٠م متنوع	هدي محمد فؤاد عبد الغني الريدي	٤٠	الجزيرة	٦,٤٤,٥٩	٢٠٢١	الجزيرة	الجمهورية

E.A.T

اعداد وتجهيز/ نائب رئيس لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة



ك/ عصام علي توفيق محمد توفيق



الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية المصرية لسباحة الاساتذة للسيدات لل ٥٠م حتي ٢٥ أكتوبر ٢٠٢٥

المجموعة السنوية ٤٥ - ٤٩ سنة سيدات

السباق	الاسم	السن	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠م حرة	نيفين محمود لبيب علي	٤٦	الصيد المصري	٣١,٢٦	٢٠٢٣	هليوبوليس	الجمهورية
١٠٠م حرة	شيرويت وفاء محمد حافظ	٤٦	الجزيرة	١,١١,٧٥	٢٠١٣	هليوبوليس	القاهرة
٢٠٠م حرة	سماء علي عبد المعطي سلطان	٤٥	الأسكندرية سبورتنج	٢,٥٠,٥٣	٢٠٢٤	قطر	بطولة العالم
٤٠٠م حرة	سماء علي عبد المعطي سلطان	٤٥	الأسكندرية سبورتنج	٥,٥٦,١٤	٢٠٢٤	قطر	بطولة العالم
٨٠٠م حرة	سماء علي عبد المعطي سلطان	٤٥	الأسكندرية سبورتنج	١٢,٤٣,٠٦	٢٠٢٤	ستاد القاهرة	الجمهورية
٥٠م صدر	نيفين محمود لبيب علي	٤٦	الصيد المصري	٤٣,٢٠	٢٠٢٣	هليوبوليس	الجمهورية
١٠٠م صدر	سلمي محمد حسن مصطفى	٤٨	المعادي واليخت	١,٣٥,١٨	٢٠٢٤	قطر	بطولة العالم
٢٠٠م صدر	سلمي محمد حسن مصطفى	٤٨	المعادي واليخت	٣,٢٢,٦٦	٢٠٢٤	قطر	بطولة العالم
٥٠م ظهر	رانيا سامي محمد أمين	٤٨	الأسكندرية سبورتنج	٣٧,٥٨	٢٠١٩	جيرأ	المانيا
١٠٠م ظهر	رانيا سامي محمد أمين	٤٨	الأسكندرية سبورتنج	١,٢٥,١٥	٢٠١٩	جيرأ	المانيا
٢٠٠م ظهر	رانيا سامي محمد أمين	٤٩	الأسكندرية سبورتنج	٣,١٠,٨٧	٢٠٢٠	هليوبوليس	الجمهورية
٥٠م فراشة	شيرويت وفاء محمد حافظ	٤٧	الجزيرة	٣٤,٩٢	٢٠١٤	هليوبوليس	القاهرة
١٠٠م فراشة	شيرويت وفاء محمد حافظ	٤٨	الجزيرة	١,٢٧,٢٠	٢٠١٣	هليوبوليس	القاهرة
٢٠٠م فراشة	-----	--	-----	-----	-----	-----	-----
٢٠٠م متنوع	سماء علي عبد المعطي سلطان	٤٦	الأسكندرية سبورتنج	٣,٢٠,٧٢	٢٠٢٥	نيو جيزة	الدولية
٤٠٠م متنوع	سماء علي عبد المعطي سلطان	٤٥	الأسكندرية سبورتنج	٧,١٢,٤٩	٢٠٢٤	ستاد القاهرة	الجمهورية

