

المجموعة السنوية ٢٥-٢٩ سنة سيدات

السباق	الاسم	السن	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠م حرة	مي عاطف عبد الفتاح حسن مصطفى	٢٧	الأهلي	٢٦,٧٥	٢٠١٨	هليوبوليس	القاهرة
١٠٠م حرة	أمينة مجدي مصطفى محمد السبيلجي	٢٥	هليوبوليس	٥٩,٠٩	٢٠١٨	الأهلي	الجمهورية
٢٠٠م حرة	ريم محمد حسين السيد قاسم	٢٥	الأهلي	٢,١٤,٦٤	٢٠٢٠	ستاد القاهرة	القاهرة
٤٠٠م حرة	سلفيا جورج وديع كامل	٢٦	هليوليدو	٤,٤١,٧٣	٢٠٢١	الجزيرة	الجمهورية
٨٠٠م حرة	سلفيا جورج وديع كامل	٢٧	هليوليدو	٩,٣٩,١٦	٢٠٢٢	الصيد المصري	الجمهورية
٥٠م صدر	مي عاطف عبد الفتاح حسن مصطفى	٢٥	الأهلي	٣٣,١٢	٢٠١٦	هليوبوليس	القاهرة
١٠٠م صدر	مي عاطف عبد الفتاح حسن مصطفى	٢٥	الأهلي	١,١٣,٣٤	٢٠١٦	هليوبوليس	القاهرة
٢٠٠م صدر	شنتال عصام ريمون نعسانة	٢٩	الجزيرة	٢,٤٦,٧٢	٢٠٢٤	قطر	بطولة العالم
٥٠م ظهر	مي عاطف عبد الفتاح حسن مصطفى	٢٧	الأهلي	٣٢,٤٦	٢٠١٨	جيرا	المانيا
١٠٠م ظهر	دينا مصطفى خالد حجازي	٢٧	الجزيرة	١,١٣,٧٤	٢٠١٦	جيرا	المانيا
٢٠٠م ظهر	دينا مصطفى خالد حجازي	٢٧	الجزيرة	٢,٤٣,٢٠	٢٠١٦	هليوبوليس	القاهرة
٥٠م فراشة	مي عاطف عبد الفتاح حسن مصطفى	٢٨	الأهلي	٢٧,١٤	٢٠١٩	هليوبوليس	كأس مصر
١٠٠م فراشة	سلفيا جورج وديع كامل	٢٦	هليوليدو	١,٠٩,٢٠	٢٠٢١	الجزيرة	الجمهورية
٢٠٠م فراشة	سلفيا جورج وديع كامل	٢٧	هليوليدو	٢,٢٩,٤٢	٢٠٢٢	الصيد المصري	الجمهورية
٢٠٠م متنوع	رويدا هشام محمد طلبه إبراهيم	٢٥	الأهلي	٢,٣٤,٩٢	٢٠٢٠	هليوبوليس	الجمهورية
٤٠٠م متنوع	سلفيا جورج وديع كامل	٢٧	هليوليدو	٥,١٩,٣٢	٢٠٢٢	الصيد المصري	الجمهورية

E.A.T

اعداد وتجهيز/ عضو لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة



ك/ عصام علي توفيق محمد توفيق



المجموعة السنوية ٣٠-٣٤ سنة سيدات

السباق	الاسم	السن	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠م حرة	هبة الله يحيى عبد الرحمن إسماعيل	٣٣	الصيد المصري	٢٨,٩٠	٢٠١٩	هليوبوليس	كأس مصر
١٠٠م حرة	هبة الله هانى محمد سليم	٣١	المعادي واليخت	١,٠٦,١٦	٢٠١٩	هليوبوليس	الجمهورية
٢٠٠م حرة	آيه عز الدين عبد الحليم عبد الحميد	٣٢	الصيد المصري	٢,٢٨,٣٣	٢٠٢٠	ستاد القاهرة	القاهرة
٤٠٠م حرة	ندي مجدي محمد عبد العليم الغدور	٣١	الأهلي	٥,١٦,٧٨	٢٠٢٣	هليوبوليس	الجمهورية
٨٠٠م حرة	ندي مجدي محمد عبد العليم الغدور	٣١	الأهلي	١١,٠٤,٥٣	٢٠٢٣	هليوبوليس	الجمهورية
٥٠م صدر	مي عاطف عبد الفتاح حسن مصطفى	٣٠	الأهلي	٣٧,٣٢	٢٠٢١	ساندنسكي	بلغاريا
١٠٠م صدر	مي عاطف عبد الفتاح حسن مصطفى	٣٠	الأهلي	١,٢٥,٥٩	٢٠٢١	ساندنسكي	بلغاريا
٢٠٠م صدر	آيه عز الدين عبد الحليم عبد الحميد	٣٠	الشمس	٣,١٠,٢٨	٢٠١٨	الأهلي	الجمهورية
٥٠م ظهر	إنجي سامح نبيل محمد الشاذلي	٣٠	المعادي واليخت	٣٤,٥٩	٢٠٢٣	الأهلي	القاهرة
١٠٠م ظهر	إنجي سامح نبيل محمد الشاذلي	٣٠	المعادي واليخت	١,١٠,٤٥	٢٠٢٣	اليابان	بطولة العالم
٢٠٠م ظهر	شروق شريف الشناوي	٣٤	المعادي واليخت	٢,٥٤,٨٩	٢٠١٨	الأهلي	الجمهورية
٥٠م فراشة	شروق شريف الشناوي	٣٠	المعادي واليخت	٣١,٥٠	٢٠١٤	الجزيرة	الجمهورية
١٠٠م فراشة	ندي مجدي محمد عبد العليم الغدور	٣٠	الأهلي	١,١٢,٦١	٢٠٢٢	فارنا	بلغاريا
٢٠٠م فراشة	ندي مجدي محمد عبد العليم الغدور	٣٠	الأهلي	٢,٤٥,٣٩	٢٠٢٢	الصيد المصري	الجمهورية
٢٠٠م متنوع	إنجي سامح نبيل محمد الشاذلي	٣٠	المعادي واليخت	٢,٣٦,٣٧	٢٠٢٣	اليابان	بطولة العالم
٤٠٠م متنوع	ندي مجدي محمد عبد العليم الغدور	٣١	الأهلي	٦,٠٢,٠٦	٢٠٢٣	هليوبوليس	الجمهورية

