

## المجموعة السنوية ٢٥ - ٢٩ سنة سيدات

السباق	الاسم	السن	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠ م حرة	مي عاطف عبد الفتاح حسن مصطفى	٢٧	الأهلي	٢٦,٧٥	٢٠١٨	هليوبوليس	القاهرة
١٠٠ م حرة	أمينة مجدي مصطفى محمد السبيلجي	٢٥	هليوبوليس	٥٩,٠٩	٢٠١٨	الأهلي	الجمهورية
٢٠٠ م حرة	ريم محمد حسين السيد قاسم	٢٥	الأهلي	٢,١٤,٦٤	٢٠٢٠	ستاد القاهرة	القاهرة
٤٠٠ م حرة	سلفيا جورج وديع كامل	٢٥	هليوليدو	٤,٥٣,٩٣	٢٠٢٠	هليوبوليس	الجمهورية
٨٠٠ م حرة	سلفيا جورج وديع كامل	٢٥	هليوليدو	١٠,٠٦,١٤	٢٠٢٠	هليوبوليس	الجمهورية
٥٠ م صدر	مي عاطف عبد الفتاح حسن مصطفى	٢٥	الأهلي	٣٣,١٢	٢٠١٦	هليوبوليس	القاهرة
١٠٠ م صدر	مي عاطف عبد الفتاح حسن مصطفى	٢٥	الأهلي	١,١٣,٣٤	٢٠١٦	هليوبوليس	القاهرة
٢٠٠ م صدر	رويدا هشام محمد طلبه إبراهيم	٢٥	الأهلي	٢,٥٣,٦٩	٢٠٢٠	هليوبوليس	الجمهورية
٥٠ م ظهر	مي عاطف عبد الفتاح حسن مصطفى	٢٧	الأهلي	٣٢,٤٦	٢٠١٨	جيرا	المانيا
١٠٠ م ظهر	دينا مصطفى خالد حجازي	٢٧	الجزيرة	١,١٣,٧٤	٢٠١٦	جيرا	المانيا
٢٠٠ م ظهر	دينا مصطفى خالد حجازي	٢٧	الجزيرة	٢,٤٣,٢٠	٢٠١٦	هليوبوليس	القاهرة
٥٠ م فراشة	مي عاطف عبد الفتاح حسن مصطفى	٢٨	الأهلي	٢٧,١٤	٢٠١٩	هليوبوليس	كأس مصر
١٠٠ م فراشة	سلفيا جورج وديع كامل	٢٦	هليوليدو	١,١١,١٩	٢٠٢١	ساندنسكي	بلغاريا
٢٠٠ م فراشة	سلفيا جورج وديع كامل	٢٥	هليوليدو	٢,٣٥,٦٩	٢٠٢٠	هليوبوليس	الجمهورية
٢٠٠ م متنوع	رويدا هشام محمد طلبه إبراهيم	٢٥	الأهلي	٢,٣٤,٩٢	٢٠٢٠	هليوبوليس	الجمهورية
٤٠٠ م متنوع	سلفيا جورج وديع كامل	٢٥	هليوليدو	٥,٣٨,١٩	٢٠٢٠	هليوبوليس	الجمهورية

مراجعته / عضوة لجنة سباحة الأساتذة

م / هدي الريدي

اعداد / نائب رئيس لجنة المسابقات

ك/ عصام توفيق



## المجموعة السنوية ٣٠-٣٤ سنة سيدات

السباق	الاسم	السن	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠م حرة	هبة الله يحيى عبد الرحمن إسماعيل	٣٣	الصيد المصري	٢٨,٩٠	٢٠١٩	هليوبوليس	كأس مصر
١٠٠م حرة	هبة الله هانى محمد سليم	٣١	المعادي واليخت	١,٠٦,١٦	٢٠١٩	هليوبوليس	الجمهورية
٢٠٠م حرة	آيه عز الدين عبد الحليم عبد الحميد	٣٢	الصيد المصري	٢,٢٨,٣٣	٢٠٢٠	ستاد القاهرة	القاهرة
٤٠٠م حرة	آيه عز الدين عبد الحليم عبد الحميد	٣١	الصيد المصري	٥,١٧,٩٩	٢٠١٩	تونس	تونس
٨٠٠م حرة	هدى محمد فؤاد عبد الغنى الريدي	٣٣	الجزيرة	١١,٤٥,٧٠	٢٠١٤	مونتريال	بطولة العالم
٥٠م صدر	آيه عز الدين عبد الحليم عبد الحميد	٣١	الصيد المصري	٣٨,٥٤	٢٠١٩	هليوبوليس	الجمهورية
١٠٠م صدر	مي عاطف عبد الفتاح حسن مصطفى	٣٠	الأهلي	١,٢٥,٥٩	٢٠٢١	ساندنسكي	بلغاريا
٢٠٠م صدر	آيه عز الدين عبد الحليم عبد الحميد	٣٠	الشمس	٣,١٠,٢٨	٢٠١٨	الأهلي	الجمهورية
٥٠م ظهر	مي عاطف عبد الفتاح حسن مصطفى	٣٠	الأهلي	٣٦,٠١	٢٠٢١	ساندنسكي	بلغاريا
١٠٠م ظهر	سهام أحمد محمد القرم	٣٠	الصيد المصري	١,١٨,٧٩	٢٠٢٠	ستاد القاهرة	القاهرة
٢٠٠م ظهر	شروق شريف الشناوي	٣٤	المعادي واليخت	٢,٥٤,٨٩	٢٠١٨	الأهلي	الجمهورية
٥٠م فراشة	شروق شريف الشناوي	٣٠	المعادي واليخت	٣١,٥٠	٢٠١٤	الجزيرة	الجمهورية
١٠٠م فراشة	آيه عز الدين عبد الحليم عبد الحميد	٣١	الصيد المصري	١,٢٣,٧٢	٢٠١٩	هليوبوليس	الجمهورية
٢٠٠م فراشة	-----	--	-----	-----	-----	-----	-----
٢٠٠م متنوع	شروق شريف الشناوي	٣٤	المعادي واليخت	٢,٥١,٦٢	٢٠١٨	الأهلي	الجمهورية
٤٠٠م متنوع	هدى محمد فؤاد عبد الغنى الريدي	٣٤	الجزيرة	٦,٣٧,٠٧	٢٠١٥	كازان	بطولة العالم