E.A.T

اعداد وتجهيز/ نائب رئيس لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة



ك/ عصام علي توفيق محمد توفيق



المجموعة السنوية ٥٠-٥٤ سنة سيدات

السباق	الاسم	السن	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠م حرة	شيرويت وفاء محمد حافظ	٥٢	الجزيرة	٣٤,٢٤	٢٠١٩	هليوبوليس	الجمهورية
١٠٠م حرة	شيرويت وفاء محمد حافظ	٥٢	الجزيرة	١,١٩,٦٠	٢٠١٩	هليوبوليس	الجمهورية
٢٠٠م حرة	شيرويت وفاء محمد حافظ	٥٢	الجزيرة	٣,٠٦,٧٧	٢٠١٩	هليوبوليس	الجمهورية
٤٠٠م حرة	رانيا سامي محمد أمين	٥٢	الأسكندرية سيورتنج	٦,٣٧,١١	٢٠٢٣	هليوبوليس	الجمهورية
٨٠٠م حرة	سها محمد محمد لطفي علي شاهين	٥٢	الأسكندرية سيورتنج	١٣,٤٤,٦٧	٢٠٢٣	هليوبوليس	الجمهورية
٥٠م صدر	سها محمد محمد لطفي علي شاهين	٥٠	الأسكندرية سيورتنج	٤٨,٢٢	٢٠٢١	ساندنسكي	بلغاريا
١٠٠م صدر	سها محمد محمد لطفي علي شاهين	٥٢	الأسكندرية سيورتنج	١,٤٥,٩١	٢٠٢٣	فارنا	بلغاريا
٢٠٠م صدر	سها محمد محمد لطفي علي شاهين	٥٣	الأسكندرية سيورتنج	٣,٥٠,٦٤	٢٠٢٤	ستاد القاهرة	الجمهورية
٥٠م ظهر	رانيا سامي محمد أمين	٥٢	الأسكندرية سيورتنج	٣٧,٨٠	٢٠٢٣	فارنا	بلغارية
١٠٠م ظهر	رانيا سامي محمد أمين	٥١	الأسكندرية سيورتنج	١,٢٤,٨٦	٢٠٢٢	الصيد المصري	الجمهورية
٢٠٠م ظهر	رانيا سامي محمد أمين	٥١	الأسكندرية سيورتنج	٣,٠٧,٣٠	٢٠٢٢	الصيد المصري	الجمهورية
٥٠م فراشة	شيرويت وفاء محمد حافظ	٥٢	الجزيرة	٣٨,٠٥	٢٠١٩	هليوبوليس	الجمهورية
١٠٠م فراشة	شيرويت وفاء محمد حافظ	٥٢	الجزيرة	١,٤١,٩٤	٢٠١٩	هليوبوليس	الجمهورية
٢٠٠م فراشة	سها محمد محمد لطفي علي شاهين	٥٣	الأسكندرية سيورتنج	٤,١٨,٨٢	٢٠٢٤	ستاد القاهرة	الجمهورية
٢٠٠م متنوع	رانيا سامي محمد أمين	٥٢	الأسكندرية سيورتنج	٣,٢٥,٤٥	٢٠٢٣	هليوبوليس	الجمهورية
٤٠٠م متنوع	نيرمين كامل زاهر موسى	٥١	الصيد المصري	٨,٠٣,٣٣	٢٠٢٤	ستاد القاهرة	الجمهورية

