

السباق	الاسم	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠م حرة	مايا محمد سيد محمد عيد	التمساح	٣٣,٢٦	٢٠١٩	الأهلي	كأس الإتحاد
١٠٠م حرة	شهد محمد احمد خالد الباز	الأهلي	١,١٢,٠٣	٢٠١٩	الأهلي	كأس الإتحاد
٢٠٠م حرة						
٤٠٠م حرة						
٨٠٠م حرة						
١٥٠٠م حرة						
٥٠م صدر	مايا محمد سيد محمد عيد	التمساح	٤٢,٥٨	٢٠١٩	الأهلي	كأس الإتحاد
١٠٠م صدر	للي محمد عبد العزيز حسين	مدينة نصر	١,٣٧,٨١	٢٠١٩	الأهلي	كأس الإتحاد
٢٠٠م صدر						
٥٠م ظهر	زينة أحمد مدحت منير عثمان	الزهور	٣٨,٨٤	٢٠١٨	ستاد القاهرة	كأس الإتحاد
١٠٠م ظهر	زينة أحمد مدحت منير عثمان	الزهور	١,٢٤,٣٠	٢٠١٨	ستاد القاهرة	كأس الإتحاد
٢٠٠م ظهر						
٥٠م فراشة	نور ياسر حلمي الدمرداش	وادي دجلة	٣٤,٨٣	٢٠١٩	الأهلي	كأس الإتحاد
١٠٠م فراشة	شهد محمد احمد خالد الباز	الأهلي	١,١٩,٣٠	٢٠١٩	الأهلي	كأس الإتحاد
٢٠٠م فراشة						
٢٠٠م متنوع	مايا محمد سيد محمد عيد	التمساح	٢,٥٤,٦٧	٢٠١٩	الأهلي	كأس الإتحاد
٤٠٠م متنوع						
٤×٥٠م حرة	شهد محمد الباز - هدي أحمد ممدوح رودينا سامي محمد - مريم أحمد محمد	الأهلي	٢,١٧,٠٠	٢٠١٩	الأهلي	كأس الإتحاد
٤×١٠٠م حرة						
٤×٢٠٠م حرة						
١٠×٥٠م حرة	أروي فيصل الشريف - منة الله تامر فوزي ميس الحسيني محمد - ليلي هاني محمد ليلي أشرف صلاح - سلمي خالد محمد هايا محمد محمود - لجين حسام محمد بسملة طه عبد الرؤوف - ملك إسلام جمال	وادي دجلة	٥,٥٠,٨٥	٢٠١٨	ستاد القاهرة	كأس الإتحاد
٤×٥٠م متنوع	مريم أحمد محمد - نورين أحمد حسن شهد محمد الباز - هدي أحمد ممدوح	الأهلي	٢,٣٦,٠١	٢٠١٩	الأهلي	كأس الإتحاد
٤×١٠٠م متنوع						

E.A.T

اعداد وتجهيز / عضو لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة

ك/ عصام علي توفيق محمد توفيق



السباق	الاسم	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٢٨,٣٦	٢٠٠٦	الجزيرة	التنشيطية
١٠٠م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	١,٠٣,٠٠	٢٠٠٦	ستاد القاهرة	الجمهورية
٢٠٠م حرة	إنجي باسم بهاء الدين صادق أحمد صادق	الأهلي	٢,١٨,٤٠	٢٠١٩	ستاد القاهرة	الجمهورية
٤٠٠م حرة	ديمه تامر محمد محمود محمد حسن	س المنصورة	٤,٥٠,٠٢	٢٠٢٢	ستاد القاهرة	الجمهورية
٨٠٠م حرة	سهى عبد الله إبراهيم محمود	الشمس	١٠,١١,٤٤	١٩٩٧	الأهلي	الجمهورية
١٥٠٠م حرة						
٥٠م صدر	هنا مصطفى أحمد حمدي الأعصر	الأهلي	٣٦,٦٩	٢٠١٢	ستاد القاهرة	الجمهورية
١٠٠م صدر	لمي طارق حسن محمد الشحري	الأهلي	١,١٩,٧٢	٢٠٠٧	ستاد القاهرة	الجمهورية
٢٠٠م صدر	لمي طارق حسن محمد الشحري	الأهلي	٢,٥٢,٦٩	٢٠٠٧	ستاد القاهرة	الجمهورية
٥٠م ظهر	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٣٣,٧٤	٢٠٠٦	الجزيرة	التنشيطية
١٠٠م ظهر	فاطمة عمرو طارق السيد زايد	الزهور	١,١٤,٢٣	٢٠٢٣	ستاد القاهرة	الجمهورية
٢٠٠م ظهر	ريثال عادل القطب إبراهيم عيد	الشمس	٢,٣٧,٥٢	٢٠٢٣	ستاد القاهرة	الجمهورية
٥٠م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٣٠,١٩	٢٠٠٦	ستاد القاهرة	الجمهورية
١٠٠م فراشة	يارا محمد يوسف محمد نجيم يوسف	سموحه	١,٠٩,٠٥	٢٠٢٣	ستاد القاهرة	الجمهورية
٢٠٠م فراشة	ضحى أيمن علي جمعه	س المنصورة	٢,٣٥,٧٤	٢٠١٦	ستاد القاهرة	الجمهورية
٢٠٠م متنوع	عهد طارق لبيب رستم	الأهلي	٢,٣٦,٧٠	٢٠٠٦	ستاد القاهرة	الجمهورية
٤٠٠م متنوع	سهى عبد الله إبراهيم محمود	الشمس	٥,٤٣,٥٢	١٩٩٧	الأهلي	الجمهورية
٤٠٠م حرة	بسنت جميل بركات - جنة صفوت صلاح حبيبة محمود مصطفى - هنا طارق زكريا	الأهلي	٢,٠٣,٢٠	٢٠١٨	ستاد القاهرة	كأس الإتحاد
٤٠٠م حرة	مريم خالد صبحي - زينة أحمد محمد لما أحمد وحيد يسري - سيلينا هاني خليل	سموحه	٤,٢٩,٤٦	٢٠٢٤	ستاد القاهرة	الجمهورية
٤٠٠م حرة	أسماء قطاريه - نفين السيد - راهاتاب حسن - سارة إسماعيل	الأهلي	١٠,٠١,١٣	١٩٩٨	ستاد القاهرة	كأس مصر
١٠٠م حرة	ليلي محمد عبد المحسن - زينة أحمد محمد عالي محمود السيد - ياسمين محمد يوسف لي طارق أحمد محمد - آيسل إسلام محمود لما أحمد وحيد يسري - سيلينا هاني خليل سما أسامة محمد علي - مريم خالد صبحي	سموحه	٥,١٣,٣٣	٢٠٢٤	ستاد القاهرة	الجمهورية
٤٠٠م متنوع	لي طارق أحمد - عالي محمود السيد مريم خالد صبحي - زينة أحمد محمد	سموحه	٢,١٧,٥٢	٢٠٢٤	ستاد القاهرة	الجمهورية
٤٠٠م متنوع	يسرا محمد سلطان - أسما محمد إبراهيم كارما محمد حسن - بييري إسلام عاطف	سموحه	٥,٠١,٦٩	٢٠٢٢	ستاد القاهرة	الجمهورية