E.A.T

اعداد وتجهيز/ عضو لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة



ك/ عصام علي توفيق محمد توفيق



المجموعة السنوية ٣٥-٣٩ سنة سيدات

السباق	الاسم	السن	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠م حرة	هبة الله يحيى عبد الرحمن إسماعيل	٣٥	الصيد المصري	٢٩,٧٥	٢٠٢١	الجزيرة	الجمهورية
١٠٠م حرة	شروق شريف الشناوي	٣٦	المعادي واليخت	١,٠٦,٦٢	٢٠٢٠	ستاد القاهرة	القاهرة
٢٠٠م حرة	آيه عز الدين عبد الحلیم عبد الحمید	٣٥	الصيد المصري	٢,٢٣,٨١	٢٠٢٣	هليوبوليس	الجمهورية
٤٠٠م حرة	آيه عز الدين عبد الحلیم عبد الحمید	٣٥	الصيد المصري	٥,١٠,٠٣	٢٠٢٣	هليوبوليس	الجمهورية
٨٠٠م حرة	ندي محمد إيمان حسين رشدي	٣٥	الأسكندرية سبورتنج	١١,٣٩,٥٨	٢٠٢٢	الصيد المصري	الجمهورية
٥٠م صدر	آيه عز الدين عبد الحلیم عبد الحمید	٣٥	الصيد المصري	٣٧,٦٣	٢٠٢٣	هليوبوليس	الجمهورية
١٠٠م صدر	آيه عز الدين عبد الحلیم عبد الحمید	٣٦	الصيد المصري	١,٢٤,١٨	٢٠٢٤	قطر	بطولة العالم
٢٠٠م صدر	ندي محمد إيمان حسين رشدي	٣٥	الأسكندرية سبورتنج	٣,١٠,٦٩	٢٠٢٢	الصيد المصري	الجمهورية
٥٠م ظهر	مني مجدي محمود فهمي	٣٦	الأسكندرية سبورتنج	٣٦,٥٤	٢٠٢٢	الصيد المصري	الجمهورية
١٠٠م ظهر	شروق شريف الشناوي	٣٦	المعادي واليخت	١,٢١,٥٧	٢٠٢٠	هليوبوليس	الجمهورية
٢٠٠م ظهر	شروق شريف الشناوي	٣٥	المعادي واليخت	٢,٥٣,٧٢	٢٠١٩	هليوبوليس	الجمهورية
٥٠م فراشة	مي أحمد رأفت مغازي أحمد	٣٨	الأهلي	٣١,٦٠	٢٠٢٣	اليابان	بطولة العالم
١٠٠م فراشة	مي أحمد رأفت مغازي أحمد	٣٩	الأهلي	١,١٤,٣٠	٢٠٢٤	قطر	بطولة العالم
٢٠٠م فراشة	هدي محمد فؤاد عبد الغني الريدي	٣٨	الجزيرة	٣,١٩,٣٤	٢٠١٩	كوريا	بطولة العالم
٢٠٠م متنوع	آيه عز الدين عبد الحلیم عبد الحمید	٣٥	الصيد المصري	٢,٤٦,٠٥	٢٠٢٣	هليوبوليس	الجمهورية
٤٠٠م متنوع	هدي محمد فؤاد عبد الغني الريدي	٣٨	الجزيرة	٦,٣٠,٧٧	٢٠١٩	ويلز	إنجلترا

E.A.T

اعداد وتجهيز/ عضو لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة



ك/ عصام علي توفيق محمد توفيق



الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية المصرية لسباحة الاساتذة للسيدات لل ٥٠م حتى ٢٥/٥/٢٠٢٤