مراجعته / عضوة لجنة سباحة الأساتذة

اعداد / نائب رئيس لجنة المسابقات

م / هدي الريدي

ك/ عصام توفيق



المجموعة السنوية ٣٥-٣٩ سنة سيدات

السباق	الاسم	السن	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠م حرة	ريهام ماهر لطفي السيد	٣٦	الجزيرة	٣١,٥٧	٢٠٢٠	هليوبوليس	الجمهورية
١٠٠م حرة	شروق شريف الشناوي	٣٦	المعادي واليخت	١,٠٦,٦٢	٢٠٢٠	ستاد القاهرة	القاهرة
٢٠٠م حرة	شروق شريف الشناوي	٣٦	المعادي واليخت	٢,٣١,٦٨	٢٠٢٠	هليوبوليس	الجمهورية
٤٠٠م حرة	ريهام ماهر لطفي السيد	٣٥	الجزيرة	٥,٣٨,٨٢	٢٠١٩	هليوبوليس	الجمهورية
٨٠٠م حرة	ريهام ماهر لطفي السيد	٣٥	الجزيرة	١١,٤٨,٨٤	٢٠١٩	كوريا	بطولة العالم
٥٠م صدر	شروق شريف الشناوي	٣٦	المعادي واليخت	٤٠,٢٠	٢٠٢٠	ستاد القاهرة	القاهرة
١٠٠م صدر	ريهام ماهر لطفي السيد	٣٥	الجزيرة	١,٢٩,٨٣	٢٠١٩	كوريا	بطولة العالم
٢٠٠م صدر	ريهام ماهر لطفي السيد	٣٦	الجزيرة	٣,١١,١٣	٢٠٢٠	هليوبوليس	الجمهورية
٥٠م ظهر	شروق شريف الشناوي	٣٥	المعادي واليخت	٣٦,٨١	٢٠١٩	هليوبوليس	كأس مصر
١٠٠م ظهر	شروق شريف الشناوي	٣٦	المعادي واليخت	١,٢١,٥٧	٢٠٢٠	هليوبوليس	الجمهورية
٢٠٠م ظهر	شروق شريف الشناوي	٣٥	المعادي واليخت	٢,٥٣,٧٢	٢٠١٩	هليوبوليس	الجمهورية
٥٠م فراشة	شروق شريف الشناوي	٣٥	المعادي واليخت	٣٢,٢٥	٢٠١٩	هليوبوليس	كأس مصر
١٠٠م فراشة	شيرويت وفاء محمد حافظ	٣٨	الجزيرة	١,٢٦,٧٦	٢٠٠٥	س سبورتنج	الجمهورية
٢٠٠م فراشة	هدى محمد فؤاد عبد الغني الريدي	٣٨	الجزيرة	٣,١٩,٣٤	٢٠١٩	كوريا	بطولة العالم
٢٠٠م متنوع	شروق شريف الشناوي	٣٦	المعادي واليخت	٢,٥١,٣٦	٢٠٢٠	هليوبوليس	الجمهورية
٤٠٠م متنوع	هدى محمد فؤاد عبد الغني الريدي	٣٨	الجزيرة	٦,٣٠,٧٧	٢٠١٩	ويلز	إنجلترا

مراجعته / عضوة لجنة سباحة الأساتذة

اعداد / نائب رئيس لجنة المسابقات

م / هدي الريدي

ك/ عصام توفيق



المجموعة السنوية ٤٠ - ٤٤ سنة سيدات

السباق	الاسم	السن	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠ م حرة	شيرويت وفاء محمد حافظ	٤٠	الجزيرة	٣١,٠٧	٢٠٠٧	س سبورتنج	الجمهورية
١٠٠ م حرة	شيرويت وفاء محمد حافظ	٤٠	الجزيرة	١,٠٩,٧٠	٢٠٠٧	س سبورتنج	الجمهورية
٢٠٠ م حرة	شيرويت وفاء محمد حافظ	٤٠	الجزيرة	٢,٤٦,٩٨	٢٠٠٧	س سبورتنج	الجمهورية
٤٠٠ م حرة	مها علي محمد حسن المرغني	٤٣	الأهلي	٥,٥١,٥٦	٢٠٢١	ساندنسكي	بلغاريا
٨٠٠ م حرة	ماري أنطوان الحاج	٤٣	الأسكندرية سبورتنج	١٢,١٧,٩٢	٢٠٠٨	استراليا	بطولة العالم
٥٠ م صدر	رشا يوسف محمد توفيق عبد الفتاح	٤٢	الجزيرة	٤٣,٦٣	٢٠١٦	س سبورتنج	الإسكندرية
١٠٠ م صدر	سلمي محمد حسن مصطفى	٤٢	المعادي واليخت	١,٣٩,٠٧	٢٠١٨	الأهلي	الجمهورية
٢٠٠ م صدر	سلمي محمد حسن مصطفى	٤٢	المعادي واليخت	٣,٣١,٠٩	٢٠١٨	الأهلي	الجمهورية
٥٠ م ظهر	رانيا سامي محمد أمين	٤٣	الأسكندرية سبورتنج	٣٩,٢٧	٢٠١٤	هليوبوليس	القاهرة
١٠٠ م ظهر	مها علي محمد حسن المرغني	٤٣	الأهلي	١,٢٤,٦٨	٢٠٢١	ساندنسكي	بلغاريا
٢٠٠ م ظهر	مها علي محمد حسن المرغني	٤١	الشمس	٣,١٣,٩٣	٢٠١٩	هليوبوليس	الجمهورية
٥٠ م فراشة	شيرويت وفاء محمد حافظ	٤٣	الجزيرة	٣٥,٦٦	٢٠١٠	س سبورتنج	الجمهورية
١٠٠ م فراشة	شيرويت وفاء محمد حافظ	٤٠	الجزيرة	١,٣٣,٤٢	٢٠٠٧	هليوبوليس	القاهرة
٢٠٠ م فراشة	-----	--	-----	-----	-----	-----	-----
٢٠٠ م متنوع	شيرويت وفاء محمد حافظ	٤٠	الجزيرة	٣,١١,٣٢	٢٠٠٧	س سبورتنج	الجمهورية
٤٠٠ م متنوع	-----	--	-----	-----	-----	-----	-----