E.A.T

اعداد وتجهيز / عضو لجنة المسابقات بالإتحاد المصري للسباحة

ك/ عصام علي توفيق محمد توفيق



البطولة	الحمام	العام	الزمن	النادي	الاسم	السباق
الجمهورية	ستاد القاهرة	٢٠٠٧	٢٧,٣٩	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	٥٠م حرة
الجمهورية	ستاد القاهرة	٢٠٠٧	١,٠٠,٧٩	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	١٠٠م حرة
م / القاهرة	ستاد القاهرة	٢٠١٧	٢,١٣,١٨	المعادي	ملك محمد عباس محمد الطاف	٢٠٠م حرة
الجمهورية	الأهلي	٢٠٠٨	٤,٤٠,٩٣	الأهلي	هانيا محمد هاني عبد الحميد مورو	٤٠٠م حرة
م / القاهرة	الجيش	٢٠٠١	٩,٤٨,٣٨	الجزيرة	دينا مصطفى خالد حجازي	٨٠٠م حرة
						١٥٠٠م حرة
الجمهورية	ستاد القاهرة	٢٠١٩	٣٥,٥٧	هليوبوليس	كرمه شادي محمد صبري خليل	٥٠م صدر
الجمهورية	الأهلي	٢٠٠٨	١,١٧,٧٦	الأهلي	لمي طارق حسن محمد السحري	١٠٠م صدر
الجمهورية	الأهلي	٢٠٠٨	٢,٤٥,٢١	الأهلي	لمي طارق حسن محمد الشحري	٢٠٠م صدر
الجمهورية	ستاد القاهرة	٢٠٠٧	٣١,٨٥	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	٥٠م ظهر
الجمهورية	ستاد القاهرة	٢٠٠٧	١,٠٩,٩٩	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	١٠٠م ظهر
الجمهورية	ستاد القاهرة	٢٠١١	٢,٢٩,٧١	الأهلي	مريم فاروق محمد محمد مرسي	٢٠٠م ظهر
د/ العربية	كلية الحربية	٢٠٠٧	٢٨,٨٦	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	٥٠م فراشة
م / القاهرة	ستاد القاهرة	٢٠١٩	١,٠٦,٠١	هليوبوليس	ساره وليد محمود السماني حميده	١٠٠م فراشة
الجمهورية	الأهلي	٢٠٠٨	٢,٢٧,٩٨	مدينة نصر	شيماء محسن عبد العال طعيمه	٢٠٠م فراشة
م / القاهرة	الأهلي	٢٠٠٧	٢,٣٢,١٤	الأهلي	عهد طارق لبيب رستم	٢٠٠م متنوع
م / القاهرة	الأهلي	٢٠٠٧	٥,٢٣,٠٣	الأهلي	رانا محمد محمود أحمد	٤٠٠م متنوع
الجمهورية	ستاد القاهرة	٢٠٢٤	١,٥٨,٢٢	سموحه	نور محمد يونس - سلمي كريم الزواوي سارة محمد خميس - يارا محمد يوسف	٤×٥٠م حرة
الجمهورية	ستاد القاهرة	٢٠٢٤	٤,١٦,٥٢	سموحه	نور محمد يونس - سلمي كريم الزواوي سارة محمد خميس - يارا محمد يوسف	٤×١٠٠م حرة
الجمهورية	ستاد القاهرة	٢٠٠٥	٩,٤٠,٤٨	الإسكندرية سبورتنج	مييار صلاح - شهد طارق عثمان ندي إبراهيم - إنجي سامح الشاذلي	٤×٢٠٠م حرة
الجمهورية	ستاد القاهرة	٢٠٢٣	٥,٠٠,٥٥	سموحه	هاجر أحمد نصار - ملك رامي جابر كنده أحمد محمد - ماريلا هاني خليل لارا محمد فاروق - روسيل أحمد شعبان ريماس إسلام فهمي - بييري إسلام محمد رحمه هشام حلوج - كرمه محمد حسن	١٠×٥٠م حرة
كأس الاتحاد	الأهلي	٢٠١٩	٢,١٣,٤٦	الإسكندرية سبورتنج	نانلة وائل العجرودي - جنه سامح رفيق ملك محمد عبد العزيز - أمينة علاء زكي	٤×٥٠م متنوع
الجمهورية	الأهلي	٢٠٠٨	٤,٤٨,٦٨	الأهلي	هانيا هاني مورو - لمي طارق حسن يارا عماد فخري - ربا ماجد محمود	٤×١٠٠م متنوع

