

المجموعة السنوية ٢٥ - ٢٩ سنة سيدات

السباق	الاسم	السن	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠ م حرة	أمينة مجدي مصطفى محمد السبيلجي	٢٨	هليوبوليس	٢٦.٥٢	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م حرة	أمينة مجدي مصطفى محمد السبيلجي	٢٨	هليوبوليس	٥٨.٣١	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م حرة	أمينة مجدي مصطفى محمد السبيلجي	٢٨	هليوبوليس	٢.١٥.٣٤	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٤٠٠ م حرة	سلفيا جورج وديع كامل	٢٦	هليوليدو	٤.٤٤.٤٠	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٨٠٠ م حرة	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
٥٠ م صدر	رويدا هشام محمد طلبه إبراهيم	٢٦	الأهلي	٣٣.٢١	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م صدر	رويدا هشام محمد طلبه إبراهيم	٢٦	الأهلي	١.١٥.٧٧	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م صدر	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
٥٠ م ظهر	داليا حسام أحمد محمد الصباغ	٢٧	الصيد المصري	٣٣.٣٥	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م ظهر	فرح عمر محمد عبد الله أبو ريا	٢٦	هليوبوليس	١.١٤.٠٤	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م ظهر	فرح عمر محمد عبد الله أبو ريا	٢٦	هليوبوليس	٢.٤٨.٥١	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٥٠ م فراشة	أمينة مجدي مصطفى محمد السبيلجي	٢٨	هليوبوليس	٢٩.٥٣	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م فراشة	ريهام ماهر لطفي السيد	٢٧	الجزيرة	١.٠٤.٤٣	٢٠١١	هليوبوليس	القاهرة
٢٠٠ م فراشة	سلفيا جورج وديع كامل	٢٦	هليوليدو	٢.٣١.٨١	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م متنوع	نور هاني علي ممدوح أبو العزم	٢٥	الأسكندرية سبورتنج	١.١٥.٢٤	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م متنوع	سلفيا جورج وديع كامل	٢٦	هليوليدو	٢.٣٧.٣٠	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٤٠٠ م متنوع	سلفيا جورج وديع كامل	٢٦	هليوليدو	٥.٢٧.٢٥	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر

مراجعته / عضوة لجنة سباحة الأساتذة

م / هدي الريدي

اعداد / لجنة المسابقات

ك / عصام توفيق



المجموعة السنوية ٣٠ - ٣٤ سنة سيدات

السباق	الاسم	السن	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠ م حرة	ساره هشام محمد فتحي أبو السعود	٣٠	الصيد المصري	٣٢.٦٤	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م حرة	باسنت إبراهيم عبد الوهاب عمر	٣٤	هليوبوليس	١.١٥.٨٠	٢٠١١	هليوبوليس	القاهرة
٢٠٠ م حرة	آيه عز الدين عبد الحلیم عبد الحمید	٣٣	الصيد المصري	٢.٢٩.٠٩	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٤٠٠ م حرة	آيه عز الدين عبد الحلیم عبد الحمید	٣٣	الصيد المصري	٥.١٦.٧٦	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٨٠٠ م حرة	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
٥٠ م صدر	مي عاطف عبد الفتاح حسن مصطفى	٣٠	الأهلي	٣٥.٨٩	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م صدر	ساره هشام محمد فتحي أبو السعود	٣٠	الصيد المصري	١.٢٩.٤٣	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م صدر	آيه عز الدين عبد الحلیم عبد الحمید	٣٣	الصيد المصري	٣.٠٥.٩٥	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٥٠ م ظهر	مي عاطف عبد الفتاح حسن مصطفى	٣٠	الأهلي	٣٤.٠٩	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م ظهر	مي عاطف عبد الفتاح حسن مصطفى	٣٠	الأهلي	١.١٢.١١	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م ظهر	سهام أحمد محمود القرم	٣١	الصيد المصري	٢.٤١.٢٨	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٥٠ م فراشة	مي عاطف عبد الفتاح حسن مصطفى	٣٠	الأهلي	٣٠.١٩	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م فراشة	ندي هشام عبد الغني عثمان	٣١	الأهلي	١.٢١.٤٩	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م فراشة	عزة سيد أحمد عبد الغفار	٣١	الصيد المصري	٤.٢٢.٦٦	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م متنوع	مي عاطف عبد الفتاح حسن مصطفى	٣٠	الأهلي	١.١٢.٤٤	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م متنوع	آيه عز الدين عبد الحلیم عبد الحمید	٣٣	الصيد المصري	٢.٥٠.٢٨	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٤٠٠ م متنوع	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