مراجعته / عضوة لجنة سباحة الأساتذة

م / هدي الريدي

اعداد / نائب رئيس لجنة المسابقات

ك/ عصام توفيق



## المجموعة السنوية ٤٥ - ٤٩ سنة سيدات

السباق	الاسم	السن	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠م حرة	شيرويت وفاء محمد حافظ	٤٦	الجزيرة	٣١,٨٣	٢٠١٣	هليوبوليس	القاهرة
١٠٠م حرة	شيرويت وفاء محمد حافظ	٤٦	الجزيرة	١,١١,٧٥	٢٠١٣	هليوبوليس	القاهرة
٢٠٠م حرة	ماري أنطوان الحاج	٤٥	الأسكندرية سبورتنج	٢,٤٨,٦٣	٢٠١٠	السويد	بطولة العالم
٤٠٠م حرة	ماري أنطوان الحاج	٤٥	الأسكندرية سبورتنج	٥,٤٨,٥٠	٢٠١٠	السويد	بطولة العالم
٨٠٠م حرة	ماري أنطوان الحاج	٤٩	الأسكندرية سبورتنج	١١,٥٨,٦٢	٢٠١٤	كندا	بطولة العالم
٥٠م صدر	سها محمد محمد لطفي علي شاهين	٤٧	الأسكندرية سبورتنج	٤٤,٤٨	٢٠١٨	هليوبوليس	القاهرة
١٠٠م صدر	عائشة أحمد عبد السلام رشاد	٤٦	الجزيرة	١,٣٩,٧٩	٢٠١٤	مونتريال	بطولة العالم
٢٠٠م صدر	عائشة أحمد عبد السلام رشاد	٤٦	الجزيرة	٣,٣٦,٨١	٢٠١٤	مونتريال	بطولة العالم
٥٠م ظهر	رانيا سامي محمد أمين	٤٨	الأسكندرية سبورتنج	٣٧,٥٨	٢٠١٩	جيرا	المانيا
١٠٠م ظهر	رانيا سامي محمد أمين	٤٨	الأسكندرية سبورتنج	١,٢٥,١٥	٢٠١٩	جيرا	المانيا
٢٠٠م ظهر	رانيا سامي محمد أمين	٤٩	الأسكندرية سبورتنج	٣,١٠,٨٧	٢٠٢٠	هليوبوليس	الجمهورية
٥٠م فراشة	شيرويت وفاء محمد حافظ	٤٧	الجزيرة	٣٤,٩٢	٢٠١٤	هليوبوليس	القاهرة
١٠٠م فراشة	شيرويت وفاء محمد حافظ	٤٨	الجزيرة	١,٢٧,٢٠	٢٠١٣	هليوبوليس	القاهرة
٢٠٠م فراشة	-----	--	-----	-----	-----	-----	-----
٢٠٠م متنوع	شيرويت وفاء محمد حافظ	٤٧	الجزيرة	٣,٢٣,٧٧	٢٠١٤	الجزيرة	الجمهورية
٤٠٠م متنوع	-----	--	-----	-----	-----	-----	-----

مراجعته / عضوة لجنة سباحة الأساتذة

م / هدي الريدي



اعداد / نائب رئيس لجنة المسابقات

ك/ عصام توفيق



المجموعة السنوية ٥٠-٥٤ سنة سيدات

السباق	الاسم	السن	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠م حرة	شيرويت وفاء محمد حافظ	٥٢	الجزيرة	٣٤,٢٤	٢٠١٩	هليوبوليس	الجمهورية
١٠٠م حرة	شيرويت وفاء محمد حافظ	٥٢	الجزيرة	١,١٩,٦٠	٢٠١٩	هليوبوليس	الجمهورية
٢٠٠م حرة	ماري أنطوان الحاج	٥٤	الأسكندرية سبورتنج	٣,٠٣,٦٧	٢٠١٩	هليوبوليس	الجمهورية
٤٠٠م حرة	ماري أنطوان الحاج	٥٤	الأسكندرية سبورتنج	٦,١٦,٦٦	٢٠١٩	هليوبوليس	الجمهورية
٨٠٠م حرة	شيرين محمد عفيفي أحمد	٥١	الصيد المصري	١٤,٣٥,٠١	٢٠٢٠	هليوبوليس	الجمهورية
٥٠م صدر	سها محمد محمد لطفي علي شاهين	٥٠	الأسكندرية سبورتنج	٤٨,٢٢	٢٠٢١	ساندنسكي	بلغاريا
١٠٠م صدر	سها محمد محمد لطفي علي شاهين	٥٠	الأسكندرية سبورتنج	١,٤٦,٣٠	٢٠٢١	ساندنسكي	بلغاريا
٢٠٠م صدر	عائشة أحمد عبد السلام رشاد	٥٠	الجزيرة	٤,٠٧,٣٦	٢٠١٨	الأهلي	الجمهورية
٥٠م ظهر	شرين علي سري محمد سري	٥٣	هليوبوليس	٤١,٩١	٢٠١٩	هليوبوليس	كأس مصر
١٠٠م ظهر	شرين علي سري محمد سري	٥٢	هليوبوليس	١,٣٧,١٣	٢٠١٨	الأهلي	الجمهورية
٢٠٠م ظهر	ماري أنطوان الحاج	٥١	الأسكندرية سبورتنج	٣,٣٨,٠٣	٢٠١٦	هليوبوليس	القاهرة
٥٠م فراشة	شيرويت وفاء محمد حافظ	٥٢	الجزيرة	٣٨,٠٥	٢٠١٩	هليوبوليس	الجمهورية
١٠٠م فراشة	شيرويت وفاء محمد حافظ	٥٢	الجزيرة	١,٤١,٩٤	٢٠١٩	هليوبوليس	الجمهورية
٢٠٠م فراشة	-----	--	-----	-----	-----	-----	-----
٢٠٠م متنوع	كارول ماري رينية جان زكار	٥١	الجزيرة	٣,٤٥,٩٣	٢٠١٤	الجزيرة	الجمهورية
٤٠٠م متنوع	-----	--	-----	-----	-----	-----	-----