E.A.T

اعداد وتجهيز / عضو لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة

ك/ عصام علي توفيق محمد توفيق



السباق	الاسم	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٢٧,٠٣	٢٠٠٨	الأهلي	الجمهورية
١٠٠م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٥٩,١٢	٢٠٠٨	الأهلي	الجمهورية
٢٠٠م حرة	روان حسام منير علي البديري	س سبورتنتج	٢,١٠,٤٤	٢٠٠٨	الأهلي	الجمهورية
٤٠٠م حرة	ريم محمد حسين السيد قاسم	الأهلي	٤,٣٢,٢١	٢٠٠٨	الأهلي	الجمهورية
٨٠٠م حرة	هبة الله هانئ محمد سليم	المعادي	٩,٢٨,٢٩	٢٠٠١	الجيش	م / القاهرة
١٥٠٠م حرة	داليا مجدي أمين الصيرفي	المعادي	١٨,٠٤,١٢	٢٠٠٥	الأهلي	كأس مصر
٥٠م صدر	زينة محمد درويش مصطفى	سموحه	٣٤,٨٦	٢٠٢٢	ستاد القاهرة	الجمهورية
١٠٠م صدر	لمي طارق حسن محمد الشحري	الأهلي	١,١٦,٣٧	٢٠٠٩	الأهلي	كأس مصر
٢٠٠م صدر	روان تامر محمد سعيد محمد	وادي دجلة	٢,٣٩,٨٤	٢٠١٧	ك الحربية	العربية ش
٥٠م ظهر	ساره وليد محمود السماني حميده	هليوبوليس	٣١,٠٠	٢٠٢٠	ستاد القاهرة	ق التنشيطية
١٠٠م ظهر	دينا مصطفى خالد حجازي	الجزيرة	١,٠٨,٣٢	٢٠٠٢	الجيش	م / القاهرة
٢٠٠م ظهر	لمار محمد نبيل طه الجعيدي	وادي دجلة	٢,٢٥,١٠	٢٠٢٣	ستاد القاهرة	الجمهورية
٥٠م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٢٧,٨١	٢٠٠٨	الأهلي	الجمهورية
١٠٠م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	١,٠٣,٩٣	٢٠٠٨	الأهلي	الجمهورية
٢٠٠م فراشة	مريم عبد الرحمن السيد صقر	مدينة نصر	٢,٢١,٩٣	٢٠١٠	الأهلي	الجمهورية
٢٠٠م متنوع	نور ضياء الدين أبو بكر محمود الجندي	هليوبوليس	٢,٢٧,٣٨	٢٠١٧	ستاد القاهرة	م / القاهرة
٤٠٠م متنوع	روان تامر محمد سعيد محمد	وادي دجلة	٥,١٣,٨٥	٢٠١٧	ستاد القاهرة	م / القاهرة
٤٠٠×٥٠م حرة	نور محمد يونس - سلمى كريم الزواوي سارة محمد خميس - يارا محمد يوسف	سموحه	١,٥٨,٢٢	٢٠٢٤	ستاد القاهرة	الجمهورية
٤٠٠×١٠٠م حرة	فريدة أيمن سمرة - بسملة محمد أحمد هبة أيمن محمود - ملك محمود عباس	المنتخب القومي	٤,٠٩,٩٢	٢٠١٧	الكلية الحربية	العربية للناشئين
٤٠٠×٢٠٠م حرة		الأهلي	٩,٠٦,٢٤	١٩٩٥	ستاد القاهرة	الجمهورية
١٠٠×٥٠م حرة	سلمى عبد الوهاب - هلا وائل محمد يارا محمد الخواجة - حبيبه محمد طه ديما أمير عبد الله - نور ياسر حلمي لجين أحمد حسين - بسنت هشام حسين لؤلؤه مدثر حسن - يارا محمد صبحي	وادي دجلة	٥,٠٢,٧٣	٢٠٢١	ستاد القاهرة	م / القاهرة
٤٠٠×٥٠م متنوع	ليلي محمد إبراهيم - نادين أيمن حسين فرح محمد عبد ربه - رودينا محمد سعد	وادي دجلة	٢,٠٩,٨٠	٢٠١٨	ستاد القاهرة	كأس الإتحاد
٤٠٠×١٠٠م متنوع		الأهلي	٤,٤٠,٤١	١٩٩٥	ستاد القاهرة	الجمهورية

