

الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية المصرية لسباحة الأساتذة للسيدات للحمات ال ٢٥ حتى ٨ يونية ٢٠٢٤

المجموعة السنوية ٢٥ - ٢٩ سنة سيدات

السباق	الاسم	السن	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠ م حرة	أمينة مجدي مصطفى محمد السبيلجي	٢٨	هليوبوليس	٢٦,٥٢	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م حرة	أمينة مجدي مصطفى محمد السبيلجي	٢٨	هليوبوليس	٥٨,٣١	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م حرة	أمينة مجدي مصطفى محمد السبيلجي	٢٨	هليوبوليس	٢,١٥,٣٤	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٤٠٠ م حرة	سلفيا جورج وديع كامل	٢٧	هليوليدو	٤,٣٢,٥٥	٢٠٢٢	نيو جيزة	كأس مصر
٨٠٠ م حرة	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
٥٠ م صدر	رويدا هشام محمد طلبه إبراهيم	٢٦	الأهلي	٣٣,٢١	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م صدر	رويدا هشام محمد طلبه إبراهيم	٢٦	الأهلي	١,١٥,٧٧	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م صدر	رويدا هشام محمد طلبه إبراهيم	٢٩	الأهلي	٢,٥١,٤٧	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
٥٠ م ظهر	فريدة أحمد إبراهيم علي عيد	٢٥	الصيد المصري	٣٢,٩٣	٢٠٢٢	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م ظهر	فريدة أحمد إبراهيم علي عيد	٢٥	الصيد المصري	١,١١,٥١	٢٠٢٢	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م ظهر	فريدة أحمد إبراهيم علي عيد	٢٥	الصيد المصري	٢,٣٩,٠١	٢٠٢٢	نيو جيزة	كأس مصر
٥٠ م فراشة	أمينة مجدي مصطفى محمد السبيلجي	٢٨	هليوبوليس	٢٩,٥٣	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م فراشة	ريهام ماهر لطفي السيد	٢٧	الجزيرة	١,٠٤,٤٣	٢٠١١	هليوبوليس	القاهرة
٢٠٠ م فراشة	سلفيا جورج وديع كامل	٢٧	هليوليدو	٢,٢٦,٩٣	٢٠٢٢	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م متنوع	رويدا هشام محمد طلبه إبراهيم	٢٧	الأهلي	١,١٠,٢٦	٢٠٢٢	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م متنوع	رويدا هشام محمد طلبه إبراهيم	٢٧	الأهلي	٢,٢٨,٣٦	٢٠٢٢	نيو جيزة	كأس مصر
٤٠٠ م متنوع	سلفيا جورج وديع كامل	٢٧	هليوليدو	٥,١٧,٩١	٢٠٢٢	نيو جيزة	كأس مصر

E.A.T

اعداد وتجهيز/ عضو لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة



ك/ عصام علي توفيق محمد



EGY

المجموعة السنوية ٣٠-٣٤ سنة سيدات

السباق	الاسم	السن	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠م حرة	سلمى خالد جعفر صلاح الدين	٣٢	الصيد المصري	٣٠,٩٠	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠م حرة	ساره أشرف فؤاد عبد العليم أحمد	٣١	الأهلي	١,١٠,٤٨	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠م حرة	آيه عز الدين عبد الحليم عبد الحميد	٣٤	الصيد المصري	٢,٢٧,٩٦	٢٠٢٢	نيو جيزة	كأس مصر
٤٠٠م حرة	ندي مجدي محمد عبد العليم الغندور	٣٠	الأهلي	٥,٠٩,٠١	٢٠٢٢	نيو جيزة	كأس مصر
٨٠٠م حرة	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----
٥٠م صدر	مي عاطف عبد الفتاح حسن مصطفى	٣٠	الأهلي	٣٥,٨٩	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠م صدر	آيه عز الدين عبد الحليم عبد الحميد	٣٤	الصيد المصري	١,٢٣,٨٥	٢٠٢٢	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠م صدر	آيه عز الدين عبد الحليم عبد الحميد	٣٤	الصيد المصري	٣,٠٥,٨٦	٢٠٢٢	نيو جيزة	كأس مصر
٥٠م ظهر	مي عاطف عبد الفتاح حسن مصطفى	٣٠	الأهلي	٣٤,٠٩	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠م ظهر	مي عاطف عبد الفتاح حسن مصطفى	٣٠	الأهلي	١,١٢,١١	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠م ظهر	سهام أحمد محمود القرم	٣١	الصيد المصري	٢,٤١,٢٨	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٥٠م فراشة	مي عاطف عبد الفتاح حسن مصطفى	٣٠	الأهلي	٣٠,١٩	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠م فراشة	ندي مجدي محمد عبد العليم الغندور	٣٠	الأهلي	١,١١,٦١	٢٠٢٢	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠م فراشة	ندي مجدي محمد عبد العليم الغندور	٣٠	الأهلي	٢,٣٦,٦١	٢٠٢٢	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠م متنوع	مي عاطف عبد الفتاح حسن مصطفى	٣٠	الأهلي	١,١٢,٤٤	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠م متنوع	آيه عز الدين عبد الحليم عبد الحميد	٣٣	الصيد المصري	٢,٥٠,٢٨	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٤٠٠م متنوع	ندي مجدي محمد عبد العليم الغندور	٣٠	الأهلي	٥,٤٨,٣٤	٢٠٢٢	نيو جيزة	كأس مصر