مراجعته / عضوة لجنة سباحة الأساتذة

م / هدي الريدي



اعداد / نائب رئيس لجنة المسابقات

ك/ عصام توفيق



المجموعة السنفة ٥٥-٥٩ سنة سيدات

السباق	الاسم	السن	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠ م حرة	نسرين سعد علي مصطفى	٥٨	الأسكندرية سبورتنج	٣٦,٨٤	٢٠١٦	لندن	أوروبا
١٠٠ م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٥٦	الجزيرة	١,٢٤,٤٢	٢٠٠٥	هليوبوليس	القاهرة
٢٠٠ م حرة	ماري أنطوان الحاج	٥٥	الأسكندرية سبورتنج	٣,٠٣,٧٣	٢٠٢٠	هليوبوليس	الجمهورية
٤٠٠ م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٥٩	الجزيرة	٦,٠٣,٨٢	٢٠٠٨	استراليا	بطولة العالم
٨٠٠ م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٥٩	الجزيرة	١٢,٣٢,٨٠	٢٠٠٨	استراليا	بطولة العالم
٥٠ م صدر	كارول ماري رينية جان زكار	٥٥	الجزيرة	٤٩,٧٨	٢,١٨	هليوبوليس	القاهرة
١٠٠ م صدر	كارول ماري رينية جان زكار	٥٦	الجزيرة	١,٥٠,٢٦	٢٠١٩	هليوبوليس	كأس مصر
٢٠٠ م صدر	كارول ماري رينية جان زكار	٥٥	الجزيرة	٣,٥٤,٣٩	٢٠١٨	الأهلي	الجمهورية
٥٠ م ظهر	سهير العطار أحمد أنور العطار	٥٩	الجزيرة	٤٤,٥٩	٢٠٠٨	استراليا	بطولة العالم
١٠٠ م ظهر	سهير العطار أحمد أنور العطار	٥٩	الجزيرة	١,٣٣,٦٣	٢٠٠٨	استراليا	بطولة العالم
٢٠٠ م ظهر	سهير العطار أحمد أنور العطار	٥٦	الجزيرة	٣,٢١,٧٩	٢٠٠٥	كندا	أولمبياد م
٥٠ م فراشة	جيهان إسماعيل أحمد متولي	٥٩	الأسكندرية سبورتنج	٤٧,٤٩	٢٠١٦	س سبورتنج	الإسكندرية
١٠٠ م فراشة	كاثرين ماري حنفي	٥٦	الصيد المصري	١,٥٩,٨٧	٢٠٢٠	هليوبوليس	الجمهورية
٢٠٠ م فراشة	-----	--	-----	-----	-----	-----	-----
٢٠٠ م متنوع	كارول ماري رينية جان زكار	٥٦	الجزيرة	٣,٤١,٠٦	٢٠١٩	هليوبوليس	كأس مصر
٤٠٠ م متنوع	كاثرين ماري حنفي	٥٦	الصيد المصري	٨,٣٠,٥٨	٢٠٢٠	هليوبوليس	الجمهورية

اعداد / نائب رئيس لجنة المسابقات

مراجعته / عضوة لجنة سباحة الأساتذة

ك/ عصام توفيق

م / هدي الريدي



## المجموعة السنوية ٦٠-٦٤ سنة سيدات

السباق	الاسم	السن	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠م حرة	جيهان إسماعيل أحمد متولي	٦٢	الصيد المصري	٣٧,٣٧	٢٠١٩	هليوبوليس	كأس مصر
١٠٠م حرة	نسرين سعد علي مصطفى	٦٢	الأسكندرية سبورتنج	١,٢٨,٢٤	٢٠٢٠	هليوبوليس	الجمهورية
٢٠٠م حرة	نسرين سعد علي مصطفى	٦٢	الأسكندرية سبورتنج	٣,١٥,٨٨	٢٠٢٠	هليوبوليس	الجمهورية
٤٠٠م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٦٠	الجزيرة	٦,١٠,١٧	٢٠٠٩	سيدني	أولمبياد م
٨٠٠م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٦٠	الجزيرة	١٢,٥٠,٤٩	٢٠٠٩	سيدني	أولمبياد م
٥٠م صدر	جيهان إسماعيل أحمد متولي	٦٣	الصيد المصري	٥٠,٣٩	٢٠٢٠	هليوبوليس	الجمهورية
١٠٠م صدر	نفين محمد خليل صلاح	٦٠	الجزيرة	١,٥٨,٢٣	٢٠١٦	س سبورتنج	الإسكندرية
٢٠٠م صدر	نفين محمد خليل صلاح	٦٢	الجزيرة	٤,١٦,٤٠	٢٠١٨	الأهلي	الجمهورية
٥٠م ظهر	سهير العطار أحمد أنور العطار	٦٠	الجزيرة	٤٤,٠٥	٢٠٠٩	سيدني	أولمبياد م
١٠٠م ظهر	سهير العطار أحمد أنور العطار	٦٠	الجزيرة	١,٣٣,٤١	٢٠٠٩	سيدني	أولمبياد م
٢٠٠م ظهر	سهير العطار أحمد أنور العطار	٦٠	الجزيرة	٣,١٨,٥٣	٢٠٠٩	سيدني	أولمبياد م
٥٠م فراشة	جيهان إسماعيل أحمد متولي	٦١	الصيد المصري	٤٦,٠١	٢٠١٨	الأهلي	الجمهورية
١٠٠م فراشة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٦٠	الجزيرة	٢,٠٥,٥٧	٢٠٠٩	هليوبوليس	القاهرة
٢٠٠م فراشة	-----	--	-----	-----	-----	-----	-----
٢٠٠م متنوع	مني مصطفى فودة	٦٣	هليوبوليس	٤,٢٤,٨٨	٢٠٢٠	هليوبوليس	الجمهورية
٤٠٠م متنوع	-----	--	-----	-----	-----	-----	-----