المجموعة السنوية ٤٠ - ٤٤ سنة سيدات

السباق	الاسم	السن	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠م حرة	شيرويت وفاء محمد حافظ	٤٠	الجزيرة	٣١,٠٧	٢٠٠٧	س سبورتج	الجمهورية
١٠٠م حرة	شيرويت وفاء محمد حافظ	٤٠	الجزيرة	١,٠٩,٧٠	٢٠٠٧	س سبورتج	الجمهورية
٢٠٠م حرة	مها علي محمد حسن المرغني	٤٣	الأهلي	٢,٤٠,٠٤	٢٠٢١	الجزيرة	الجمهورية
٤٠٠م حرة	مها علي محمد حسن المرغني	٤٣	الأهلي	٥.٤٨.١٥	٢٠٢١	الجزيرة	الجمهورية
٨٠٠م حرة	مها علي محمد حسن المرغني	٤٣	الأهلي	١١,٥٧,٧٠	٢٠٢١	الجزيرة	الجمهورية
٥٠م صدر	رقية أحمد جمال الدين محمد شقيب	٤٣	هليوبوليس	٤٣,٢٣	٢٠٢١	الجزيرة	الجمهورية
١٠٠م صدر	رقية أحمد جمال الدين محمد شقيب	٤٣	هليوبوليس	١,٣٥,٨٢	٢٠٢١	الجزيرة	الجمهورية
٢٠٠م صدر	سلمي محمد حسن مصطفى	٤٢	المعادي واليخت	٣,٣١,٠٩	٢٠١٨	الأهلي	الجمهورية
٥٠م ظهر	شروق شريف الشناوي	٤٠	المعادي واليخت	٣٨,١٥	٢٠٢٤	هليوبوليس	الدولية
١٠٠م ظهر	مها علي محمد حسن المرغني	٤٤	الأهلي	١,٢٢,٨٨	٢٠٢٢	الصيد المصري	الجمهورية
٢٠٠م ظهر	شروق شريف الشناوي	٤٠	المعادي واليخت	٣,٠٢,٠٩	٢٠٢٤	هليوبوليس	الدولية
٥٠م فراشة	شروق شريف الشناوي	٤٠	المعادي واليخت	٣٤,٨٥	٢٠٢٤	هليوبوليس	الدولية
١٠٠م فراشة	شيرويت وفاء محمد حافظ	٤٠	الجزيرة	١,٣٣,٤٢	٢٠٠٧	هليوبوليس	القاهرة
٢٠٠م فراشة	باسنت إبراهيم عبد الوهاب الشهابي	٤٤	هليوبوليس	٣,٤٧,٤٢	٢٠٢١	الجزيرة	الجمهورية
٢٠٠م متنوع	شروق شريف الشناوي	٤٠	المعادي واليخت	٢,٥٧,٤٥	٢٠٢٤	هليوبوليس	الدولية
٤٠٠م متنوع	هدي محمد فؤاد عبد الغني الريدي	٤٠	الجزيرة	٦,٤٤,٥٩	٢٠٢١	الجزيرة	الجمهورية

E.A.T

اعداد وتجهيز/ عضو لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة



ك/ عصام علي توفيق محمد توفيق



# الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية المصرية لسباحة الاساتذة للسيدات لل ٥٠م حتى ٢٠٢٤/٥/٢٥

## المجموعة السنوية ٤٥ - ٤٩ سنة سيدات

السباق	الاسم	السن	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠م حرة	نيفين محمود لبيب علي	٤٦	الصيد المصري	٣١,٢٦	٢٠٢٣	هليوبوليس	الجمهورية
١٠٠م حرة	شيرويت وفاء محمد حافظ	٤٦	الجزيرة	١,١١,٧٥	٢٠١٣	هليوبوليس	القاهرة
٢٠٠م حرة	سماء علي عبد المعطي سلطان	٤٥	الأسكندرية سبورتنج	٢,٥٠,٥٣	٢٠٢٤	قطر	بطولة العالم
٤٠٠م حرة	سماء علي عبد المعطي سلطان	٤٥	الأسكندرية سبورتنج	٥,٥٦,١٤	٢٠٢٤	قطر	بطولة العالم
٨٠٠م حرة	نيرمين كامل زاخر موسى	٤٩	الصيد المصري	١٤,١٦,٨٦	٢٠٢٢	الصيد المصري	الجمهورية
٥٠م صدر	نيفين محمود لبيب علي	٤٦	الصيد المصري	٤٣,٢٠	٢٠٢٣	هليوبوليس	الجمهورية
١٠٠م صدر	سلمي محمد حسن مصطفى	٤٨	المعادي واليخت	١,٣٥,١٨	٢٠٢٤	قطر	بطولة العالم
٢٠٠م صدر	سلمي محمد حسن مصطفى	٤٨	المعادي واليخت	٣,٢٢,٦٦	٢٠٢٤	قطر	بطولة العالم
٥٠م ظهر	رانيا سامي محمد أمين	٤٨	الأسكندرية سبورتنج	٣٧,٥٨	٢٠١٩	جيرا	المانيا
١٠٠م ظهر	رانيا سامي محمد أمين	٤٨	الأسكندرية سبورتنج	١,٢٥,١٥	٢٠١٩	جيرا	المانيا
٢٠٠م ظهر	رانيا سامي محمد أمين	٤٩	الأسكندرية سبورتنج	٣,١٠,٨٧	٢٠٢٠	هليوبوليس	الجمهورية
٥٠م فراشة	شيرويت وفاء محمد حافظ	٤٧	الجزيرة	٣٤,٩٢	٢٠١٤	هليوبوليس	القاهرة
١٠٠م فراشة	شيرويت وفاء محمد حافظ	٤٨	الجزيرة	١,٢٧,٢٠	٢٠١٣	هليوبوليس	القاهرة
٢٠٠م فراشة	-----	--	-----	-----	-----	-----	-----
٢٠٠م متنوع	سماء علي عبد المعطي سلطان	٤٥	الأسكندرية سبورتنج	٣,٢٣,٣٦	٢٠٢٤	هليوبوليس	الدولية
٤٠٠م متنوع	سماء علي عبد المعطي سلطان	٤٥	الأسكندرية سبورتنج	٧,١٥,١٧	٢٠٢٤	هليوبوليس	الدولية