مراجعته / عضوة لجنة سباحة الأساتذة

م / هدي الريدي

اعداد / لجنة المسابقات

ك / عصام توفيق



المجموعة السنوية ٣٥-٣٩ سنة سيدات

السباق	الاسم	السن	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠ م حرة	هبة الله يحيى عبد الرحمن إسماعيل	٣٥	الصيد المصري	٢٩.٤٢	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م حرة	هبة الله يحيى عبد الرحمن إسماعيل	٣٥	الصيد المصري	١.٠٨.٠١	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م حرة	شروق شريف الشناوي	٣٧	المعادي واليخت	٢.٢٣.٧٣	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٤٠٠ م حرة	غادة صلاح عمر عبد اللطيف	٣٨	الأهلي	٥.٥٣.٠١	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٨٠٠ م حرة	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
٥٠ م صدر	ريهام ماهر لطفي السيد	٣٧	الجزيرة	٤٠.٨٧	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م صدر	ريهام ماهر لطفي السيد	٣٧	الجزيرة	١.٢٩.٣٥	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م صدر	ريهام ماهر لطفي السيد	٣٧	الجزيرة	٣.١١.٧٤	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٥٠ م ظهر	هبة الله يحيى عبد الرحمن إسماعيل	٣٥	الصيد المصري	٣٥.٩٥	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م ظهر	شروق شريف الشناوي	٣٧	المعادي واليخت	١.١٨.٠٨	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م ظهر	شروق شريف الشناوي	٣٧	المعادي واليخت	٢.٤٨.٤٠	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٥٠ م فراشة	شروق شريف الشناوي	٣٧	المعادي واليخت	٣٤.٠٠	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م فراشة	نورا فؤاد علي إبراهيم	٣٥	الصيد المصري	١.٤٠.٦٢	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م فراشة	هدي محمد فؤاد عبد الغني الريدي	٣٥	الجزيرة	٣.١٣.٢٢	٢٠١٦	شيفيلد	انجلترا
١٠٠ م متنوع	هبة الله يحيى عبد الرحمن إسماعيل	٣٥	الصيد المصري	١.٢٣.٨٣	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م متنوع	شروق شريف الشناوي	٣٧	المعادي واليخت	٢.٤٧.٧٣	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٤٠٠ م متنوع	هدي محمد فؤاد عبد الغني الريدي	٣٥	الجزيرة	٦.٢٤.٤٥	٢٠١٦	شيفيلد	انجلترا

مراجعته / عضوة لجنة سباحة الأساتذة

م / هدي الريدي



اعداد / لجنة المسابقات

ك / عصام توفيق



المجموعة السنوية ٤٠ - ٤٤ سنة سيدات

السباق	الاسم	السن	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠ م حرة	رقية أحمد جمال الدين محمد شكيب	٤٣	هليوبوليس	٣١.٦٦	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م حرة	مها علي محمد حسن المرغني	٤٣	الشمس	١.٠٩.٨٩	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م حرة	مها علي محمد حسن المرغني	٤٣	الشمس	٢.٣٦.٣٦	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٤٠٠ م حرة	مها علي محمد حسن المرغني	٤٣	الشمس	٥.٤٠.٦٨	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٨٠٠ م حرة	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
٥٠ م صدر	رقية أحمد جمال الدين محمد شكيب	٤٣	هليوبوليس	٤٠.٦٩	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م صدر	شيرين مجدي يانكو زكي	٤٠	سموحه	١.٣٩.٩٠	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م صدر	شيرين مجدي يانكو زكي	٤٠	سموحه	٣.٣٦.٤٦	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٥٠ م ظهر	ولاء محمد عبد الواحد الجوهري	٤٠	الصيد المصري	٣٨.٣١	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م ظهر	مها علي محمد حسن المرغني	٤٣	الشمس	١.٢٠.٦٥	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م ظهر	مها علي محمد حسن المرغني	٤٣	الشمس	٢.٥٧.٦٦	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٥٠ م فراشة	شيرويت وفاء محمد حافظ	٤٤	الجزيرة	٣٥.١٠	٢٠١١	هليوبوليس	القاهرة
١٠٠ م فراشة	رقية أحمد جمال الدين محمد شكيب	٤٣	هليوبوليس	١.٢٥.٨٠	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م فراشة	نيفين محمود لبيب علي	٤٤	الصيد المصري	٤.٠٠.٥٤	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م متنوع	رقية أحمد جمال الدين محمد شكيب	٤٣	هليوبوليس	١.٢١.٦٣	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م متنوع	هدي محمد فؤاد عبد الغني الريدي	٤٠	الجزيرة	٣.٠٣.٩٥	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٤٠٠ م متنوع	هدي محمد فؤاد عبد الغني الريدي	٤٠	الجزيرة	٦.٢٩.٠٨	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر

مراجعته / عضوة لجنة سباحة الأساتذة

م / هدي الريدي



اعداد / لجنة المسابقات

ك / عصام توفيق



المجموعة السنوية ٤٥ - ٤٩ سنة سيدات

السباق	الاسم	السن	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠ م حرة	جيهان إسماعيل أحمد متولي	٤٦	الأسكندرية سبورتنج	٣٣.٣٥	٢٠٠٣	م الأمريكية	الجمهورية
١٠٠ م حرة	ماري أنطوان الحاج	٤٦	الأسكندرية سبورتنج	١.١٩.١٥	٢٠١١	هليوبوليس	القاهرة
٢٠٠ م حرة	نيرمين كامل زاخر موسى	٤٨	الصيد المصري	٣.٠٤.٢١	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٤٠٠ م حرة	نيرمين كامل زاخر موسى	٤٨	الصيد المصري	٦.٤٦.٦٩	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٨٠٠ م حرة	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
٥٠ م صدر	أماني مصطفى كمال الدين علي محمد	٤٥	الصيد المصري	٤٩.٠٣	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م صدر	كارول ماري رينية جان زكار	٤٨	الجزيرة	١.٤٦.٧٥	٢٠١١	هليوبوليس	القاهرة
٢٠٠ م صدر	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
٥٠ م ظهر	ماري أنطوان الحاج	٤٨	الأسكندرية سبورتنج	٤٤.٠٥	٢٠١٣	هليوبوليس	الجمهورية
١٠٠ م ظهر	شبيروت وفاء محمد حافظ	٤٦	الجزيرة	١.٣٦.١٠	٢٠١٣	هليوبوليس	الجمهورية
٢٠٠ م ظهر	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
٥٠ م فراشة	شبيروت وفاء محمد حافظ	٤٦	الجزيرة	٣٧.٧٤	٢٠١٣	هليوبوليس	الجمهورية
١٠٠ م فراشة	شبيروت وفاء محمد حافظ	٤٦	الجزيرة	١.٣٩.٤٨	٢٠١٣	هليوبوليس	الجمهورية
٢٠٠ م فراشة	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
١٠٠ م متنوع	نيرمين كامل زاخر موسى	٤٨	الصيد المصري	١.٣٣.١٣	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م متنوع	نيرمين كامل زاخر موسى	٤٨	الصيد المصري	٣.٣١.٧٤	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٤٠٠ م متنوع	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

مراجعته / عضوة لجنة سباحة الأساتذة

م / هدي الريدي

اعداد / لجنة المسابقات

ك / عصام توفيق



المجموعة السنوية ٥٠ - ٥٤ سنة سيدات

السباق	الاسم	السن	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠ م حرة	جيهان إسماعيل أحمد متولي	٥٤	الصيد المصري	٣٣.٩٦	٢٠١١	هليوبوليس	القاهرة
١٠٠ م حرة	شيرويت وفاء محمد حافظ	٥٤	الجزيرة	١.١٦.٦٠	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م حرة	سها محمد محمد لطفي علي شاهين	٥٠	الإسكندرية سبورتنج	٣.٠٠.٨٨	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٤٠٠ م حرة	شيرين محمد عفيفي أحمد	٥٢	الصيد المصري	٦.٥٣.٥٤	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٨٠٠ م حرة	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
٥٠ م صدر	رانيا سامي محمد أمين	٥٠	الأسكندرية سبورتنج	٤٧.٠٥	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
	جوزيان رؤوف حكيم إلياس	٥٠	هليوبوليس				
١٠٠ م صدر	جاكلين ماري رينيه جان زكار	٥٠	الجزيرة	١.٤٩.٦٩	٢٠١١	هليوبوليس	القاهرة
٢٠٠ م صدر	عائشة أحمد عبد السلام رشاد	٥٣	الجزيرة	٣.٥٣.٥٢	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٥٠ م ظهر	رانيا سامي محمد أمين	٥٠	الإسكندرية سبورتنج	٣٩.٨٢	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م ظهر	رانيا سامي محمد أمين	٥٠	الإسكندرية سبورتنج	١.٢٤.٩٧	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م ظهر	ميريت ناجي راغب سلامه	٥٢	الصيد المصري	٤.٢٦.٩٦	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٥٠ م فراشة	شيرويت وفاء محمد حافظ	٥٤	الجزيرة	٣٨.٥٥	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م فراشة	شيرويت وفاء محمد حافظ	٥٤	الجزيرة	١.٣٦.٦٨	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م فراشة	غادة فاروق يوسف أحمد	٥٢	الصيد المصري	٥.٤١.٩٢	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م متنوع	رانيا سامي محمد أمين	٥٠	الإسكندرية سبورتنج	١.٢٨.٥٧	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م متنوع	عائشة أحمد عبد السلام رشاد	٥٣	الجزيرة	٣.٥٣.٥٢	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٤٠٠ م متنوع	شيرين محمد عفيفي أحمد	٥٢	الصيد المصري	٨.٣٧.٦٠	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر

مراجعته / عضوة لجنة سباحة الأساتذة

م / هدي الريدي

اعداد / لجنة المسابقات

ك / عصام توفيق



المجموعة السنوية ٥٥-٥٩ سنة سيدات

السباق	الاسم	السن	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠ م حرة	نسرين سعد علي مصطفى	٥٨	الإسكندرية سبورتنج	٣٦.٣٠	٢٠١٦	لندن	إنجلترا
١٠٠ م حرة	شرين علي سري محمد سري	٥٥	هليوبوليس	١.٢٤.٤٤	٢٠٢١	نيو جيرزة	كأس مصر
٢٠٠ م حرة	ماري أنطوان الحاج	٥٦	الإسكندرية سبورتنج	٣.٠٢.٧٧	٢٠٢١	نيو جيرزة	كأس مصر
٤٠٠ م حرة	شرين علي سري محمد سري	٥٥	هليوبوليس	٦.٤٤.٩٠	٢٠٢١	نيو جيرزة	كأس مصر
٨٠٠ م حرة	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----
٥٠ م صدر	نفين محمد خليل صلاح	٥٥	الجزيرة	٥٠.٥٣	٢٠١١	هليوبوليس	القاهرة
١٠٠ م صدر	نفين محمد خليل صلاح	٥٥	الجزيرة	١.٥٤.٨٧	٢٠١١	هليوبوليس	القاهرة
٢٠٠ م صدر	منال فوزي رزق علي جاد الله	٥٦	هليوبوليس	٦.٢٢.٤٢	٢٠٢١	نيو جيرزة	كأس مصر
٥٠ م ظهر	شرين علي سري محمد سري	٥٥	هليوبوليس	٤٢.٩٨	٢٠٢١	نيو جيرزة	كأس مصر
١٠٠ م ظهر	نفين محمد خليل صلاح	٥٥	الجزيرة	١.٥٣.٧٣	٢٠١١	هليوبوليس	القاهرة
٢٠٠ م ظهر	شرين علي سري محمد سري	٥٥	هليوبوليس	٣.٢٧.٨٩	٢٠٢١	نيو جيرزة	كأس مصر
٥٠ م فراشة	كاثرين ماري حنفي	٥٧	الصيد المصري	٥٢.٨٧	٢٠٢١	نيو جيرزة	كأس مصر
١٠٠ م فراشة	كاثرين ماري حنفي	٥٧	الصيد المصري	٢.٠٧.٩٣	٢٠٢١	نيو جيرزة	كأس مصر
٢٠٠ م فراشة	كاثرين ماري حنفي	٥٧	الصيد المصري	٤.٥١.٩٢	٢٠٢١	نيو جيرزة	كأس مصر
١٠٠ م متنوع	ماري أنطوان الحاج	٥٦	الإسكندرية سبورتنج	١.٣٨.١٣	٢٠٢١	نيو جيرزة	كأس مصر
٢٠٠ م متنوع	كاثرين ماري حنفي	٥٧	الصيد المصري	٤.٠٤.٢١	٢٠٢١	نيو جيرزة	كأس مصر
٤٠٠ م متنوع	كاثرين ماري حنفي	٥٧	الصيد المصري	٨.٣٧.٩٩	٢٠٢١	نيو جيرزة	كأس مصر