E.A.T

اعداد وتجهيز/ نائب رئيس لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة



المجموعة السنوية ٥٥-٥٩ سنة سيدات

السباق	الاسم	السن	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠م حرة	شيرويت وفاء محمد حافظ	٥٦	الجزيرة	٣٣,٤٢	٢٠٢٣	هليوبوليس	الجمهورية
١٠٠م حرة	شيرويت وفاء محمد حافظ	٥٥	الجزيرة	١,١٤,٠٤	٢٠٢٢	الصيد المصري	الجمهورية
٢٠٠م حرة	شيرويت وفاء محمد حافظ	٥٥	الجزيرة	٢,٤٤,٧٢	٢٠٢٢	الصيد المصري	الجمهورية
٤٠٠م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٥٩	الجزيرة	٦,٠٣,٨٢	٢٠٠٨	استراليا	بطولة العالم
٨٠٠م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٥٩	الجزيرة	١٢,٣٢,٨٠	٢٠٠٨	استراليا	بطولة العالم
٥٠م صدر	كارول ماري رينية جان زكار	٥٥	الجزيرة	٤٩,٧٨	٢٠١٨	هليوبوليس	القاهرة
١٠٠م صدر	كارول ماري رينية جان زكار	٥٦	الجزيرة	١,٥٠,٢٦	٢٠١٩	هليوبوليس	كأس مصر
٢٠٠م صدر	كارول ماري رينية جان زكار	٥٥	الجزيرة	٣,٥٤,٣٩	٢٠١٨	الأهلي	الجمهورية
٥٠م ظهر	شيرين علي سري محمد عبد الحميد سري	٥٦	هليوبوليس	٤٢,١٨	٢٠٢٢	الصيد المصري	الجمهورية
١٠٠م ظهر	سهير العطار أحمد أنور العطار	٥٩	الجزيرة	١,٣٣,٦٣	٢٠٠٨	استراليا	بطولة العالم
٢٠٠م ظهر	سهير العطار أحمد أنور العطار	٥٦	الجزيرة	٣,٢١,٧٩	٢٠٠٥	كندا	أوليمبياد م
٥٠م فراشة	شيرويت وفاء محمد حافظ	٥٥	الجزيرة	٣٦,١٦	٢٠٢٢	الصيد المصري	الجمهورية
١٠٠م فراشة	شيرويت وفاء محمد حافظ	٥٨	الجزيرة	١,٢٥,٣٢	٢٠٢٥	نيو جيزة	الجمهورية
٢٠٠م فراشة	شيرويت وفاء محمد حافظ	٥٨	الجزيرة	٣,٢١,٤٨	٢٠٢٥	نيو جيزة	الجمهورية
٢٠٠م متنوع	شيرويت وفاء محمد حافظ	٥٦	الجزيرة	٣,١٤,٣٦	٢٠٢٣	هليوبوليس	الجمهورية
٤٠٠م متنوع	شيرويت وفاء محمد حافظ	٥٧	الجزيرة	٦,٥٦,٣٧	٢٠٢٤	ستاد القاهرة	الجمهورية

E.A.T

اعداد وتجهيز/ نائب رئيس لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة



المجموعة السنية ٦٠ - ٦٤ سنة سيدات

السباق	الاسم	السن	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠م حرة	جيهان إسماعيل أحمد متولي	٦٢	الصيد المصري	٣٧,٣٧	٢٠١٩	هليوبوليس	كأس مصر
١٠٠م حرة	نسرین سعد علي مصطفى	٦٢	الأسكندرية سبورتنج	١,٢٨,٢٤	٢٠٢٠	هليوبوليس	الجمهورية
٢٠٠م حرة	نسرین سعد علي مصطفى	٦٢	الأسكندرية سبورتنج	٣,١٥,٨٨	٢٠٢٠	هليوبوليس	الجمهورية
٤٠٠م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٦٠	الجزيرة	٦,١٠,١٧	٢٠٠٩	سيدني	أولمبياد م
٨٠٠م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٦٠	الجزيرة	١٢,٥٠,٤٩	٢٠٠٩	سيدني	أولمبياد م
٥٠م صدر	كارول ماري رينية جان زكار	٦١	الجزيرة	٤٩,٠٣	٢٠٢٤	ستاد القاهرة	الجمهورية
١٠٠م صدر	كارول ماري رينية جان زكار	٦١	الجزيرة	١,٥٠,٣٥	٢٠٢٤	هليوبوليس	الدولية
٢٠٠م صدر	كارول ماري رينية جان زكار	٦١	الجزيرة	٣,٥٩,٠٩	٢٠٢٤	هليوبوليس	الدولية
٥٠م ظهر	سهير العطار أحمد أنور العطار	٦٠	الجزيرة	٤٤,٠٥	٢٠٠٩	سيدني	أولمبياد م
١٠٠م ظهر	سهير العطار أحمد أنور العطار	٦٠	الجزيرة	١,٣٣,٤١	٢٠٠٩	سيدني	أولمبياد م
٢٠٠م ظهر	سهير العطار أحمد أنور العطار	٦٠	الجزيرة	٣,١٨,٥٣	٢٠٠٩	سيدني	أولمبياد م
٥٠م فراشة	جيهان إسماعيل أحمد متولي	٦١	الصيد المصري	٤٦,٠١	٢٠١٨	الأهلي	الجمهورية
١٠٠م فراشة	كارول ماري رينية جان زكار	٦١	الجزيرة	١,٥٥,٨٣	٢٠٢٤	هليوبوليس	الدولية
٢٠٠م فراشة	كاثرين ماري حنفي	٦٠	الصيد المصري	٤,٢٨,٨٢	٢٠٢٥	نيو جيرزي	الجمهورية
٢٠٠م متنوع	كارول ماري رينية جان زكار	٦١	الجزيرة	٣,٤٧,٤٢	٢٠٢٤	هليوبوليس	الدولية
٤٠٠م متنوع	كارول ماري رينية جان زكار	٦١	الجزيرة	٧,٥٩,٢٨	٢٠٢٤	ستاد القاهرة	الجمهورية