E.A.T

اعداد وتجهيز/ عضو لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة



ك/ عصام علي توفيق محمد توفيق



## المجموعة السنوية ٥٠ - ٥٤ سنة سيدات

السباق	الاسم	السن	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠ م حرة	شيرويت وفاء محمد حافظ	٥٢	الجزيرة	٣٤,٢٤	٢٠١٩	هليوبوليس	الجمهورية
١٠٠ م حرة	شيرويت وفاء محمد حافظ	٥٢	الجزيرة	١,١٩,٦٠	٢٠١٩	هليوبوليس	الجمهورية
٢٠٠ م حرة	شيرويت وفاء محمد حافظ	٥٢	الجزيرة	٣,٠٦,٧٧	٢٠١٩	هليوبوليس	الجمهورية
٤٠٠ م حرة	رانيا سامي محمد أمين	٥٢	الأسكندرية سيورتنج	٦,٣٧,١١	٢٠٢٣	هليوبوليس	الجمهورية
٨٠٠ م حرة	سها محمد محمد لطفي علي شاهين	٥٢	الأسكندرية سيورتنج	١٣,٤٤,٦٧	٢٠٢٣	هليوبوليس	الجمهورية
٥٠ م صدر	سها محمد محمد لطفي علي شاهين	٥٠	الأسكندرية سيورتنج	٤٨,٢٢	٢٠٢١	ساندنسكي	بلغاريا
١٠٠ م صدر	سها محمد محمد لطفي علي شاهين	٥٢	الأسكندرية سيورتنج	١,٤٥,٩١	٢٠٢٣	فارنا	بلغاريا
٢٠٠ م صدر	سها محمد محمد لطفي علي شاهين	٥٢	الأسكندرية سيورتنج	٣,٥٠,٨٩	٢٠٢٣	هليوبوليس	الجمهورية
٥٠ م ظهر	رانيا سامي محمد أمين	٥٢	الأسكندرية سيورتنج	٣٧,٨٠	٢٠٢٣	فارنا	بلغارية
١٠٠ م ظهر	رانيا سامي محمد أمين	٥١	الأسكندرية سيورتنج	١,٢٤,٨٦	٢٠٢٢	الصيد المصري	الجمهورية
٢٠٠ م ظهر	رانيا سامي محمد أمين	٥١	الأسكندرية سيورتنج	٣,٠٧,٣٠	٢٠٢٢	الصيد المصري	الجمهورية
٥٠ م فراشة	شيرويت وفاء محمد حافظ	٥٢	الجزيرة	٣٨,٠٥	٢٠١٩	هليوبوليس	الجمهورية
١٠٠ م فراشة	شيرويت وفاء محمد حافظ	٥٢	الجزيرة	١,٤١,٩٤	٢٠١٩	هليوبوليس	الجمهورية
٢٠٠ م فراشة	-----	--	-----	-----	-----	-----	-----
٢٠٠ م متنوع	رانيا سامي محمد أمين	٥٢	الأسكندرية سيورتنج	٣,٢٥,٤٥	٢٠٢٣	هليوبوليس	الجمهورية
٤٠٠ م متنوع	نيرمين كامل زاخر موسى	٥١	الصيد المصري	٨,٠٨,٨١	٢٠٢٤	هليوبوليس	الدولية

E.A.T

اعداد وتجهيز/ عضو لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة



## المجموعة السنوية ٥٥-٥٩ سنة سيدات

السباق	الاسم	السن	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠ م حرة	شيرويت وفاء محمد حافظ	٥٦	الجزيرة	٣٣,٤٢	٢٠٢٣	هليوبوليس	الجمهورية
١٠٠ م حرة	شيرويت وفاء محمد حافظ	٥٥	الجزيرة	١,١٤,٠٤	٢٠٢٢	الصيد المصري	الجمهورية
٢٠٠ م حرة	شيرويت وفاء محمد حافظ	٥٥	الجزيرة	٢,٤٤,٧٢	٢٠٢٢	الصيد المصري	الجمهورية
٤٠٠ م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٥٩	الجزيرة	٦,٠٣,٨٢	٢٠٠٨	استراليا	بطولة العالم
٨٠٠ م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٥٩	الجزيرة	١٢,٣٢,٨٠	٢٠٠٨	استراليا	بطولة العالم
٥٠ م صدر	كارول ماري رينية جان زكار	٥٥	الجزيرة	٤٩,٧٨	٢٠١٨	هليوبوليس	القاهرة
١٠٠ م صدر	كارول ماري رينية جان زكار	٥٦	الجزيرة	١,٥٠,٢٦	٢٠١٩	هليوبوليس	كأس مصر
٢٠٠ م صدر	كارول ماري رينية جان زكار	٥٥	الجزيرة	٣,٥٤,٣٩	٢٠١٨	الأهلي	الجمهورية
٥٠ م ظهر	شيرين علي سري محمد عبد الحميد سري	٥٦	هليوبوليس	٤٢,١٨	٢٠٢٢	الصيد المصري	الجمهورية
١٠٠ م ظهر	سهير العطار أحمد أنور العطار	٥٩	الجزيرة	١,٣٣,٦٣	٢٠٠٨	استراليا	بطولة العالم
٢٠٠ م ظهر	سهير العطار أحمد أنور العطار	٥٦	الجزيرة	٣,٢١,٧٩	٢٠٠٥	كندا	أولمبياد م
٥٠ م فراشة	شيرويت وفاء محمد حافظ	٥٥	الجزيرة	٣٦,١٦	٢٠٢٢	الصيد المصري	الجمهورية
١٠٠ م فراشة	شيرويت وفاء محمد حافظ	٥٥	الجزيرة	١,٢٧,٣٩	٢٠٢٢	الصيد المصري	الجمهورية
٢٠٠ م فراشة	كاثرين ماري حنفي	٥٩	الصيد المصري	٤,٤٦,٢٥	٢٠٢٣	هليوبوليس	الجمهورية
٢٠٠ م متنوع	شيرويت وفاء محمد حافظ	٥٦	الجزيرة	٣,١٤,٣٦	٢٠٢٣	هليوبوليس	الجمهورية
٤٠٠ م متنوع	كاثرين ماري حنفي	٥٧	الصيد المصري	٨,٢٨,١٢	٢٠٢٣	هليوبوليس	الجمهورية