E.A.T

اعداد وتجهيز / عضو لجنة المسابقات بالإتحاد المصري للسباحة

ك/ عصام علي توفيق محمد توفيق



السباق	الاسم	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠م حرة	ساره وليد محمود السماني حميده	هليوبوليس	٢٦,٢٨	٢٠٢٢	ستاد القاهرة	الجمهورية
١٠٠م حرة	ساره وليد محمود السماني حميده	هليوبوليس	٥٧,٦٥	٢٠٢٢	تونس	الأفريقية
٢٠٠م حرة	روان حسام منير علي البديري	س سبورتنج	٢,٠٤,٥٤	٢٠١٠	الأهلي	الجمهورية
٤٠٠م حرة	روان حسام منير علي البديري	س سبورتنج	٤,٢٥,٥٣	٢٠١٠	الأهلي	الجمهورية
٨٠٠م حرة	ريم محمد حسين السيد قاسم	الأهلي	٩,٠٧,٢٢	٢٠١٠	الأهلي	الجمهورية
١٥٠٠م حرة	ريم محمد حسين السيد قاسم	الأهلي	١٧,٣١,٤٠	٢٠١٠	الأهلي	م / القاهرة
٥٠م صدر	سارة سليمان سعيد سليمان	الأهلي	٣٢,٧٧	٢٠١٩	الأهلي	كأس الإتحاد
١٠٠م صدر	جنات كريم محمد حافظ سليمان	الشروق	١,١٢,٤٩	٢٠٢٣	ستاد القاهرة	م / القاهرة
٢٠٠م صدر	نور ضياء الدين أبو بكر محمود الجندي	هليوبوليس	٢,٣٥,٨٤	٢٠١٩	ستاد القاهرة	كأس مصر
٥٠م ظهر	ساره وليد محمود السماني حميده	هليوبوليس	٢٩,٦١	٢٠٢٢	ستاد القاهرة	الجمهورية
١٠٠م ظهر	ساره وليد محمود السماني حميده	هليوبوليس	١,٠٤,٦٢	٢٠٢١	غانا	الأفريقية ش
٢٠٠م ظهر	هانيا محمد هاني عبد الحميد مورو	الأهلي	٢,١٩,٣٣	٢٠١١	الدوحة	د / العربية
٥٠م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٢٧,٢٨	٢٠١٠	كازبلانكا	الأفريقية
١٠٠م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	١,٠٢,٠٥	٢٠١٠	كازبلانكا	الأفريقية
٢٠٠م فراشة	نور ضياء الدين أبو بكر محمود الجندي	هليوبوليس	٢,١٧,٤٥	٢٠١٩	تونس	الأفريقية ش
٢٠٠م متنوع	لجين ضياء الدين عبد العليم عبد اللطيف	وادي دجلة	٢,٢٢,٢٦	٢٠١٩	ستاد القاهرة	كأس مصر
٤٠٠م متنوع	يارا عماد إبراهيم فخري	الأهلي	٥,٠٠,٨٢	٢٠١٠	الأهلي	الجمهورية
٤×٥٠م حرة	شاهنדה علي ريهام خالد	المعادي واليخت	١,٥٦,٨٥	٢٠٠٠	الجيش	الجمهورية
٤×١٠٠م حرة	روان محمد جلال دانا تامر باخوم	المنتخب القومي	٤,٠٤,٤٠	٢٠١٧	الكلية الحربية	العربية للناشئين
٤×٢٠٠م حرة	ريتا أشرف عبد النبي - فريدة ثروت ماهر لجين ضياء عبد العليم - رؤي أحمد فرج	المنتخب القومي	٨,٥٤,٥٤	٢٠١٧	الكلية الحربية	العربية للناشئين
١٠×٥٠م حرة	سلمي عبد الوهاب - هلا وائل محمد يارا محمد الخواجة - حبيبه محمد طه ديما أمير عبد الله - نور ياسر حلمي لجين أحمد حسين - بسنت هشام حسين لؤلؤه مدثر حسن - يارا محمد صبحي	وادي دجلة	٥,٠٢,٧٣	٢٠٢١	ستاد القاهرة	م / القاهرة
٤×٥٠م متنوع	روان أبو الفضل - روان مصطفى محمد لجين ضياء عبد العليم - مايا أشرف حليم	وادي دجلة	٢,٠٩,٥٢	٢٠١٨	ستاد القاهرة	كأس الإتحاد
٤×١٠٠م متنوع	لمار الجعيدي - حبيبه محمد عبد العزيز كرمه محمد حسن - يسر محمد إسماعيل	المنتخب القومي	٤,٣٢,٢١	٢٠٢٤	ستاد القاهرة	ب العربية للناشئين

E.A.T

اعداد وتجهيز / عضو لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة

ك/ عصام علي توفيق محمد توفيق



السباق	الاسم	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٢٥,٩٦	٢٠١١	الدوحة	د / العربية
١٠٠م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٥٦,٥٠	٢٠١١	الدوحة	د / العربية
٢٠٠م حرة	روان حسام منير علي البديري	س سبورتنتج	٢,٠٣,٧٠	٢٠١١	إيرلندا	إيرلندا
٤٠٠م حرة	شهد طارق عثمان حسن مصطفى	س سبورتنتج	٤,٢٣,٧٥	٢٠٠٩	موريشيوس	الأفريقية
٨٠٠م حرة	ريم محمد حسين السيد قاسم	الأهلي	٩,٠١,٩٨	٢٠١١	رشدان	الإمارات
١٥٠٠م حرة	ريم محمد حسين السيد قاسم	الأهلي	١٧,١١,٩٤	٢٠١١	رشدان	الإمارات
٥٠م صدر	سارة سليمان سعيد سليمان	الأهلي	٣٢,٧٧	٢٠١٩	الأهلي	كأس الإتحاد
١٠٠م صدر	نرمين ماهر سعد بلبع	س سبورتنتج	١,١٢,٣٣	٢٠١٣	ستاد القاهرة	الجمهورية
٢٠٠م صدر	سلمي عبد الرؤوف إسماعيل زينهم	الزهور	٢,٣٣,١٣	٢٠٠٢	الأهلي	الجمهورية
٥٠م ظهر	ساره وليد محمود السماني حميده	هليوبوليس	٢٩,٦١	٢٠٢٢	ستاد القاهرة	الجمهورية
١٠٠م ظهر	مريم عبد الرحمن السيد صقر	الأهلي	١,٠٣,٩٥	٢٠١٣	أندونسيا	التضامن
٢٠٠م ظهر	هانيا محمد هاني عبد الحميد مورو	الأهلي	٢,١٩,٣٣	٢٠١١	الدوحة	د / العربية
٥٠م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٢٦,٥٨	٢٠١١	الدوحة	د / العربية
١٠٠م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	١,٠٠,٥٠	٢٠١١	الدوحة	د / العربية
٢٠٠م فراشة	نور ضياء الدين أبو بكر محمود الجندي	هليوبوليس	٢,١٧,٤٥	٢٠١٩	تونس	الأفريقية ش
٢٠٠م متنوع	رويذا هشام محمد طلحة إبراهيم	الأهلي	٢,٢٠,٣٣	٢٠١١	الدوحة	د / العربية
٤٠٠م متنوع	رويذا هشام محمد طلحة إبراهيم	الأهلي	٤,٥٩,٤٧	٢٠١١	الدوحة	د / العربية
٥٠×٤م حرة	شاهدة علي ريهام خالد	المعادي واليخت	١,٥٦,٨٥	٢٠٠٠	الجيش	الجمهورية
١٠٠×٤م حرة	روان أبو الفضل لجين عبد العليم	المنتخب القومي	٣,٥٧,٢٠	٢٠١٩	تونس	الأفريقية للناشئين
٢٠٠×٤م حرة	زينه محمد هيثم سارة سليمان سعيد	المنتخب القومي	٨,٤٨,٥٨	٢٠١٩	تونس	الأفريقية للناشئين
٥٠×١٠م حرة	سلمي عبد الوهاب يارا محمد الخواجة ديما أمير عبد الله لجين أحمد حسين لؤلؤه مدثر حسن	وادي دجلة	٥,٠٢,٧٣	٢٠٢١	ستاد القاهرة	م / القاهرة
٥٠×٤م متنوع	سميحة طارق سلمي محمد جمال	المعادي واليخت	٢,٠٧,٦٠	٢٠١٣	ستاد القاهرة	الجمهورية
١٠٠×٤م متنوع	سارة سليمان سعيد لجين عبد العليم	المنتخب القومي	٤,٢١,١٤	٢٠١٩	تونس	الأفريقية للناشئين