اعداد / نائب رئيس لجنة المسابقات

مراجعته / عضوة لجنة سباحة الأساتذة

ك/ عصام توفيق

م / هدي الريدي





المجموعة السنوية ٦٥-٦٩ سنة سيدات

السباق	الاسم	السن	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠م حرة	نجوي يوسف علي غراب	٦٧	هليوبوليس	٤٢,٠٥	٢٠١٠	س سبورتنج	الجمهورية
١٠٠م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٦٧	الجزيرة	١,٣٢,٢١	٢٠١٦	جيرا	المانيا
٢٠٠م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٦٩	الجزيرة	٣,١٥,٩٣	٢٠١٨	جيرا	المانيا
٤٠٠م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٦٥	الجزيرة	٦,٣٣,٠٠	٢٠١٤	مونتريال	بطولة العالم
٨٠٠م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٦٥	الجزيرة	١٣,٢٣,٣١	٢٠١٤	مونتريال	بطولة العالم
٥٠م صدر	درية أحمد عبد الحميد نظمي	٦٦	المعادي واليخت	٥٥,٣٢	٢٠١٧	ستاد القاهرة	الجمهورية
١٠٠م صدر	درية أحمد عبد الحميد نظمي	٦٦	المعادي واليخت	٢,١١,٦٦	٢٠١٧	ستاد القاهرة	الجمهورية
٢٠٠م صدر	درية أحمد عبد الحميد نظمي	٦٧	المعادي واليخت	٥,١٣,٠٣	٢٠١٨	الأهلي	الجمهورية
٥٠م ظهر	سهير العطار أحمد أنور العطار	٦٥	الجزيرة	٤٦,٩٨	٢٠١٤	مونتريال	بطولة العالم
١٠٠م ظهر	سهير العطار أحمد أنور العطار	٦٦	الجزيرة	١,٣٩,٣٠	٢٠١٥	كازان	بطولة العالم
٢٠٠م ظهر	سهير العطار أحمد أنور العطار	٦٥	الجزيرة	٣,٢٨,٩٤	٢٠١٤	مونتريال	بطولة العالم
٥٠م فراشة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٦٦	الجزيرة	١,٠٢,١٢	٢٠١٥	هليوبوليس	الجمهورية
١٠٠م فراشة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٦٦	الجزيرة	٢,٢٣,٥٨	٢٠١٥	هليوبوليس	الجمهورية
٢٠٠م فراشة	-----	--	-----	-----	-----	-----	-----
٢٠٠م متنوع	سهير العطار أحمد أنور العطار	٦٦	الجزيرة	٤,١٥,٦١	٢٠١٥	هليوبوليس	الجمهورية
٤٠٠م متنوع	-----	--	-----	-----	-----	-----	-----

اعداد / نائب رئيس لجنة المسابقات

مراجعته / عضوة لجنة سباحة الأساتذة

ك/ عصام توفيق

م / هدي الريدي



المجموعة السنوية ٧٠-٧٤ سنة سيدات

السباق	الاسم	السن	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠ م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٧٢	الجزيرة	٤٢,٠٣	٢٠٢١	ساندنسكي	بلغاريا
١٠٠ م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٧٢	الجزيرة	١,٣٦,٥٩	٢٠٢١	ساندنسكي	بلغاريا
٢٠٠ م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٧٠	الجزيرة	٣,٢٥,١٢	٢٠١٩	جيررا	المانيا
٤٠٠ م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٧٠	الجزيرة	٦,٥٦,٢٥	٢٠١٩	كوريا	بطولة العالم
٨٠٠ م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٧٠	الجزيرة	١٤,٢١,٠٦	٢٠١٩	كوريا	بطولة العالم
٥٠ م صدر	نادية زكريا العربي	٧٢	الجزيرة	١,٠٢,٥٤	٢٠١٨	هليوبوليس	القاهرة
١٠٠ م صدر	نادية زكريا العربي	٧٠	الجزيرة	٢,١٧,٧٣	٢٠١٦	هليوبوليس	القاهرة
٢٠٠ م صدر	نادية زكريا العربي	٧٠	الجزيرة	٥,٠٧,٧٤	٢٠١٧	ستاد القاهرة	الجمهورية
٥٠ م ظهر	سهير العطار أحمد أنور العطار	٧٠	الجزيرة	٤٧,١٧	٢٠١٩	كوريا	بطولة العالم
١٠٠ م ظهر	سهير العطار أحمد أنور العطار	٧٠	الجزيرة	١,٣٩,١٧	٢٠١٩	كوريا	بطولة العالم
٢٠٠ م ظهر	سهير العطار أحمد أنور العطار	٧٠	الجزيرة	٣,٣١,٩٨	٢٠١٩	كوريا	بطولة العالم
٥٠ م فراشة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٧٠	الجزيرة	١,٠٢,٨٦	٢٠١٩	جيررا	المانيا
١٠٠ م فراشة	-----	--	-----	-----	-----	-----	-----
٢٠٠ م فراشة	-----	--	-----	-----	-----	-----	-----
٢٠٠ م متنوع	سهير العطار أحمد أنور العطار	٧٠	الجزيرة	٤,١٦,٧٨	٢٠١٩	هليوبوليس	كأس مصر
٤٠٠ م متنوع	-----	--	-----	-----	-----	-----	-----