E.A.T

اعداد وتجهيز/ عضو لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة



ك/ عصام علي توفيق محمد توفيق



EGY

## المجموعة السنوية ٦٠ - ٦٤ سنة سيدات

السباق	الاسم	السن	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠م حرة	جيهان إسماعيل أحمد متولي	٦٢	الصيد المصري	٣٧,٣٧	٢٠١٩	هليوبوليس	كأس مصر
١٠٠م حرة	نسرین سعد علي مصطفى	٦٢	الأسكندرية سبورتنج	١,٢٨,٢٤	٢٠٢٠	هليوبوليس	الجمهورية
٢٠٠م حرة	نسرین سعد علي مصطفى	٦٢	الأسكندرية سبورتنج	٣,١٥,٨٨	٢٠٢٠	هليوبوليس	الجمهورية
٤٠٠م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٦٠	الجزيرة	٦,١٠,١٧	٢٠٠٩	سيدني	أولمبياد م
٨٠٠م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٦٠	الجزيرة	١٢,٥٠,٤٩	٢٠٠٩	سيدني	أولمبياد م
٥٠م صدر	جيهان إسماعيل أحمد متولي	٦٣	الصيد المصري	٥٠,٣٩	٢٠٢٠	هليوبوليس	الجمهورية
١٠٠م صدر	كارول ماري رينية جان زكار	٦١	الجزيرة	١,٥٠,٣٥	٢٠٢٤	هليوبوليس	الدولية
٢٠٠م صدر	كارول ماري رينية جان زكار	٦١	الجزيرة	٣,٥٩,٠٩	٢٠٢٤	هليوبوليس	الدولية
٥٠م ظهر	سهير العطار أحمد أنور العطار	٦٠	الجزيرة	٤٤,٠٥	٢٠٠٩	سيدني	أولمبياد م
١٠٠م ظهر	سهير العطار أحمد أنور العطار	٦٠	الجزيرة	١,٣٣,٤١	٢٠٠٩	سيدني	أولمبياد م
٢٠٠م ظهر	سهير العطار أحمد أنور العطار	٦٠	الجزيرة	٣,١٨,٥٣	٢٠٠٩	سيدني	أولمبياد م
٥٠م فراشة	جيهان إسماعيل أحمد متولي	٦١	الصيد المصري	٤٦,٠١	٢٠١٨	الأهلي	الجمهورية
١٠٠م فراشة	كارول ماري رينية جان زكار	٦١	الجزيرة	١,٥٥,٨٣	٢٠٢٤	هليوبوليس	الدولية
٢٠٠م فراشة	كاثرين ماري حنفي	٦٠	الصيد المصري	٤,٣٢,٠٣	٢٠٢٤	هليوبوليس	الدولية
٢٠٠م متنوع	كارول ماري رينية جان زكار	٦١	الجزيرة	٣,٤٧,٤٢	٢٠٢٤	هليوبوليس	الدولية
٤٠٠م متنوع	كارول ماري رينية جان زكار	٦٠	الجزيرة	٨,٠٢,١٦	٢٠٢٣	هليوبوليس	الجمهورية

E.A.T

اعداد وتجهيز/ عضو لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة



ك/ عصام علي توفيق محمد توفيق



الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية المصرية لسباحة الاساتذة للسيدات لل ٥٠م حتى ٢٠٢٤/٥/٢٥