E.A.T

اعداد وتجهيز/ نائب رئيس لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة



الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية المصرية لسباحة الاساتذة للسيدات لل ٥٠م حتى ٢٥ أكتوبر ٢٠٢٥

المجموعة السنوية ٦٥-٦٩ سنة سيدات

السباق	الاسم	السن	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠م حرة	نسرین سعد علي مصطفى	٦٦	الأسكندرية سبورتنج	٣٨,٥٨	٢٠٢٤	ستاد القاهرة	الجمهورية
١٠٠م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٦٧	الجزيرة	١,٣٢,٢١	٢٠١٦	جيرا	المانيا
٢٠٠م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٦٩	الجزيرة	٣,١٥,٩٣	٢٠١٨	جيرا	المانيا
٤٠٠م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٦٥	الجزيرة	٦,٣٣,٠٠	٢٠١٤	مونتريال	بطولة العالم
٨٠٠م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٦٥	الجزيرة	١٣,٢٣,٣١	٢٠١٤	مونتريال	بطولة العالم
٥٠م صدر	جيهان إسماعيل أحمد متولي	٦٥	الصيد المصري	٥٣,٠٣	٢٠٢٢	فارنا	بلغاريا
١٠٠م صدر	نفین محمد خليل صلاح	٦٥	الجزيرة	٢,٠٢,٧٣	٢٠٢١	الجزيرة	الجمهورية
٢٠٠م صدر	نفین محمد خليل صلاح	٦٥	الجزيرة	٤,٢٢,١٩	٢٠٢١	الجزيرة	الجمهورية
٥٠م ظهر	نسرین سعد علي مصطفى	٦٦	الأسكندرية سبورتنج	٤٦,٩٧	٢٠٢٤	ستاد القاهرة	الجمهورية
١٠٠م ظهر	سهير العطار أحمد أنور العطار	٦٦	الجزيرة	١,٣٩,٣٠	٢٠١٥	كازان	بطولة العالم
٢٠٠م ظهر	سهير العطار أحمد أنور العطار	٦٥	الجزيرة	٣,٢٨,٩٤	٢٠١٤	مونتريال	بطولة العالم
٥٠م فراشة	جيهان إسماعيل أحمد متولي	٦٥	الصيد المصري	٤٩,٤٥	٢٠٢٢	فارنا	بلغاريا
١٠٠م فراشة	مني مصطفى فودة	٦٥	هليوبوليس	٢,١٧,٧٨	٢٠٢٢	الصيد المصري	الجمهورية
٢٠٠م فراشة	ساهر محمد الطيبي أحمد	٦٨	هليوبوليس	٥,٣٥,٩٧	٢٠٢٤	ستاد القاهرة	الجمهورية
٢٠٠م متنوع	سهير العطار أحمد أنور العطار	٦٦	الجزيرة	٤,١٥,٦١	٢٠١٥	هليوبوليس	الجمهورية
٤٠٠م متنوع	مني مصطفى فودة	٦٥	هليوبوليس	٩,٢٨,٢٧	٢٠٢٢	الصيد المصري	الجمهورية