اعداد / نائب رئيس لجنة المسابقات

ك/ عصام توفيق



مراجعته / عضوة لجنة سباحة الأساتذة

م / هدي الريدي



المجموعة السنوية ٧٥-٧٩ سنة سيدات

السباق	الاسم	السن	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠م حرة	نجوي يوسف علي غراب	٧٥	هليوبوليس	٤٤,٤٧	٢٠١٨	هليوبوليس	القاهرة
١٠٠م حرة	نجوي يوسف علي غراب	٧٥	هليوبوليس	١,٥١,١٨	٢٠١٨	هليوبوليس	القاهرة
٢٠٠م حرة	نجوي يوسف علي غراب	٧٥	هليوبوليس	٤,١٥,٣٥	٢٠١٨	هليوبوليس	القاهرة
٤٠٠م حرة	سميحة كمال مهدي سيف النصر	٧٤	هليوبوليس	١١,٢٩,٩١	٢٠١٩	هليوبوليس	الجمهورية
٨٠٠م حرة	سميحة كمال مهدي سيف النصر	٧٧	هليوبوليس	٢٤,٣٩,٩٥	٢٠٢٠	هليوبوليس	الجمهورية
٥٠م صدر	مديحة محمد شريف	٧٧	هليوبوليس	١,١٨,٠٥	٢٠٢٠	س القاهرة	القاهرة
١٠٠م صدر	مديحة محمد شريف	٧٧	هليوبوليس	٣,٠٢,٤٧	٢٠٢٠	س القاهرة	القاهرة
٢٠٠م صدر	مديحة محمد شريف	٧٧	هليوبوليس	٧,٠٢,٤٩	٢٠٢٠	هليوبوليس	الجمهورية
٥٠م ظهر	نجوي يوسف علي غراب	٧٥	هليوبوليس	٥٥,٧٥	٢٠١٨	الأهلي	الجمهورية
١٠٠م ظهر	نجوي يوسف علي غراب	٧٥	هليوبوليس	٢,١١,٤٣	٢٠١٨	هليوبوليس	القاهرة
٢٠٠م ظهر	نجوي يوسف علي غراب	٧٥	هليوبوليس	٤,٤١,٢٧	٢٠١٨	الأهلي	الجمهورية
٥٠م فراشة	-----	--	-----	-----	-----	-----	-----
١٠٠م فراشة	-----	--	-----	-----	-----	-----	-----
٢٠٠م فراشة	-----	--	-----	-----	-----	-----	-----
٢٠٠م متنوع	-----	--	-----	-----	-----	-----	-----
٤٠٠م متنوع	-----	--	-----	-----	-----	-----	-----

مراجعته / عضوة لجنة سباحة الأساتذة

م / هدي الريدي



اعداد / نائب رئيس لجنة المسابقات

ك/ عصام توفيق



المجموعة السنوية ٨٠-٨٤ سنة سيدات

السباق	الاسم	السن	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠م حرة	نبيلة أحمد سيد أحمد	٨٣	الجزيرة	١,١١,٠٢	٢٠٢٠	هليوبوليس	الجمهورية
١٠٠م حرة	نبيلة أحمد سيد أحمد	٨٢	الجزيرة	٢,٤١,٢٩	٢٠١٩	هليوبوليس	الجمهورية
٢٠٠م حرة	نبيلة أحمد سيد أحمد	٨٢	الجزيرة	٥,٤٣,٦٢	٢٠١٩	هليوبوليس	الجمهورية
٤٠٠م حرة	-----	--	-----	-----	-----	-----	-----
٨٠٠م حرة	-----	--	-----	-----	-----	-----	-----
٥٠م صدر	نبيلة أحمد سيد أحمد	٨١	الجزيرة	١,١٧,١٦	٢٠١٨	الأهلي	الجمهورية
١٠٠م صدر	نبيلة أحمد سيد أحمد	٨٠	الجزيرة	٣,٠٣,٦٥	٢٠١٧	سموحه	الجمهورية
٢٠٠م صدر	-----	--	-----	-----	-----	-----	-----
٥٠م ظهر	نبيلة أحمد سيد أحمد	٨٠	الجزيرة	١,١٠,٥٤	٢٠١٨	الأهلي	الجمهورية
١٠٠م ظهر	نبيلة أحمد سيد أحمد	٨١	الجزيرة	٢,٣٨,٣٩	٢٠١٨	الأهلي	الجمهورية
٢٠٠م ظهر	-----	--	-----	-----	-----	-----	-----
٥٠م فراشة	-----	--	-----	-----	-----	-----	-----
١٠٠م فراشة	-----	--	-----	-----	-----	-----	-----
٢٠٠م فراشة	-----	--	-----	-----	-----	-----	-----
٢٠٠م متنوع	-----	--	-----	-----	-----	-----	-----
٤٠٠م متنوع	-----	--	-----	-----	-----	-----	-----