E.A.T

اعداد وتجهيز / عضو لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة

ك/ عصام علي توفيق محمد توفيق



السباق	الاسم	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٢٥,٧٤	٢٠١٢	أنكا	تركيا
١٠٠م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٥٦,٥٠	٢٠١١	الدوحة	د / العربية
٢٠٠م حرة	روان حسام منير علي البدري	س سبورتنتج	٢,٠٣,٧٠	٢٠١١	إيرلندا	إيرلندا
٤٠٠م حرة	ريم محمد حسين السيد قاسم	الأهلي	٤,٢٢,٠٦	٢٠١٢	الأهلي	م / القاهرة
٨٠٠م حرة	ريم محمد حسين السيد قاسم	الأهلي	٨,٥٤,٧٤	٢٠١٢	الأهلي	م / القاهرة
١٥٠٠م حرة	ريم محمد حسين السيد قاسم	الأهلي	١٦,٥٥,٧٣	٢٠١٢	الأهلي	م / القاهرة
٥٠م صدر	سارة سليمان سعيد سليمان	الأهلي	٣٢,٧٧	٢٠١٩	الأهلي	كأس الإتحاد
١٠٠م صدر	نرمين ماهر سعد بلبع	س سبورتنتج	١,١١,٧٩	٢٠١٤	ال حمدان	دبي
٢٠٠م صدر	سلمي عبد الرؤوف إسماعيل زينهم	الزهور	٢,٣٣,١٣	٢٠٠٢	الأهلي	الجمهورية
٥٠م ظهر	ساره وليد محمود السماني حميده	هليوبوليس	٢٩,٤١	٢٠٢٤	غانا	د / الأفريقية
١٠٠م ظهر	ساره وليد محمود السماني حميده	هليوبوليس	١,٠٣,٣١	٢٠٢٤	غانا	د / الأفريقية
٢٠٠م ظهر	هانيا محمد هاني عبد الحميد مورو	الأهلي	٢,١٩,٣٣	٢٠١١	الدوحة	د / العربية
٥٠م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٢٦,٤٤	٢٠١٢	أنكا	تركيا
١٠٠م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٥٩,٧٢	٢٠١٢	أنكا	تركيا
٢٠٠م فراشة	مريم عبد الرحمن السيد صقر	الأهلي	٢,١٥,٨١	٢٠١٤	ستاد القاهرة	الجمهورية
٢٠٠م متنوع	رويدا هشام محمد طالبة إبراهيم	الأهلي	٢,٢٠,٣٣	٢٠١١	الدوحة	د / العربية
٤٠٠م متنوع	رويدا هشام محمد طالبة إبراهيم	الأهلي	٤,٥٩,٤٧	٢٠١١	الدوحة	د / العربية
٥٠×٤م حرة	شاهنדה علي ريهام خالد	المعادي والليخت	١,٥٦,٨٥	٢٠٠٠	الجيش	الجمهورية
١٠٠×٤م حرة	سارة وليد السماني - لجين عمرو خليل كارين إيليا عبد الملاك - نادين محمد أمين	المنتخب القومي	٣,٥٧,١٨	٢٠٢٣	موريشيوس	الأفريقية للناشئين
٢٠٠×٤م حرة	هبة الله يحيى سهى عبد الله	المنتخب القومي	٨,٤٥,١٨	٢٠٠٣	نيجيريا	الدورة الأفريقية
٥٠×١٠م حرة	سلمي محمد جمال - نادين صلاح سميحة طارق محسن - نوران فليفل حبيبة عصام أحمد - شريفة خشبة ميرا محمد محمود - ملك دحروج ندي خالد لطفى - صبا أيمن أبو المكارم	المعادي والليخت	٤,٥٦,٣١	٢٠١٢	الأهلي	م / القاهرة
٥٠×٤م متنوع	سميحة طارق - ميرا محمد محمود سلمي محمد جمال - نادين صلاح محمد	المعادي والليخت	٢,٠٧,٦٠	٢٠١٣	ستاد القاهرة	الجمهورية
١٠٠×٤م متنوع	سارة سليمان سعيد - فريدة أيمن سمرة لجين عبد العليم - نور ضياء الدين	المنتخب القومي	٤,٢١,١٤	٢٠١٩	تونس	الأفريقية للناشئين