مراجعته / عضوة لجنة سباحة الأساتذة

م / هدي الريدي



اعداد / لجنة المسابقات

ك / عصام توفيق



المجموعة السنوية ٦٠ - ٦٤ سنة سيدات

السباق	الاسم	السن	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠ م حرة	جيهان إسماعيل أحمد متولي	٦٤	الصيد المصري	٣٨.٠٠	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م حرة	نسرين سعد علي مصطفى	٦٣	الإسكندرية سبورتنج	١.٢٨.٠٢	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٦٢	الجزيرة	٢.٥٨.٨٨	٢٠١١	كيبك	كندا
٤٠٠ م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٦٢	الجزيرة	٦.١٦.٣٠	٢٠١١	كيبك	كندا
٨٠٠ م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٦٢	الجزيرة	١٢.٣٨.٧٠	٢٠١١	كيبك	كندا
٥٠ م صدر	جيهان إسماعيل أحمد متولي	٦٤	الصيد المصري	٥٠.١٠	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م صدر	جيهان إسماعيل أحمد متولي	٦٤	الصيد المصري	٢.٠٢.٠٨	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م صدر	مني مصطفى فودة	٦٤	هليوبوليس	٤.٢٠.٩٠	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٥٠ م ظهر	سهير العطار أحمد أنور العطار	٦٢	الجزيرة	٤٤.٧١	٢٠١١	كيبك	كندا
١٠٠ م ظهر	سهير العطار أحمد أنور العطار	٦٤	الجزيرة	١.٣٣.٩١	٢٠١٣	اونتاريو	كندا
٢٠٠ م ظهر	سهير العطار أحمد أنور العطار	٦٤	الجزيرة	٣.٢٣.٧٦	٢٠١١	كيبك	كندا
٥٠ م فراشة	جيهان إسماعيل أحمد متولي	٦٤	الصيد المصري	٤٦.٧١	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م فراشة	مني مصطفى فودة	٦٤	هليوبوليس	٢.١٣.٤٥	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م فراشة	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
١٠٠ م متنوع	جيهان إسماعيل أحمد متولي	٦٤	الصيد المصري	١.٥٣.٢١	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م متنوع	مني مصطفى فودة	٦٤	هليوبوليس	٤.١٩.٧٩	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٤٠٠ م متنوع	مني مصطفى فودة	٦٤	هليوبوليس	٩.١٤.٨٤	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر

مراجعته / عضوة لجنة سباحة الأساتذة

اعداد / لجنة المسابقات

م / هدي الريدي

ك / عصام توفيق



المجموعة السنوية ٦٥ - ٦٩ سنة سيدات

السباق	الاسم	السن	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠ م حرة	نجوي يوسف علي غراب	٦٨	هليوبوليس	٤١.٥٨	٢٠١١	هليوبوليس	القاهرة
١٠٠ م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٦٥	الجزيرة	١.٣١.١١	٢٠١٤	اونتاريو	كندا
٢٠٠ م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٦٥	الجزيرة	٢.٥٩.٨٩	٢٠١٤	اونتاريو	كندا
٤٠٠ م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٦٥	الجزيرة	٦.١٧.٤٥	٢٠١٤	اونتاريو	كندا
٨٠٠ م حرة	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
٥٠ م صدر	نفين محمد خليل صلاح	٦٥	الجزيرة	٥٣.٢٢	٢٠٢١	نيو جيرزة	كأس مصر
١٠٠ م صدر	نفين محمد خليل صلاح	٦٥	الجزيرة	٢.٠٣.٨٥	٢٠٢١	نيو جيرزة	كأس مصر
٢٠٠ م صدر	نفين محمد خليل صلاح	٦٥	الجزيرة	٤.٢٠.٢٨	٢٠٢١	نيو جيرزة	كأس مصر
٥٠ م ظهر	سهير العطار أحمد أنور العطار	٦٦	الجزيرة	٤٦.٥٠	٢٠١٥	كيبيك	كندا
١٠٠ م ظهر	سهير العطار أحمد أنور العطار	٦٥	الجزيرة	١.٣٦.٤٢	٢٠١٤	اونتاريو	كندا
٢٠٠ م ظهر	سهير العطار أحمد أنور العطار	٦٥	الجزيرة	٣.٢٣.٦٧	٢٠١٤	اونتاريو	كندا
٥٠ م فراشة	ساهر محمد الطيبي أحمد	٦٥	هليوبوليس	١.٠٧.٤٥	٢٠٢١	نيو جيرزة	كأس مصر
١٠٠ م فراشة	ساهر محمد الطيبي أحمد	٦٥	هليوبوليس	٢.٢٥.٣١	٢٠٢١	نيو جيرزة	كأس مصر
٢٠٠ م فراشة	راويه محمد أسعد السوهاجي	٦٥	الصيد المصري	٩.٠١.٦٤	٢٠٢١	نيو جيرزة	كأس مصر
١٠٠ م متنوع	شريفة يحيى عارف الوديني	٦٧	هليوبوليس	٢.٠٧.٢٩	٢٠٢١	نيو جيرزة	كأس مصر
٢٠٠ م متنوع	ساهر محمد الطيبي أحمد	٦٥	هليوبوليس	٥.٠٢.٣١	٢٠٢١	نيو جيرزة	كأس مصر
٤٠٠ م متنوع	راويه محمد أسعد السوهاجي	٦٥	الصيد المصري	١٦.١١.٥٥	٢٠٢١	نيو جيرزة	كأس مصر