E.A.T

اعداد وتجهيز/ نائب رئيس لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة



ك/ عصام علي توفيق محمد توفيق



الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية المصرية لسباحة الاساتذة للسيدات لل ٥٠م حتي ٢٥ أكتوبر ٢٠٢٥

المجموعة السنوية ٧٠-٧٤ سنة سيدات

السباق	الاسم	السن	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٧٢	الجزيرة	٤٢,٠٣	٢٠٢١	ساندنسكي	بلغاريا
١٠٠م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٧٣	الجزيرة	١,٣٥,٧٠	٢٠٢٢	فارنا	بلغاريا
٢٠٠م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٧٠	الجزيرة	٣,٢٥,١٢	٢٠١٩	جيرا	المانيا
٤٠٠م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٧٠	الجزيرة	٦,٥٦,٢٥	٢٠١٩	كوريا	بطولة العالم
٨٠٠م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٧٣	الجزيرة	١٤,١٦,٨٣	٢٠٢٢	الصيد المصري	الجمهورية
٥٠م صدر	مني كامل يوسف حنا	٧٠	هليوبوليس	٥٩,٩٥	٢٠٢٤	ستاد القاهرة	الجمهورية
١٠٠م صدر	نادية زكريا العربي	٧٠	الجزيرة	٢,١٧,٧٣	٢٠١٦	هليوبوليس	القاهرة
٢٠٠م صدر	نادية زكريا العربي	٧٠	الجزيرة	٥,٠٧,٧٤	٢٠١٧	ستاد القاهرة	الجمهورية
٥٠م ظهر	سهير العطار أحمد أنور العطار	٧٠	الجزيرة	٤٧,١٧	٢٠١٩	كوريا	بطولة العالم
١٠٠م ظهر	سهير العطار أحمد أنور العطار	٧٠	الجزيرة	١,٣٩,١٧	٢٠١٩	كوريا	بطولة العالم
٢٠٠م ظهر	سهير العطار أحمد أنور العطار	٧٠	الجزيرة	٣,٣١,٩٨	٢٠١٩	كوريا	بطولة العالم
٥٠م فراشة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٧٠	الجزيرة	١,٠٢,٨٦	٢٠١٩	جيرا	المانيا
١٠٠م فراشة	أميمة حسن نسيم عبد الله	٧١	الأهلي	٢,٤٣,٩٢	٢٠٢٤	ستاد القاهرة	الجمهورية
٢٠٠م فراشة	-----	--	-----	-----	-----	-----	-----
٢٠٠م متنوع	سهير العطار أحمد أنور العطار	٧٠	الجزيرة	٤,١٦,٧٨	٢٠١٩	هليوبوليس	كأس مصر
٤٠٠م متنوع	أميمة حسن نسيم عبد الله	٧١	الأهلي	١١,٤٧,٩١	٢٠٢٤	ستاد القاهرة	الجمهورية

E.A.T

اعداد وتجهيز/ نائب رئيس لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة



ك/ عصام علي توفيق محمد توفيق



الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية المصرية لسباحة الاساتذة للسيدات لل ٥٠م حتى ٢٥ أكتوبر ٢٠٢٥