المجموعة السنوية ٦٥-٦٩ سنة سيدات

السباق	الاسم	السن	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠م حرة	نسرين سعد علي مصطفى	٦٦	الأسكندرية سبورتنج	٣٩,٥٥	٢٠٢٤	هليوبوليس	الدولية
١٠٠م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٦٧	الجزيرة	١,٣٢,٢١	٢٠١٦	جيرنا	المانيا
٢٠٠م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٦٩	الجزيرة	٣,١٥,٩٣	٢٠١٨	جيرنا	المانيا
٤٠٠م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٦٥	الجزيرة	٦,٣٣,٠٠	٢٠١٤	مونتريال	بطولة العالم
٨٠٠م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٦٥	الجزيرة	١٣,٢٣,٣١	٢٠١٤	مونتريال	بطولة العالم
٥٠م صدر	جيهان إسماعيل أحمد متولي	٦٥	الصيد المصري	٥٣,٠٣	٢٠٢٢	فارنا	بلغاريا
١٠٠م صدر	نفين محمد خليل صلاح	٦٥	الجزيرة	٢,٠٢,٧٣	٢٠٢١	الجزيرة	الجمهورية
٢٠٠م صدر	نفين محمد خليل صلاح	٦٥	الجزيرة	٤,٢٢,١٩	٢٠٢١	الجزيرة	الجمهورية
٥٠م ظهر	سهير العطار أحمد أنور العطار	٦٥	الجزيرة	٤٦,٩٨	٢٠١٤	مونتريال	بطولة العالم
١٠٠م ظهر	سهير العطار أحمد أنور العطار	٦٦	الجزيرة	١,٣٩,٣٠	٢٠١٥	كازان	بطولة العالم
٢٠٠م ظهر	سهير العطار أحمد أنور العطار	٦٥	الجزيرة	٣,٢٨,٩٤	٢٠١٤	مونتريال	بطولة العالم
٥٠م فراشة	جيهان إسماعيل أحمد متولي	٦٥	الصيد المصري	٤٩,٤٥	٢٠٢٢	فارنا	بلغاريا
١٠٠م فراشة	مني مصطفى فودة	٦٥	هليوبوليس	٢,١٧,٧٨	٢٠٢٢	الصيد المصري	الجمهورية
٢٠٠م فراشة	ساهر محمد الطيبي أحمد	٦٨	هليوبوليس	٥,٥٣,٥٨	٢٠٢٤	هليوبوليس	الدولية
٢٠٠م متنوع	سهير العطار أحمد أنور العطار	٦٦	الجزيرة	٤,١٥,٦١	٢٠١٥	هليوبوليس	الجمهورية
٤٠٠م متنوع	مني مصطفى فودة	٦٥	هليوبوليس	٩,٢٨,٢٧	٢٠٢٢	الصيد المصري	الجمهورية

E.A.T

اعداد وتجهيز/ عضو لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة



ك/ عصام علي توفيق محمد توفيق



المجموعة السنوية ٧٠-٧٤ سنة سيدات

السباق	الاسم	السن	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٧٢	الجزيرة	٤٢,٠٣	٢٠٢١	ساندنسكي	بلغاريا
١٠٠م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٧٣	الجزيرة	١,٣٥,٧٠	٢٠٢٢	فارنا	بلغاريا
٢٠٠م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٧٠	الجزيرة	٣,٢٥,١٢	٢٠١٩	جيرا	المانيا
٤٠٠م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٧٠	الجزيرة	٦,٥٦,٢٥	٢٠١٩	كوريا	بطولة العالم
٨٠٠م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٧٣	الجزيرة	١٤,١٦,٨٣	٢٠٢٢	الصيد المصري	الجمهورية
٥٠م صدر	مني كامل يوسف حنا	٧٠	هليوبوليس	١,٠٠,٢٥	٢٠٢٤	هليوبوليس	الدولية
١٠٠م صدر	نادية زكريا العربي	٧٠	الجزيرة	٢,١٧,٧٣	٢٠١٦	هليوبوليس	القاهرة
٢٠٠م صدر	نادية زكريا العربي	٧٠	الجزيرة	٥,٠٧,٧٤	٢٠١٧	ستاد القاهرة	الجمهورية
٥٠م ظهر	سهير العطار أحمد أنور العطار	٧٠	الجزيرة	٤٧,١٧	٢٠١٩	كوريا	بطولة العالم
١٠٠م ظهر	سهير العطار أحمد أنور العطار	٧٠	الجزيرة	١,٣٩,١٧	٢٠١٩	كوريا	بطولة العالم
٢٠٠م ظهر	سهير العطار أحمد أنور العطار	٧٠	الجزيرة	٣,٣١,٩٨	٢٠١٩	كوريا	بطولة العالم
٥٠م فراشة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٧٠	الجزيرة	١,٠٢,٨٦	٢٠١٩	جيرا	المانيا
١٠٠م فراشة	أميمة حسن نسيم عبد الله	٧٠	الأهلي	٢,٤٥,١٢	٢٠٢٣	هليوبوليس	الجمهورية
٢٠٠م فراشة	-----	--	-----	-----	-----	-----	-----
٢٠٠م متنوع	سهير العطار أحمد أنور العطار	٧٠	الجزيرة	٤,١٦,٧٨	٢٠١٩	هليوبوليس	كأس مصر
٤٠٠م متنوع	-----	--	-----	-----	-----	-----	-----

E.A.T

اعداد وتجهيز/ عضو لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة



ك/ عصام علي توفيق محمد توفيق



الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية المصرية لسباحة الاساتذة للسيدات لل ٥٠م حتى ٢٠٢٤/٥/٢٥

المجموعة السنوية ٧٥-٧٩ سنة سيدات

السباق	الاسم	السن	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠م حرة	نجوي يوسف علي غراب	٧٥	هليوبوليس	٤٤,٤٧	٢٠١٨	هليوبوليس	القاهرة
١٠٠م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٧٥	الجزيرة	١,٤٤,٥٢	٢٠٢٤	قطر	بطولة العالم
٢٠٠م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٧٥	الجزيرة	٣,٣٢,٥٥	٢٠٢٤	قطر	بطولة العالم
٤٠٠م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٧٥	الجزيرة	٧,٠٥,٥٦	٢٠٢٤	قطر	بطولة العالم
٨٠٠م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٧٥	الجزيرة	١٤,٤٢,٤١	٢٠٢٤	قطر	بطولة العالم
٥٠م صدر	إيناس العطار أحمد أنور العطار	٧٥	الجزيرة	١,١١,٣٨	٢٠٢٢	فارنا	بلغاريا
١٠٠م صدر	إيناس العطار أحمد أنور العطار	٧٥	الجزيرة	٢,٣٢,١٥	٢٠٢٢	فارنا	بلغاريا
٢٠٠م صدر	نادية زكريا العربي	٧٨	الجزيرة	٥,٥٦,٣٦	٢٠٢٤	هليوبوليس	الدولية
٥٠م ظهر	سهير العطار أحمد أنور العطار	٧٥	الجزيرة	٥٠,٢٨	٢٠٢٤	قطر	بطولة العالم
١٠٠م ظهر	سهير العطار أحمد أنور العطار	٧٥	الجزيرة	١,٤٧,٥٥	٢٠٢٤	قطر	بطولة العالم
٢٠٠م ظهر	سهير العطار أحمد أنور العطار	٧٥	الجزيرة	٣,٤٥,٧٣	٢٠٢٤	قطر	بطولة العالم
٥٠م فراشة	-----	--	-----	-----	-----	-----	-----
١٠٠م فراشة	-----	--	-----	-----	-----	-----	-----
٢٠٠م فراشة	-----	--	-----	-----	-----	-----	-----
٢٠٠م متنوع	-----	--	-----	-----	-----	-----	-----
٤٠٠م متنوع	-----	--	-----	-----	-----	-----	-----