مراجعته / عضوة لجنة سباحة الأساتذة

م / هدي الريدي



اعداد / نائب رئيس لجنة المسابقات

ك/ عصام توفيق



تتابعات ٤ × ٥٠ م حرة سيدات						
المرحلة	الاسم	النادي	الزمن	الموسم	الحمام	البطولة
١٠٠ سنة فأكبر	سارة عادل محروس محمود	الصيد المصري	٢,١٤,٢٨	٢٠١٩	تونس	تونس
	ساره هشام محمد فتحي أبو السعود					
	آيه عز الدين عبد الحلیم عبد الحمید					
	وجدان أشرف محمد علي علي شحاته					
١٢٠ سنة فأكبر	ريهام ماهر لطفي السيد	المنتخب القومي	٢,٠٤,٣٨	٢٠٢١	ساندنسكي	بلغاريا
	مي عاطف عبد الفتاح حسن مصطفى					
	أمينة مجدي مصطفى محمد السبيلجي					
	سلفيا جورج وديع كامل					
١٥٠ سنة فأكبر	فيكتوريا ليتشيك	هليوبوليس	٢,١٩,٥٠	٢٠٠٩	هليوبوليس	القاهرة
	باسنت إبراهيم عبد الوهاب عمر					
	شريفة عبد الرحمن أمين					
	داليا أحمد سعيد					
١٦٠ سنة فأكبر	آيه عز الدين عبد الحلیم عبد الحمید	الصيد المصري	٢,١٥,٣٨	٢٠٢٠	هليوبوليس	الجمهورية
	ولاء محمد عبد الواحد الجوهري					
	نيفين محمود لبيب علي					
	جيهان إسماعيل أحمد متولي					
٢٠٠ سنة فأكبر	سهير العطار أحمد أنور العطار	المنتخب القومي	٢,٢٩,٤٥	٢٠١٩	جيرا	المانيا
	نجوي يوسف علي غراب					
	أمينة مجدي مصطفى محمد السبيلجي					
	نرمين أشرف محمد مدحت صبري					
٢٢٠ سنة فأكبر	-----		-----	-----	-----	-----
	-----					
	-----					
	-----					
٢٤٠ سنة فأكبر	سهير العطار أحمد أنور العطار	المنتخب القومي	٢,٤٨,٨٠	٢٠١٦	جيرا	المانيا
	نجوي يوسف علي غراب					
	هدي صلاح الدين حمدي مرتضي					
	رانيا سامي محمد أمين					

مراجعة / عضوة لجنة سباحة الأساتذة

اعداد / نائب رئيس لجنة المسابقات

م / هدي الريدي

ك/ عصام توفيق



تتابعات ٤ × ٥٠ م متنوع سيدات

المرحلة	الاسم	النادي	الزمن	الموسم	الحمام	البطولة
١٠٠ سنة فأكبر	سارة عادل محروس محمود	الصيد المصري	٢,٣٢,٧٥	٢٠١٩	تونس	تونس
	ساره هشام محمد فتحي أبو السعود					
	آيه عز الدين عبد الحليم عبد الحميد					
	وجدان أشرف محمد علي علي شحاته					
١٢٠ سنة فأكبر	مي عاطف عبد الفتاح حسن مصطفى	الأهلي	٢,١٧,٠٥	٢٠٢٠	هليوبوليس	الجمهورية
	أمنية فخري عبد الحافظ عبد الخالق					
	رويدا هشام محمد طلبه إبراهيم					
	ندي هشام عبد الغني عثمان					
١٥٠ سنة فأكبر	سهير العطار أحمد أنور العطار	الجزيرة	٢,٤٣,٩٢	٢٠٠٩	هليوبوليس	القاهرة
	شبيروت وفاء محمد حافظ					
	كارول ماري رينية جان زكار					
	رشا يوسف محمد توفيق عبد الفتاح					
١٦٠ سنة فأكبر	سميرة محمد ماهر عادل العدوي	الجزيرة	٢,٣٧,٤٥	٢٠١٨	الأهلي	الجمهورية
	كارول ماري رينية جان زكار					
	هدي محمد فؤاد عبد الغني الريدي					
	شبيروت وفاء محمد حافظ					
٢٠٠ سنة فأكبر	نفين محمد خليل صلاح	الجزيرة	٢,٥٢,٢١	٢٠١٩	هليوبوليس	الجمهورية
	شبيروت وفاء محمد حافظ					
	كارول ماري رينية جان زكار					
	ريهام ماهر لطفي السيد					
٢٢٠ سنة فأكبر	-----	-----	-----	-----	-----	-----
	-----					
	-----					
	-----					
٢٤٠ سنة فأكبر	إيناس العطار أحمد أنور العطار	الجزيرة	٣,٠٥,٢٤	٢٠٢٠	هليوبوليس	الجمهورية
	هدي محمد فؤاد عبد الغني الريدي					
	أنجرد وزمان					
	سهير العطار أحمد أنور العطار					

مراجعته / عضوة لجنة سباحة الأساتذة

اعداد / نائب رئيس لجنة المسابقات

م / هدي الريدي

ك/ عصام توفيق



تتابعات ٤ × ٥٠ م حرة مختلط						
المرحلة	الاسم	النادي	الزمن	الموسم	الحمام	البطولة
١٢٠ سنة فأكبر	أحمد حمدي سالم محمد	الأهلي	١,٥٠,٠٣	٢٠٢٠	هليوبوليس	الجمهورية
	أحمد صلاح عبده مصطفى ندا					
	ندي هشام عبد الغني عثمان					
	مي عاطف عبد الفتاح حسن مصطفى					
١٥٠ سنة فأكبر	يسرية حمدي إسماعيل	هليوبوليس	٢,٠٥,٣١	٢٠٠٧	الأسكندرية سبورتنج	الجمهورية
	باسنت إبراهيم عبد الوهاب					
	خالد نصر الدين رياض طه					
	طارق أحمد عادل عبد العظيم					
١٦٠ سنة فأكبر	أيمن محمد سعيد محمد حامد القويضي	الصيد المصري	١,٥٩,٠٢	٢٠٢٠	هليوبوليس	الجمهورية
	وليد أحمد فؤاد علي حلمي					
	نيفين محمود لبيب علي					
	آيه عز الدين عبد الحلیم عبد الحميد					
٢٠٠ سنة فأكبر	أمين أحمد أمين عامر	الأهلي	٢,٠٥,٤٨	٢٠٢٠	ستاد القاهرة	القاهرة
	مي عاطف عبد الفتاح حسن مصطفى					
	منتصر محمد عوض					
	هاله غازي أحمد الهلالي					
٢٢٠ سنة فأكبر	-----	-----	-----	-----	-----	-----
	-----					
	-----					
	-----					
٢٤٠ سنة فأكبر	رانيا سامي محمد أمين	الأسكندرية سبورتنج	٢,٢١,٧٠	٢٠٢٠	هليوبوليس	الجمهورية
	محمد حسين وردة					
	أحمد جواد حماده					
	سها محمد محمد لطفي علي شاهين					
٢٨٠ سنة فأكبر	خميس إبراهيم عدوى عدوى	المنتخب القومي	٣,١١,٥٢	٢٠١٨	جيرا	المانيا
	نجوي يوسف علي غراب					
	سهير العطار أحمد أنور العطار					
	أحمد جواد حماده					