المجموعة السنوية ٧٥-٧٩ سنة سيدات

السباق	الاسم	السن	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠م حرة	نجوي يوسف علي غراب	٧٥	هليوبوليس	٤٤,٤٧	٢٠١٨	هليوبوليس	القاهرة
١٠٠م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٧٥	الجزيرة	١,٤١,٤٦	٢٠٢٤	ستاد القاهرة	الجمهورية
٢٠٠م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٧٥	الجزيرة	٣,٣٢,٥٥	٢٠٢٤	قطر	بطولة العالم
٤٠٠م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٧٥	الجزيرة	٧,٠٥,٥٦	٢٠٢٤	قطر	بطولة العالم
٨٠٠م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٧٥	الجزيرة	١٤,٤٢,٤١	٢٠٢٤	قطر	بطولة العالم
٥٠م صدر	إيناس العطار أحمد أنور العطار	٧٥	الجزيرة	١,١١,٣٨	٢٠٢٢	فارنا	بلغاريا
١٠٠م صدر	إيناس العطار أحمد أنور العطار	٧٥	الجزيرة	٢,٣٢,١٥	٢٠٢٢	فارنا	بلغاريا
٢٠٠م صدر	نادية زكريا العربي	٧٨	الجزيرة	٥,٥٦,٣٦	٢٠٢٤	هليوبوليس	الدولية
٥٠م ظهر	سهير العطار أحمد أنور العطار	٧٥	الجزيرة	٤٩,٦٨	٢٠٢٥	سنغافورة	بطولة العالم
١٠٠م ظهر	سهير العطار أحمد أنور العطار	٧٥	الجزيرة	١,٤٥,١٨	٢٠٢٥	سنغافورة	بطولة العالم
٢٠٠م ظهر	سهير العطار أحمد أنور العطار	٧٥	الجزيرة	٣,٤٥,٧٣	٢٠٢٤	قطر	بطولة العالم
٥٠م فراشة	-----	--	-----	-----	-----	-----	-----
١٠٠م فراشة	-----	--	-----	-----	-----	-----	-----
٢٠٠م فراشة	-----	--	-----	-----	-----	-----	-----
٢٠٠م متنوع	-----	--	-----	-----	-----	-----	-----
٤٠٠م متنوع	-----	--	-----	-----	-----	-----	-----

E.A.T

اعداد وتجهيز/ نائب رئيس لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة



ك/ عصام علي توفيق محمد توفيق



المجموعة السنوية ٨٠-٨٤ سنة سيدات

السباق	الاسم	السن	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠م حرة	نجوي يوسف علي غراب	٨١	هليوبوليس	٤٧,٨٨	٢٠٢٤	قطر	بطولة العالم
١٠٠م حرة	نجوي يوسف علي غراب	٨٠	هليوبوليس	٢,٠٠,٠٤	٢٠٢٣	اليابان	بطولة العالم
٢٠٠م حرة	نجوي يوسف علي غراب	٨١	هليوبوليس	٤,٤٢,٢٩	٢٠٢٤	قطر	بطولة العالم
٤٠٠م حرة	ناجية صلاح الدين أحمد ذو الفقار	٨١	الجزيرة	١٢,٥١,٤١	٢٠٢٤	ستاد القاهرة	الجمهورية
٨٠٠م حرة	سميحة كمال مهدي سيف النصر	٨١	هليوبوليس	٢٦,٥٦,٤٩	٢٠٢٤	ستاد القاهرة	الجمهورية
٥٠م صدر	نبيلة أحمد سيد أحمد	٨١	الجزيرة	١,١٧,١٦	٢٠١٨	الأهلي	الجمهورية
١٠٠م صدر	نبيلة أحمد سيد أحمد	٨٠	الجزيرة	٣,٠٣,٦٥	٢٠١٧	سموحه	الجمهورية
٢٠٠م صدر	مديحة محمد شريف	٨٠	هليوبوليس	٧,١٥,٤٠	٢٠٢٣	تونس	تونس الدولية
٥٠م ظهر	نجوي يوسف علي غراب	٨١	هليوبوليس	٥٨,٨١	٢٠٢٤	قطر	بطولة العالم
١٠٠م ظهر	نجوي يوسف علي غراب	٨١	هليوبوليس	٢,١٨,٧٣	٢٠٢٤	قطر	بطولة العالم
٢٠٠م ظهر	مديحة محمد شريف	٨١	هليوبوليس	٦,٣٢,٩٢	٢٠٢٥	نيو جيزة	الجمهورية
٥٠م فراشة	-----	--	-----	-----	-----	-----	-----
١٠٠م فراشة	-----	--	-----	-----	-----	-----	-----
٢٠٠م فراشة	-----	--	-----	-----	-----	-----	-----
٢٠٠م متنوع	-----	--	-----	-----	-----	-----	-----
٤٠٠م متنوع	-----	--	-----	-----	-----	-----	-----