E.A.T

اعداد وتجهيز/ عضو لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة



ك/ عصام علي توفيق محمد توفيق



## المجموعة السنوية ٨٠-٨٤ سنة سيدات

السباق	الاسم	السن	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠م حرة	نجوي يوسف علي غراب	٨١	هليوبوليس	٤٧,٨٨	٢٠٢٤	قطر	بطولة العالم
١٠٠م حرة	نجوي يوسف علي غراب	٨٠	هليوبوليس	٢,٠٠,٠٤	٢٠٢٣	اليابان	بطولة العالم
٢٠٠م حرة	نجوي يوسف علي غراب	٨١	هليوبوليس	٤,٤٢,٢٩	٢٠٢٤	قطر	بطولة العالم
٤٠٠م حرة	-----	--	-----	-----	-----	-----	-----
٨٠٠م حرة	سميحة كمال مهدي سيف النصر	٨٠	هليوبوليس	٢٧,٢٢,٣٠	٢٠٢٣	هليوبوليس	الجمهورية
٥٠م صدر	نبيلة أحمد سيد أحمد	٨١	الجزيرة	١,١٧,١٦	٢٠١٨	الأهلي	الجمهورية
١٠٠م صدر	نبيلة أحمد سيد أحمد	٨٠	الجزيرة	٣,٠٣,٦٥	٢٠١٧	سموحة	الجمهورية
٢٠٠م صدر	مديحة محمد شريف	٨٠	هليوبوليس	٧,١٥,٤٠	٢٠٢٣	تونس	تونس الدولية
٥٠م ظهر	نجوي يوسف علي غراب	٨١	هليوبوليس	٥٨,٨١	٢٠٢٤	قطر	بطولة العالم
١٠٠م ظهر	نجوي يوسف علي غراب	٨١	هليوبوليس	٢,١٨,٧٣	٢٠٢٤	قطر	بطولة العالم
٢٠٠م ظهر	-----	--	-----	-----	-----	-----	-----
٥٠م فراشة	-----	--	-----	-----	-----	-----	-----
١٠٠م فراشة	-----	--	-----	-----	-----	-----	-----
٢٠٠م فراشة	-----	--	-----	-----	-----	-----	-----
٢٠٠م متنوع	-----	--	-----	-----	-----	-----	-----
٤٠٠م متنوع	-----	--	-----	-----	-----	-----	-----

E.A.T

اعداد وتجهيز/ عضو لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة



ك/ عصام علي توفيق محمد توفيق



## المجموعة السنوية ٨٥-٨٩ سنة سيدات

السباق	الاسم	السن	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠م حرة	نبيلة أحمد سيد أحمد	٨٥	الجزيرة	١,٢٠,٦١	٢٠٢٢	الصيد المصري	الجمهورية
١٠٠م حرة	نبيلة أحمد سيد أحمد	٨٦	الجزيرة	٢,٥٤,٦٦	٢٠٢٣	هليوبوليس	الجمهورية
٢٠٠م حرة	نبيلة أحمد سيد أحمد	٨٦	الجزيرة	٦,١٩,٥٧	٢٠٢٣	هليوبوليس	الجمهورية
٤٠٠م حرة	-----	--	-----	-----	-----	-----	-----
٨٠٠م حرة	-----	--	-----	-----	-----	-----	-----
٥٠م صدر	نبيلة أحمد سيد أحمد	٨٥	الجزيرة	١,٣٦,٧٥	٢٠٢٢	الصيد المصري	الجمهورية
١٠٠م صدر	نبيلة أحمد سيد أحمد	٨٧	الجزيرة	٣,٥٢,١١	٢٠٢٤	هليوبوليس	الدولية
٢٠٠م صدر	-----	--	-----	-----	-----	-----	-----
٥٠م ظهر	نبيلة أحمد سيد أحمد	٨٥	الجزيرة	١,٢٩,٣٣	٢٠٢٢	الصيد المصري	الجمهورية
١٠٠م ظهر	نبيلة أحمد سيد أحمد	٨٦	الجزيرة	٣,١٣,٩٨	٢٠٢٣	هليوبوليس	الجمهورية
٢٠٠م ظهر	-----	--	-----	-----	-----	-----	-----
٥٠م فراشة	-----	--	-----	-----	-----	-----	-----
١٠٠م فراشة	-----	--	-----	-----	-----	-----	-----
٢٠٠م فراشة	-----	--	-----	-----	-----	-----	-----
٢٠٠م متنوع	-----	--	-----	-----	-----	-----	-----
٤٠٠م متنوع	-----	--	-----	-----	-----	-----	-----