مراجعته / عضوة لجنة سباحة الأساتذة

اعداد / نائب رئيس لجنة المسابقات

م / هدي الريدي

ك/ عصام توفيق



تتابعات ٤ × ٥٠م متنوع مختلط

المرحلة	الاسم	النادي	الزمن	الموسم	الحمام	البطولة
١٠٠ سنة فأكبر	رويذا هشام محمد طلبه إبراهيم	المنتخب القومي	٢,٠٣,٩٦	٢٠٢١	ساندنسكي	بلغاريا
	سلفيا جورج وديع كامل					
	صلاح محمد أمين السيد أمين نور					
	محمد هشام محمد أحمد مصطفى					
١٢٠ سنة فأكبر	أحمد حمدي سالم محمد	المنتخب القومي	٢,٠٣,٣٧	٢٠٢١	ساندنسكي	بلغاريا
	مي عاطف عبد الفتاح حسن مصطفى					
	أمينة مجدي مصطفى محمد السبيلجي					
	شريف عادل رمسيس					
١٦٠ سنة فأكبر	مي عاطف عبد الفتاح حسن مصطفى	الأهلي	٢,١٢,٨٠	٢٠١٨	الأهلي	الجمهورية
	ندي مجدي محمد عبد العليم الغندور					
	أمين أحمد أمين عامر					
	منتصر محمد عوض					
٢٠٠ سنة فأكبر	أمين أحمد أمين عامر	الأهلي	٢,٢٠,٥١	٢٠٢٠	ستاد القاهرة	القاهرة
	مي عاطف عبد الفتاح حسن مصطفى					
	منتصر محمد عوض					
	هاله غازي أحمد الهلالي					
٢٢٠ سنة فأكبر	-----	-----	-----	-----	-----	-----
	-----					
	-----					
	-----					
٢٤٠ سنة فأكبر	رانيا سامي محمد أمين	الأسكندرية سبورتنج	٢,٤١,١٠	٢٠٢٠	هليوبوليس	الجمهورية
	محمد حسين وردة					
	أحمد جواد حماده					
	سها محمد محمد لطفي علي شاهين					
٢٨٠ سنة فأكبر	أحمد محمد عبد الباسط علي	المنتخب القومي	٣,٢٩,٩٧	٢٠٢١	ساندنسكي	بلغاريا
	نجوي يوسف علي غراب					
	أحمد جواد حماده					
	سهير العطار أحمد أنور العطار					

مراجعته / عضوة لجنة سباحة الأساتذة

اعداد / نائب رئيس لجنة المسابقات

م / هدي الريدي

ك/ عصام توفيق





تتابعات ٤ × ١٠٠ م حرة مختلط						
المرحلة	الاسم	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
١٢٠ سنة فأكبر	أحمد محمد كمال الدين حافظ	المنتخب القومي	٤,١٦,٠٦	٢٠١٩	جيرا	المانيا
	ياسمين صابر محمد عبده زيتون					
	أمينة مجدي مصطفى محمد السبيلجي					
	محمود خالد كمال يعقوب					
١٦٠ سنة فأكبر	أسامة أحمد ممتاز	المنتخب القومي	٥,٣٣,٩٨	٢٠١٦	جيرا	المانيا
	أحمد جواد حماده					
	سهير العطار أحمد أنور العطار					
	رانيا سامي محمد أمين					
٢٨٠ سنة فأكبر	سهير العطار أحمد أنور العطار	المنتخب القومي	٦,٥٧,٢٩	٢٠١٩	جيرا	المانيا
	أحمد محمد عبد الباسط علي					
	نجوي يوسف علي غراب					
	أحمد جواد حماده					

تتابعات ٤ × ١٠٠ م متنوع مختلط						
المرحلة	الاسم	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
١٢٠ سنة فأكبر	محمود خالد كمال يعقوب	المنتخب القومي	٥,٠٩,٣٣	٢٠١٩	جيرا	المانيا
	ياسمين صابر محمد عبده زيتون					
	أحمد محمد كمال الدين حافظ					
	أمينة مجدي مصطفى محمد السبيلجي					
٢٠٠ سنة فأكبر	سهير العطار أحمد أنور العطار	المنتخب القومي	٥,٣٦,٢٧	٢٠١٨	جيرا	المانيا
	مي عاطف عبد الفتاح حسن مصطفى					
	أسامة أحمد ممتاز					
	محمد صدقي نور الدين محمد					

مراجعته / عضوة لجنة سباحة الأساتذة

اعداد / نائب رئيس لجنة المسابقات

م / هدي الريدي

ك/ عصام توفيق



الاتحاد المصري للسياحة الأرقام القياسية المصرية لسباحة الاسلحة الحوامل الـ ٥٠م حتى ٢٠٢١/٩/١٢

تتابعات ٤ × ٥٠م صدر مختلط						
المرحلة	الاسم	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
١٦٠ سنة فأكبر	رشا يوسف محمد توفيق عبد الفتاح	المنتخب القومي	٢,٤٤,٢٥	٢٠١٦	جيرأ	المانيا
	سماء علي عبد المعطي سلطان					
	أمين أحمد أمين عامر					
	عبد المنعم محمد محمد خلف					

مراجعته / عضوة لجنة سباحة الأساتذة

م / هدي الريدي



اعداد / نائب رئيس لجنة المسابقات

ك/ عصام توفيق