E.A.T

اعداد وتجهيز/ نائب رئيس لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة



ك/ عصام علي توفيق محمد توفيق



المجموعة السنوية ٨٥-٨٩ سنة سيدات

السباق	الاسم	السن	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠م حرة	نبيلة أحمد سيد أحمد	٨٥	الجزيرة	١,٢٠,٦١	٢٠٢٢	الصيد المصري	الجمهورية
١٠٠م حرة	نبيلة أحمد سيد أحمد	٨٦	الجزيرة	٢,٥٤,٦٦	٢٠٢٣	هليوبوليس	الجمهورية
٢٠٠م حرة	نبيلة أحمد سيد أحمد	٨٦	الجزيرة	٦,١٩,٥٧	٢٠٢٣	هليوبوليس	الجمهورية
٤٠٠م حرة	-----	--	-----	-----	-----	-----	-----
٨٠٠م حرة	-----	--	-----	-----	-----	-----	-----
٥٠م صدر	نبيلة أحمد سيد أحمد	٨٥	الجزيرة	١,٣٦,٧٥	٢٠٢٢	الصيد المصري	الجمهورية
١٠٠م صدر	نبيلة أحمد سيد أحمد	٨٧	الجزيرة	٣,٥٢,١١	٢٠٢٤	هليوبوليس	الدولية
٢٠٠م صدر	-----	--	-----	-----	-----	-----	-----
٥٠م ظهر	نبيلة أحمد سيد أحمد	٨٥	الجزيرة	١,٢٩,٣٣	٢٠٢٢	الصيد المصري	الجمهورية
١٠٠م ظهر	نبيلة أحمد سيد أحمد	٨٦	الجزيرة	٣,١٣,٩٨	٢٠٢٣	هليوبوليس	الجمهورية
٢٠٠م ظهر	-----	--	-----	-----	-----	-----	-----
٥٠م فراشة	-----	--	-----	-----	-----	-----	-----
١٠٠م فراشة	-----	--	-----	-----	-----	-----	-----
٢٠٠م فراشة	-----	--	-----	-----	-----	-----	-----
٢٠٠م متنوع	-----	--	-----	-----	-----	-----	-----
٤٠٠م متنوع	-----	--	-----	-----	-----	-----	-----

E.A.T

اعداد وتجهيز/ نائب رئيس لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة



ك/ عصام علي توفيق محمد توفيق



تتابعات ٤ × ٥٠ م حرة سيدات						
المرحلة	الاسم	النادي	الزمن	الموسم	الحمام	البطولة
١٠٠ سنة فاكبر	سارة عادل محروس محمود	الصيد المصري	٢,١٤,٢٨	٢٠١٩	تونس	تونس
	ساره هشام محمد فتحي أبو السعود					
	آيه عز الدين عبد الحليم عبد الحميد					
	وجدان أشرف محمد علي علي شحاته					
١٢٠ سنة فاكبر	ريهام ماهر لطفي السيد	المنتخب القومي	٢,٠٤,٣٨	٢٠٢١	ساندنسكي	بلغاريا
	مي عاطف عبد الفتاح حسن مصطفى					
	أمينة مجدي مصطفى محمد السيلجي					
	سلفيا جورج وديع كامل					
١٥٠ سنة فاكبر	فيكتوريا ليتشيك	هليوبوليس	٢,١٩,٥٠	٢٠٠٩	هليوبوليس	القاهرة
	باسنت إبراهيم عبد الوهاب عمر					
	شريفة عبد الرحمن أمين					
	داليا أحمد سعيد					
١٦٠ سنة فاكبر	آيه عز الدين عبد الحليم عبد الحميد	الصيد المصري	٢,١٣,١٨	٢٠٢٢	الصيد	الجمهورية
	غادة صلاح عمر عبد اللطيف					
	نيفين محمود لبيب علي					
	نيرمين كامل زاهر موسى					
٢٠٠ سنة فاكبر	هانيا حسام إبراهيم القطوري	الجزيرة	٢,٢٤,٧٠	٢٠٢٤	هليوبوليس	الدولية
	Ingrid Wassmann					
	كارول ماري رينية جان زكار					
	شيرويت وفاء محمد حافظ					
٢٤٠ سنة فاكبر	سهير العطار أحمد أنور العطار	الجزيرة	٢,٤٤,٦٨	٢٠٢٤	ستاد القاهرة	الجمهورية
	كارول ماري رينية جان زكار					
	Ingrid Wassmann					
	شيرويت وفاء محمد حافظ					
٢٨٠ سنة فاكبر	نبيلة أحمد سيد أحمد	الجزيرة	٤,٠٨,١٤	٢٠٢٥	نيو جيزة	الجمهورية
	ناجية صلاح الدين أحمد ذو الفقار					
	نفين محمد خليل صلاح					
	بسنت محمد أشرف محمود منتصر					