مراجعته / عضوة لجنة سباحة الأساتذة

م / هدي الريدي



اعداد / لجنة المسابقات

ك / عصام توفيق



المجموعة السنوية ٧٠-٧٤ سنة سيدات

السباق	الاسم	السن	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠ م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٧٢	الجزيرة	٤٣.١٢	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٧٠	الجزيرة	١.٣٩.٢٨	٢٠١٩	مونتريال	كندا
٢٠٠ م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٧٠	الجزيرة	٣.٢٤.٥٩	٢٠١٤	مونتريال	كندا
٤٠٠ م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٧٠	الجزيرة	٧.٠٤.٦٤	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٨٠٠ م حرة	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
٥٠ م صدر	مديحه محمد شريف	٧٠	هليوبوليس	١.١٤.٢٨	٢٠١٣	هليوبوليس	الجمهورية
١٠٠ م صدر	مديحه محمد شريف	٧٠	هليوبوليس	٢.٤٨.٧٣	٢٠١٣	هليوبوليس	الجمهورية
٢٠٠ م صدر	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
٥٠ م ظهر	سهير العطار أحمد أنور العطار	٧٠	الجزيرة	٤٧.٣٣	٢٠١٩	مونتريال	كندا
١٠٠ م ظهر	سهير العطار أحمد أنور العطار	٧٠	الجزيرة	١.٤٢.٢٦	٢٠١٩	مونتريال	كندا
٢٠٠ م ظهر	سهير العطار أحمد أنور العطار	٧٠	الجزيرة	٣.٣٧.٣٤	٢٠١٩	مونتريال	كندا
٥٠ م فراشة	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
١٠٠ م فراشة	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
٢٠٠ م فراشة	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
١٠٠ م متنوع	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
٢٠٠ م متنوع	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
٤٠٠ م متنوع	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

مراجعته / عضوة لجنة سباحة الأساتذة

م / هدي الريدي

اعداد / لجنة المسابقات

ك / عصام توفيق



المجموعة السنوية ٧٥-٧٩ سنة سيدات

السباق	الاسم	السن	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠م حرة	نجوي يوسف علي غراب	٧٨	هليوبوليس	٥٠.٢٢	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠م حرة	نجوي يوسف علي غراب	٧٨	هليوبوليس	٢.٠٢.٣٨	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠م حرة	نجوي يوسف علي غراب	٧٨	هليوبوليس	٤.٣٣.٣٨	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٤٠٠م حرة	سميحة كمال مهدي سيف النصر	٧٨	هليوبوليس	١١.٥١.٨٧	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٨٠٠م حرة	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----
٥٠م صدر	مديحه محمد شريف	٧٨	هليوبوليس	١.٢٢.٥٦	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠م صدر	مديحه محمد شريف	٧٨	هليوبوليس	٣.٠٤.٢٤	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠م صدر	مديحه محمد شريف	٧٨	هليوبوليس	٦.٢٨.١٩	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٥٠م ظهر	نجوي يوسف علي غراب	٧٨	هليوبوليس	٥٨.٧٧	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠م ظهر	نجوي يوسف علي غراب	٧٨	هليوبوليس	٢.١٨.٢٩	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠م ظهر	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----
٥٠م فراشة	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----
١٠٠م فراشة	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----
٢٠٠م فراشة	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----
١٠٠م متنوع	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----
٢٠٠م متنوع	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----
٤٠٠م متنوع	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----

مراجعته / عضوة لجنة سباحة الأساتذة

م / هدي الريدي

اعداد / لجنة المسابقات

ك / عصام توفيق



المجموعة السنوية ٨٠ - ٨٤ سنة سيدات

السباق	الاسم	السن	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠ م حرة	نبيلة أحمد سيد أحمد	٨٤	الجزيرة	١.١٠.٦٥	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م حرة	نبيلة أحمد سيد أحمد	٨٤	الجزيرة	٢.٤٣.٦٣	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م حرة	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----
٤٠٠ م حرة	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----
٨٠٠ م حرة	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----
٥٠ م صدر	نبيلة أحمد سيد أحمد	٨٤	الجزيرة	١.٢٤.٩٤	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م صدر	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----
٢٠٠ م صدر	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----
٥٠ م ظهر	نبيلة أحمد سيد أحمد	٨٤	الجزيرة	١.٢٤.٧٨	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م ظهر	نبيلة أحمد سيد أحمد	٨٤	الجزيرة	٣.٠٢.٢١	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م ظهر	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----
٥٠ م فراشة	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----
١٠٠ م فراشة	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----
٢٠٠ م فراشة	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----
١٠٠ م متنوع	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----
٢٠٠ م متنوع	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----
٤٠٠ م متنوع	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----