E.A.T

اعداد وتجهيز / عضو لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة

ك/ عصام علي توفيق محمد توفيق



السباق	الاسم	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٢٥,٤٣	٢٠١٣	ميرثن	د / المتوسط
١٠٠م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٥٦,٢٧	٢٠١٣	ميرثن	د / المتوسط
٢٠٠م حرة	روان حسام منير علي البديري	س سبورتنج	٢,٠٣,٧٠	٢٠١١	إيرلندا	إيرلندا
٤٠٠م حرة	هانيا محمد هاني عبدالحميد مورو	الأهلي	٤,٢٠,٢٤	٢٠١٤	ستاد القاهرة	الجمهورية
٨٠٠م حرة	ريم محمد حسين السيد قاسم	الأهلي	٨,٥٤,٧٤	٢٠١٢	الأهلي	م / القاهرة
١٥٠٠م حرة	ريم محمد حسين السيد قاسم	الأهلي	١٦,٥٥,٧٣	٢٠١٢	الأهلي	م / القاهرة
٥٠م صدر	سارة سليمان سعيد سليمان	الأهلي	٣٢,٧٧	٢٠١٩	الأهلي	كأس الاتحاد
١٠٠م صدر	سلمي عبد الرؤوف إسماعيل زينهم	الزهور	١,١١,٥٦	٢٠٠٤	أمريكا	سبيدو
٢٠٠م صدر	سلمي عبد الرؤوف إسماعيل زينهم	الزهور	٢,٣٣,١٣	٢٠٠٢	الأهلي	الجمهورية
٥٠م ظهر	ساره وليد محمود السماني حميده	هليوبوليس	٢٩,٤١	٢٠٢٤	غانا	د / الأفريقية
١٠٠م ظهر	ساره وليد محمود السماني حميده	هليوبوليس	١,٠٣,٣١	٢٠٢٤	غانا	د / الأفريقية
٢٠٠م ظهر	دينا مصطفى خالد حجازي	الشمس	٢,١٨,٥٢	٢٠٠٧	وليت	سبيدو
٥٠م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٢٦,١٢	٢٠١٣	برشلونة	بطولة العالم
١٠٠م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٥٩,٧٢	٢٠١٢	أنكا	تركيا
٢٠٠م فراشة	مريم عبد الرحمن السيد صقر	الأهلي	٢,١٥,٨١	٢٠١٤	ستاد القاهرة	الجمهورية
٢٠٠م متنوع	رويدا هشام محمد طلحة إبراهيم	الأهلي	٢,٢٠,١٤	٢٠١٣	الأهلي	الجمهورية
٤٠٠م متنوع	رويدا هشام محمد طلحة إبراهيم	الأهلي	٤,٥٨,٢١	٢٠١٣	الأهلي	الجمهورية
٥٠×٤ حرة	شاهنده علي - ريهام خالد	المعادي واليخت	١,٥٦,٨٥	٢٠٠٠	الجيش	الجمهورية
١٠٠×٤ حرة	ساره وليد السماني - فريدة أيمن سمره - لجين عبد الله - كارين اليا عبد الملاك	المنتخب القومي	٣,٥٤,٧٣	٢٠٢٢	تونس	الأفريقية
٢٠٠×٤ حرة	ياسمين ممدوح - ساندي أيمن عاطف - ميار أحمد فاروق	المنتخب القومي	٨,٣٨,٢٦	٢٠١٧	الكلية الحربية	العربية للناشئين
٥٠×١٠ حرة	سلمي محمد جمال - سميحة طارق محسن - حبيبة عصام أحمد - ميرا محمد محمود - ندي خالد لطفي	المعادي واليخت	٤,٥٦,٣١	٢٠١٢	الأهلي	م / القاهرة
٥٠×٤ متنوع	سميحة طارق أحمد - سلمى محمد جمال - ميرا محمد محمود - نادين صلاح محمد	المعادي واليخت	٢,٠٧,٦٠	٢٠١٣	ستاد القاهرة	الجمهورية
١٠٠×٤ متنوع	سارة سليمان سعيد - فريدة أيمن سمرة - لجين عبد العليم - نور ضياء الدين	المنتخب القومي	٤,٢١,١٤	٢٠١٩	تونس	الأفريقية للناشئين