E.A.T

اعداد وتجهيز/ نائب رئيس لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة



ك/ عصام علي توفيق محمد توفيق



تتابعات ٤ × ٥٠م متنوع سيدات						
المرحلة	الاسم	النادي	الزمن	الموسم	الحمام	البطولة
١٠٠ سنة فأكبر	سارة عادل محروس محمود	الصيد المصري	٢,٣٢,٧٥	٢٠١٩	تونس	تونس
	ساره هشام محمد فتحي أبو السعود					
	آيه عز الدين عبد الحليم عبد الحميد					
	وجدان أشرف محمد علي علي شحاته					
١٢٠ سنة فأكبر	مي عاطف عبد الفتاح حسن مصطفى	الأهلي	٢,١٧,٠٥	٢٠٢٠	هليوبوليس	الجمهورية
	أمنية فخري عبد الحافظ عبد الخالق					
	رويدا هشام محمد طلبه إبراهيم					
	ندي هشام عبد الغني عثمان					
١٥٠ سنة فأكبر	سهير العطار أحمد أنور العطار	الجزيرة	٢,٤٣,٩٢	٢٠٠٩	هليوبوليس	القاهرة
	شيرويت وفاء محمد حافظ					
	كارول ماري رينية جان زكار					
	رشا يوسف محمد توفيق عبد الفتاح					
١٦٠ سنة فأكبر	رانيا سامي محمد أمين	الأسكندرية سبورتنج	٢,٣٣,٠٨	٢٠٢٣	هليوبوليس	الجمهورية
	ندي محمد إيمان حسين رشدي					
	سها محمد محمد لطفي علي شاهين					
	نور هاني علي ممدوح أبو العزم					
٢٠٠ سنة فأكبر	هناء محمد إبراهيم دويدار	الأسكندرية سبورتنج	٢,٤٣,٩٩	٢٠٢٤	هليوبوليس	الدولية
	رانيا سامي محمد أمين					
	سماء علي عبد المعطي سلطان					
	نسرين سعد علي مصطفى					
٢٤٠ سنة فأكبر	عائشة أحمد عبد السلام رشاد	الجزيرة	٢,٥٩,٨٦	٢٠٢٣	هليوبوليس	الجمهورية
	شيرويت وفاء محمد حافظ					
	Ingrid Wassmann					
	سهير العطار أحمد أنور العطار					
٢٨٠ سنة فأكبر	نبيلة أحمد سيد أحمد	الجزيرة	٤,٣٢,٧٦	٢٠٢٥	نيو جيزة	الجمهورية
	نادية زكريا العربي					
	نفين محمد خليل صلاح					
	بسنت محمد أشرف محمود منتصر					

E.A.T

اعداد وتجهيز/ نائب رئيس لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة



ك/ عصام علي توفيق محمد توفيق