مراجعته / عضوة لجنة سباحة الأساتذة

م / هدي الريدي

اعداد / لجنة المسابقات

ك / عصام توفيق



تتابعات ٤ × ٥٠ م حرة سيدات

المرحلة	الاسم	النادي	الزمن	الموسم	الحمام	البطولة
١٢٠ سنة فأكبر	أمينة مجدي مصطفى محمد السبيلجي	هليوبوليس	٢.٠٢.٣٦	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
	فرح عمر محمد عبد الله أبو ريا					
	سهاد شعبان عبد ربه سيد					
	نوران أحمد حلمي محمود علي					
١٦٠ سنة فأكبر	هبة الله يحيى عبد الرحمن إسماعيل	الصيد المصري	٢.١٣.٧٢	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
	ولاء محمد عبد الواحد الجوهري					
	أماني مصطفى كمال الدين علي محمد					
	نيفين محمود لبيب علي					
٢٠٠ سنة فأكبر	نيرمين كامل زاخر موسى	الصيد المصري	٢.٣٦.٧٤	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
	لمياء محمد نشأت حسن خليفة					
	شيرين محمد عفيفي أحمد					
	جيهان إسماعيل أحمد متولي					
٢٤٠ سنة فأكبر	سهير العطار أحمد أنور العطار	الجزيرة	٢.٥٤.١٣	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
	نفين محمد خليل صلاح					
	سعاد شفيق أحمد فوزي إبراهيم أبو جبل					
	هدي محمد فؤاد عبد الغني الريدي					

E.A.T

مراجعته / عضوة لجنة سباحة الأساتذة

م / هدي الريدي

اعداد / لجنة المسابقات

ك / عصام توفيق



تتابعات ٤ × ٥٠ م متنوع سيدات

المرحلة	الاسم	النادي	الزمن	الموسم	الحمام	البطولة
١٢٠ سنة فأكبر	مي عاطف عبد الفتاح حسن مصطفى	الأهلي	٢.١٨.٠٢	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
	ندي مجدي محمد عبد العليم الغندور					
	ندي هشام عبد الغني عثمان					
	مي عصام محمد مرسي					
١٦٠ سنة فأكبر	ولاء محمد عبد الواحد الجوهري	الصيد المصري	٢.٣٠.٩٩	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
	آيه عز الدين عبد الحلیم عبد الحميد					
	أماني مصطفى كمال الدين علي محمد					
	نيفين محمود لبيب علي					
٢٠٠ سنة فأكبر	ريهام ماهر لطفي السيد	الجزيرة	٢.٣٧.٣٦	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
	شيرويت وفاء محمد حافظ					
	هدى محمد فؤاد عبد الغني الريدي					
	سهير العطار أحمد أنور العطار					
٢٤٠ سنة فأكبر	نجوي يوسف علي غراب	هليوبوليس	٣.٤٥.٧٥	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
	مني مصطفى فودة					
	مها محمود صادق الخولي					
	إلهام مصطفى إسماعيل علي					

E.A.T

مراجعته / عضوة لجنة سباحة الأساتذة

م / هدي الريدي

اعداد / لجنة المسابقات

ك / عصام توفيق



تتابعات ٤ × ٥٠ م حرة مختلط

المرحلة	الاسم	النادي	الزمن	الموسم	الحمام	البطولة
١٢٠ سنة فأكبر	مي عاطف عبد الفتاح حسن مصطفى	الأهلي	١.٤٩.٠٨	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
	روييدا هشام محمد طلبه إبراهيم					
	أحمد حمدي سالم محمد					
	أحمد صلاح عبده مصطفى ندا					
١٦٠ سنة فأكبر	خالد محمود السيد حواس	الصيد المصري	١.٥٥.٦١	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
	ولاء محمد عبد الواحد الجوهري					
	نيفين محمود لبيب علي					
	وليد أحمد فؤاد علي حلمي					
٢٠٠ سنة فأكبر	هاله غازي أحمد الهلالي	الأهلي	٢.١٢.١٥	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
	محمد جلال الدين فرج					
	هبه ممدوح علي جمال الدين					
	أمين أحمد أمين عامر					
٢٤٠ سنة فأكبر	أحمد محمد إبراهيم جادو	الصيد المصري	٢.٢١.٧٧	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
	شيرين محمد عفيفي أحمد					
	جيهان إسماعيل أحمد متولي					
	رجاء أحمد طه معروف					