E.A.T

اعداد وتجهيز / عضو لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة

ك/ عصام علي توفيق محمد توفيق



البطولة	الحماس	العام	الزمن	النادي	الاسم	السباق
د / المتوسط	ميرثن	٢٠١٣	٢٥,٤٣	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	٥٠م حرة
د / المتوسط	ميرثن	٢٠١٣	٥٦,٢٧	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	١٠٠م حرة
إيرلندا	إيرلندا	٢٠١١	٢,٠٣,٧٠	س سبورتنج	روان حسام منير علي البدري	٢٠٠م حرة
الجمهورية	ستاد القاهرة	٢٠١٤	٤,٢٠,٢٤	الأهلي	هانيا محمد هاني عبدالحميد مورو	٤٠٠م حرة
م / القاهرة	الأهلي	٢٠١٢	٨,٥٤,٧٤	الأهلي	ريم محمد حسين السيد قاسم	٨٠٠م حرة
م / القاهرة	الأهلي	٢٠١٢	١٦,٥٥,٧٣	الأهلي	ريم محمد حسين السيد قاسم	١٥٠٠م حرة
كأس الإتحاد	الأهلي	٢٠١٩	٣٢,٧٧	الأهلي	سارة سليمان سعيد سليمان	٥٠م صدر
سيديو	أمريكا	٢٠٠٤	١,١١,٥٦	الزهور	سلمي عبد الرؤوف إسماعيل زينهم	١٠٠م صدر
الجمهورية	الأهلي	٢٠٠٢	٢,٣٣,١٣	الزهور	سلمي عبد الرؤوف إسماعيل زينهم	٢٠٠م صدر
د / الأفريقية	غانا	٢٠٢٤	٢٩,٤١	هليوبوليس	ساره وليد محمود السماني حميده	٥٠م ظهر
د / الأفريقية	غانا	٢٠٢٤	١,٠٣,٣١	هليوبوليس	ساره وليد محمود السماني حميده	١٠٠م ظهر
سيديو	وليت	٢٠٠٧	٢,١٨,٥٢	الشمس	دينا مصطفى خالد حجازي	٢٠٠م ظهر
بطولة العالم	برشلونة	٢٠١٣	٢٦,١٢	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	٥٠م فراشة
تركيا	أنكا	٢٠١٢	٥٩,٧٢	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	١٠٠م فراشة
الجمهورية	ستاد القاهرة	٢٠١٤	٢,١٥,٨١	الأهلي	مريم عبد الرحمن السيد صقر	٢٠٠م فراشة
الجمهورية	الأهلي	٢٠١٣	٢,٢٠,١٤	الأهلي	روييدا هشام محمد طلحة إبراهيم	٢٠٠م متنوع
الجمهورية	ستاد القاهرة	٢٠١٤	٤,٥٧,٩٥	الأهلي	روييدا هشام محمد طلحة إبراهيم	٤٠٠م متنوع
الجمهورية	الجيش	٢٠٠٠	١,٥٦,٨٥	المعادي واليخت	شاهنده علي - نهال إبراهيم ريهام خالد - هدي الدميري	٤×٥٠م حرة
الدورة العربية	الدوحة	٢٠١١	٣,٥٣,٠٢	المنتخب القومي	فريدة هشام عثمان - مي عاطف حسن شهد طارق عثمان - روان حسام البدري	٤×١٠٠م حرة
الدورة العربية	الدوحة	٢٠١١	٨,٣٢,٤٠	المنتخب القومي	روان حسام البدري - هانيا هاني مورو ريم محمد قاسم - شهد طارق عثمان	٤×٢٠٠م حرة
م / القاهرة	الأهلي	٢٠١٢	٤,٥٦,٣١	المعادي واليخت	سلمي محمد جمال - نادين صلاح سميحة طارق محسن - نوران فليفل حبيبة عصام أحمد - شريفة خشبة ميرا محمد محمود - ملك دحروج ندي خالد لطفى - صبا أيمن أبو المكارم	١٠×٥٠م حرة
الجمهورية	ستاد القاهرة	٢٠١٣	٢,٠٧,٦٠	المعادي واليخت	سميحة طارق أحمد - ميرا محمد محمود سلمي محمد جمال - نادين صلاح محمد	٤×٥٠م متنوع
الدورة العربية	الدوحة	٢٠١١	٤,١٩,٤٧	المنتخب القومي	هانيا هاني مورو - روان حسام البدري فريدة هشام عثمان - مي عاطف حسن	٤×١٠٠م متنوع

E.A.T

اعداد وتجهيز / عضو لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة

ك/ عصام علي توفيق محمد توفيق



الأرقام القياسية للجمهورية للسباحة حتى ١٤-١٢-٢٠٢٤

المرحلة العمومي أنسات

السباق	الاسم	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٢٤,٦٢	٢٠١٧	بودابست	بطولة العالم
١٠٠م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٥٤,٩٣	٢٠١٩	كوريا	بطولة العالم
٢٠٠م حرة	رانيا عمرو مصطفى علواني	الأهلي	٢,٠١,٩٣	٢٠٠٠	سيدني	د/الأولمبية
٤٠٠م حرة	هانيا محمد هاني عبد الحميد مورو	الأهلي	٤,١٨,٩٥	٢٠١٧	سموحه	كأس مصر
٨٠٠م حرة	هانيا محمد هاني عبد الحميد مورو	الأهلي	٨,٤٧,٦٧	٢٠١٩	أمريكا	المفتوحه
١٥٠٠م حرة	هانيا محمد هاني عبد الحميد مورو	الأهلي	١٦,٤٨,٨٠	٢٠١٩	أمريكا	المفتوحه
٥٠م صدر	مي عاطف عبد الفتاح حسن	الأهلي	٣٢,١٤	٢٠١٥	كازان	بطولة العالم
١٠٠م صدر	مي عاطف عبد الفتاح حسن	الأهلي	١,١٠,٥٩	٢٠١٤	المغرب	ب / العربية
٢٠٠م صدر	سلمي عبد الرؤوف إسماعيل زينهم	الزهور	٢,٣٣,١٣	٢٠٠٢	الأهلي	الجمهورية
٥٠م ظهر	سميحه طارق أحمد محسن	المعادي	٢٩,١٧	٢٠٢١	غانا	الأفريقية
١٠٠م ظهر	دينا مصطفى خالد حجازي	الشمس	١,٠٣,٠٣	٢٠٠٩	روما	العالم
٢٠٠م ظهر	دينا مصطفى خالد حجازي	الشمس	٢,١٤,٢٨	٢٠٠٩	أمريكا	TYR
٥٠م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٢٥,٣٨	٢٠٢٢	بودابست	بطولة العالم
١٠٠م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٥٧,٦٦	٢٠٢٢	بودابست	بطولة العالم
٢٠٠م فراشة	نور ضياء الدين أبو بكر محمود الجندي	هليوبوليس	٢,١٥,١٢	٢٠٢٤	غانا	د / الأفريقية
٢٠٠م متنوع	نور ضياء الدين أبو بكر محمود الجندي	هليوبوليس	٢,١٩,٧٤	٢٠٢٤	غانا	د / الأفريقية
٤٠٠م متنوع	رويذا هشام محمد طلبه إبراهيم	الأهلي	٤,٥٦,٨٨	٢٠١٦	دبي	العربية
٥٠×٤م حرة	هبة الله يحيى أسماء قطارية	الأهلي	١,٥١,٦٩	٢٠٠٧	ستاد القاهرة	كأس مصر
١٠٠×٤م حرة	لجين عبد الله حامد نادين محمد عبد الله	المنتخب القومي	٣,٤٨,٤٧	٢٠٢٤	غانا	الدورة الأفريقية
٢٠٠×٤م حرة	روان حسام البدري سلمي صابر زيتون	المنتخب القومي	٨,٣٠,٨٤	٢٠١٥	الكونغو	الدورة الأفريقية
٥٠×١٠م حرة	جني علاء الدين محمد نور محمد حسين جودي إبراهيم خليل حبيبه حسام عبد ربه جنه محمد عبد المولي- فيروز أحمد إبراهيم	الشمس	٤,٤٨,٠٠	٢٠٢٤	ستاد القاهرة	الجمهورية
٥٠×٤م متنوع	سميحه طارق أحمد سلمي محمد جمال	المعادي واليخت	٢,٠٥,٧٢	٢٠١٤	ستاد القاهرة	الجمهورية
١٠٠×٤م متنوع	فريدة هشام عثمان مريم السيد صقر	المنتخب القومي	٤,١٥,١٨	٢٠١٥	الكونغو	الدورة الأفريقية