E.A.T

اعداد وتجهيز/ عضو لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة



ك/ عصام علي توفيق محمد توفيق



تتابعات ٤ × ٥٠ م حرة سيدات

المرحلة	الاسم	النادي	الزمن	الموسم	الحمام	البطولة
١٠٠ سنة فأكبر	سارة عادل محروس محمود	الصيد المصري	٢,١٤,٢٨	٢٠١٩	تونس	تونس
	ساره هشام محمد فتحي أبو السعود					
	آيه عز الدين عبد الحليم عبد الحميد					
	وجدان أشرف محمد علي علي شحاته					
١٢٠ سنة فأكبر	ريهام ماهر لطفي السيد	المنتخب القومي	٢,٠٤,٣٨	٢٠٢١	ساندنسكي	بلغاريا
	مي عاطف عبد الفتاح حسن مصطفى					
	أمينة مجدي مصطفى محمد السبيلجي					
١٥٠ سنة فأكبر	سلفيا جورج وديع كامل	هليوبوليس	٢,١٩,٥٠	٢٠٠٩	هليوبوليس	القاهرة
	فيكتوريا ليتشنيك					
	باسنت إبراهيم عبد الوهاب عمر					
١٦٠ سنة فأكبر	شريفة عبد الرحمن أمين	الصيد المصري	٢,١٣,١٨	٢٠٢٢	الصيد المصري	الجمهورية
	داليا أحمد سعيد					
	آيه عز الدين عبد الحليم عبد الحميد					
٢٠٠ سنة فأكبر	غادة صلاح عمر عبد اللطيف	الجزيرة	٢,٢٤,٧٠	٢٠٢٤	هليوبوليس	الدولية
	نيفين محمود لبيب علي					
	نيرمين كامل زاخر موسى					
٢٢٠ سنة فأكبر	هانيا حسام إبراهيم القطوري	الجزيرة	٢,٢٤,٧٠	٢٠٢٤	هليوبوليس	الدولية
	أنجريد ويزمان					
	كارول ماري رينية جان زكار					
٢٤٠ سنة فأكبر	شيرويت وفاء محمد حافظ	المنتخب القومي	٢,٤٨,٨٠	٢٠١٦	جيرا	المانيا
	سهير العطار أحمد أنور العطار					
	نجوي يوسف علي غراب					
٢٤٠ سنة فأكبر	هدى صلاح الدين حمدي مرتضى	المنتخب القومي	٢,٤٨,٨٠	٢٠١٦	جيرا	المانيا
	رانيا سامي محمد أمين					

E.A.T

اعداد وتجهيز/ عضو لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة



ك/ عصام علي توفيق محمد توفيق



حتى ٢٥/٥/٢٠٢٤

الأرقام القياسية المصرية لسباحة الاساتذة للسيدات لل ٥٠م

الاتحاد المصري للسباحة

تتابعات ٤ × ٥٠ م متنوع سيدات

المرحلة	الاسم	النادي	الزمن	الموسم	الحمام	البطولة
١٠٠ سنة فأكبر	سارة عادل محروس محمود	الصيد المصري	٢,٣٢,٧٥	٢٠١٩	تونس	تونس
	ساره هشام محمد فتحي أبو السعود					
	آيه عز الدين عبد الحلیم عبد الحمید					
	وجدان أشرف محمد علي علي شحاته					
١٢٠ سنة فأكبر	مي عاطف عبد الفتاح حسن مصطفى	الأهلي	٢,١٧,٠٥	٢٠٢٠	هليوبوليس	الجمهورية
	أمنية فخری عبد الحافظ عبد الخالق					
	رويدا هشام محمد طلبه إبراهيم					
	ندي هشام عبد الغني عثمان					
١٥٠ سنة فأكبر	سهير العطار أحمد أنور العطار	الجزيرة	٢,٤٣,٩٢	٢٠٠٩	هليوبوليس	القاهرة
	شيرويت وفاء محمد حافظ					
	كارول ماري رينية جان زكار					
	رشا يوسف محمد توفيق عبد الفتاح					
١٦٠ سنة فأكبر	رانيا سامي محمد أمين	الأسكندرية سبورتنج	٢,٣٣,٠٨	٢٠٢٣	هليوبوليس	الجمهورية
	ندي محمد إيمان حسين رشدي					
	سها محمد محمد لطفي علي شاهين					
	نور هانيء علي ممدوح أبو العزم					
٢٠٠ سنة فأكبر	هناء محمد إبراهيم دويدار	الأسكندرية سبورتنج	٢,٤٣,٩٩	٢٠٢٤	هليوبوليس	الدولية
	رانيا سامي محمد أمين					
	سماء علي عبد المعطي سلطان					
	نسرین سعد علي مصطفى					
٢٢٠ سنة فأكبر	-----	-----	-----	-----	-----	-----
	-----					
٢٤٠ سنة فأكبر	عائشة أحمد عبد السلام رشاد	الجزيرة	٢,٥٩,٨٦	٢٠٢٣	هليوبوليس	الجمهورية
	شيرويت وفاء محمد حافظ					
	أنجرد وزمان					
	سهير العطار أحمد أنور العطار					

E.A.T

اعداد وتجهيز/ عضو لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة



ك/ عصام علي توفيق محمد توفيق