E.A.T

مراجعته / عضوة لجنة سباحة الأساتذة

م / هدي الريدي

اعداد / لجنة المسابقات

ك / عصام توفيق



تتابعات ٤ × ٥٠ م متنوع مختلط

المرحلة	الاسم	النادي	الزمن	الموسم	الحمام	البطولة
١٢٠ سنة فأكبر	أحمد حمدي سالم محمد	الأهلي	١.٥٩.٩٢	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
	رويدا هشام محمد طلبه إبراهيم					
	ندي هشام عبد الغني عثمان					
	أحمد صلاح عبده مصطفى ندا					
١٦٠ سنة فأكبر	أمين أحمد أمين عامر	الأهلي	٢.١٢.٨٩	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
	مي عاطف عبد الفتاح حسن مصطفى					
	محمود عمرو مصطفى علواني					
	رندا محمد حسن محمود					
٢٠٠ سنة فأكبر	أمينة فكري عبد الحافظ عبد الخالق	الأهلي	٢.٢١.٤٦	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
	محمد أحمد جمال الدين محمد شقيب					
	منتصر محمد عوض					
	هاله غازي أحمد الهلالي					
٢٤٠ سنة فأكبر	أحمد محمد عبد الباسط علي	الجزيرة	٢.٤٢.٤٤	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
	سهير العطار أحمد أنور العطار					
	هدي محمد فؤاد عبد الغني الريدي					
	كريم عاصم محمد أبو العنين					

E.A.T

مراجعته / عضوة لجنة سباحة الأساتذة

اعداد / لجنة المسابقات

م / هدي الريدي

ك / عصام توفيق



تتابعات ١٠ × ٢٥ م حرة مختلط						
المرحلة	الاسم	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
بدون	آسر ياسين محمد بركات	هليوبوليس	٢.١٥.٦٦	٢٠١٣	هليوبوليس	الجمهورية
	أحمد علاء البرقوقي					
	طارق أحمد عادل عبد العظيم					
	أحمد إبراهيم إدريس					
	محمد علي محمود المدني					
	وليد محمد محمود فؤاد فتحي					
	محمد صدقي نور الدين محمد					
	ياسر محمد أحمد المغربي					
	خالد نصر الدين رياض طه					
	محمد محمد وفائي عبد الحميد					

E.A.T

مراجعته / عضوة لجنة سباحة الأساتذة

م / هدي الريدي

اعداد / لجنة المسابقات

ك / عصام توفيق



تتابعات ٢٥ × ٤ م حرة سيدات						
المرحلة	الاسم	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
١٦٠ سنة فأكبر	كارول ماري رينية جان زكار	الجزيرة	١.٠٥.٢٠	٢٠١١	هليوبوليس	القاهرة
	مني محمود محمد رزق					
	جاكلين ماري رينية جان زكار					
	لويز مارجريت هوير					
٢٠٠ سنة فأكبر	نفين محمد خليل صلاح	الجزيرة	١.١٢.٥١	٢٠١١	هليوبوليس	القاهرة
	شيرويت وفاء محمد حافظ					
	جاكلين ماري رينية جان زكار					
	سعاد شفيق أحمد فوزي					

تتابعات ٢٥ × ٤ م متنوع سيدات						
المرحلة	الاسم	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
١٦٠ سنة فأكبر	رانيا سامي محمد أمين	الأسكندرية سبورتنج	١.١٥.٨٠	٢٠١٣	هليوبوليس	الجمهورية
	سها محمد محمد لطفي علي شاهين					
	سماء علي عبد المعطي سلطان					
	ماري أنطوان الحاج					
٢٠٠ سنة فأكبر	سهير العطار أحمد أنور العطار	الجزيرة	١.١٩.٣٠	٢٠١٣	هليوبوليس	الجمهورية
	لمياء أحمد ماهر					
	عائشة أحمد عبد السلام رشاد					
	شيرويت وفاء محمد حافظ					

مراجعته / عضوة لجنة سباحة الأساتذة

م / هدي الريدي

اعداد / لجنة المسابقات

ك / عصام توفيق