E.A.T

اعداد وتجهيز / عضو لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة

ك/ عصام علي توفيق محمد توفيق



السباق	الاسم	النادي	الزمن	الموسم	المكان	البطولة
١١ سنة	يوسف عادل شعبان - جومانا محمد إبراهيم إنجي باسم بهاء الدين - عمر محمد حسن	الأهلي	٤,٢٦,٥٧	٢٠١٩	ستاد القاهرة القاهرة	م / القاهرة
١٢ سنة	سيف ولاء عنتر - مروان محمد عبد الله رودينا محمد سعد - جودي أحمد فؤاد	وادي دجلة	٤,١٠,٥٠	٢٠١٧	ستاد القاهرة القاهرة	م / القاهرة
١٣ سنة	كريم تامر رزق - نور محمد عبد الحليم جاسمن وليد إبراهيم - علي أحمد سليمان	المنتخب القومي	٣,٥٧,٤٨	٢٠٢٢	نيو جيزة	ب العربية الأولي
١٤ سنة	سارة محمد حسني - زياد محمد عبيد ميار أحمد فاروق محمد - أحمد خالد راتب	المنتخب القومي	٣,٥٢,٣٦	٢٠١٥	الكلية الحربية	البطولة الافريقية
١٥ سنة	روية أحمد فرج - روان محمد أبو الفضل فارس يوسف عمارة - مروان عبد الله محمد	المنتخب القومي	٣,٤٧,٨٢	٢٠١٧	الكلية الحربية	البطولة العربية
١٦ سنة	ياسمين ممدوح محمود - مريم راشد عبد المنعم محمد أحمد عبد الباقي - محمد عصام حجازي	المنتخب القومي	٣,٤٦,٠٣	٢٠١٥	الكلية الحربية	البطولة الافريقية
١٧ سنة	ياسمين ممدوح محمود - مريم راشد عبد المنعم محمد أحمد عبد الباقي - محمد عصام حجازي	المنتخب القومي	٣,٤٦,٠٣	٢٠١٥	الكلية الحربية	البطولة الافريقية
١٨ سنة	محمد هاني السيد - نور ضياء الدين أبو بكر صهيب خالد خضري - جيهان عبد الله ذكي	المنتخب القومي	٣,٤١,٦٠	٢٠٢١	غانا	البطولة الافريقية
١٩ سنة	محمد هاني السيد - نور ضياء الدين أبو بكر صهيب خالد خضري - جيهان عبد الله ذكي	المنتخب القومي	٣,٤١,٦٠	٢٠٢١	غانا	البطولة الافريقية
العمومي	محمد سامي محمد - علي أحمد خلف الله ياسمين ممدوح محمود - بسمة أشرف سيد	المنتخب القومي	٣,٣٢,٥٢	٢٠١٥	الكونغو	الدورة الافريقية

E.A.T



السباق	الاسم	النادي	الزمن	الموسم	المكان	البطولة
١١ سنة	مروان علي محمود - حازم حسام نادي مريم ياسر محمد - آروي فيصل الشريف	وادي دجلة	٥,٠١,٥١	٢٠١٩	ستاد القاهرة	م / القاهرة
١٢ سنة	وليد سامر محمود - محمد مشهور يحيى ملك خالد عبد العزيز - جومانا طارق يحيى	الأهلي	٤,٤١,٧٣	٢٠١٧	ستاد القاهرة	م / القاهرة
١٣ سنة	أنس محمد سعد - نور محمد عبد الحليم زينة محمد درويش - كريم تامر رزق	المنتخب القومي	٣,٥٧,٤٨	٢٠٢٢	نيو جيزة	ب العربية الأولي
١٤ سنة	فرح عمرو محمد - لجين ضياء عبد العليم عمر إيهاب أحمد - كريم حسن الحوشي	المنتخب القومي	٤,١٧,٨٨	٢٠١٧	الكلية الحربية	البطولة العربية
١٥ سنة	إنجي محمد أبو زيد - فارس محمد مشالي يوسف حاتم رجب - مريم راشد عبد المنعم	المنتخب القومي	٤,٠٨,٢٢	٢٠١٥	الكلية الحربية	البطولة الافريقية
١٦ سنة	إنجي محمد أبو زيد - فارس محمد مشالي يوسف حاتم رجب - مريم راشد عبد المنعم	المنتخب القومي	٤,٠٨,٢٢	٢٠١٥	الكلية الحربية	البطولة الافريقية
١٧ سنة	عبد الرحمن عمرو فرج - جنات كريم محمد عبد الله أحمد نصر - لجين عمرو خليل	المنتخب القومي	٤,٠٣,٩١	٢٠٢٣	مورشيوس	الافريقية للناشئين
١٨ سنة	عبد الرحمن عمرو فرج - جنات كريم محمد عبد الله أحمد نصر - لجين عمرو خليل	المنتخب القومي	٤,٠٣,٩١	٢٠٢٣	مورشيوس	الافريقية للناشئين
١٩ سنة	عبد الرحمن عمرو فرج - جنات كريم محمد عبد الله أحمد نصر - لجين عمرو خليل	المنتخب القومي	٤,٠٣,٩١	٢٠٢٣	مورشيوس	الافريقية للناشئين
العمومي	محمد سامي محمد السيد - يوسف القماش فريدة هشام عثمان - أمينة مجدي السبيلجي	المنتخب القومي	٣,٥٤,٣٨	٢٠١٩	المغرب	الدورة الأفريقية

E.A.T