E.A.T

اعداد وتجهيز/ عضو لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة



ك/ عصام علي توفيق محمد



EGY

المجموعة السنية ٣٥-٣٩ سنة سيدات

السباق	الاسم	السن	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠ م حرة	هبة الله يحيى عبد الرحمن إسماعيل	٣٦	الصيد المصري	٢٩,٣٠	٢٠٢٢	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م حرة	هبة الله يحيى عبد الرحمن إسماعيل	٣٦	الصيد المصري	١,٠٦,٦٦	٢٠٢٢	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م حرة	شروق شريف الشناوي	٣٧	المعادي واليخت	٢,٢٣,٧٣	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٤٠٠ م حرة	آيه عز الدين عبد الحلیم عبد الحمید	٣٦	الصيد المصري	٥,١٠,٨٢	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
٨٠٠ م حرة	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----
٥٠ م صدر	آيه عز الدين عبد الحلیم عبد الحمید	٣٦	الصيد المصري	٣٨,١٩	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م صدر	ندي محمد إيمان حسين رشدي	٣٥	الأسكندرية سبورتنج	١,٢٨,٨١	٢٠٢٢	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م صدر	ندي محمد إيمان حسين رشدي	٣٥	الأسكندرية سبورتنج	٣,٠٧,٣٤	٢٠٢٢	نيو جيزة	كأس مصر
٥٠ م ظهر	هبة الله يحيى عبد الرحمن إسماعيل	٣٨	الأهلي	٣٥,٨٧	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م ظهر	شروق شريف الشناوي	٣٧	المعادي واليخت	١,١٨,٠٨	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م ظهر	شروق شريف الشناوي	٣٧	المعادي واليخت	٢,٤٨,٤٠	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٥٠ م فراشة	آيه عز الدين عبد الحلیم عبد الحمید	٣٦	الصيد المصري	٣٣,١٤	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م فراشة	ريهام ماهر لطفي السيد	٣٨	الجزيرة	١,٣٢,٥٩	٢٠٢٢	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م فراشة	هدي محمد فؤاد عبد الغني الريدي	٣٥	الجزيرة	٣,١٣,٢٢	٢٠١٦	شيفيلد	انجلترا
١٠٠ م متنوع	آيه عز الدين عبد الحلیم عبد الحمید	٣٦	الصيد المصري	١,١٥,٨٥	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م متنوع	شروق شريف الشناوي	٣٧	المعادي واليخت	٢,٤٧,٧٣	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٤٠٠ م متنوع	هدي محمد فؤاد عبد الغني الريدي	٣٥	الجزيرة	٦,٢٤,٤٥	٢٠١٦	شيفيلد	انجلترا

E.A.T

اعداد وتجهيز/ عضو لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة



ك/ عصام علي توفيق محمد



EGY

الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية المصرية لسباحة الأساتذة للسيدات للحمات ال ٢٥م حتى ٨ يونية ٢٠٢٤

المجموعة السنية ٤٠ - ٤٤ سنة سيدات

السباق	الاسم	السن	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠ م حرة	رقية أحمد جمال الدين محمد شكيب	٤٣	هليوبوليس	٣١,٦٦	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م حرة	مها علي محمد حسن المرغني	٤٣	الشمس	١,٠٩,٨٩	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م حرة	مها علي محمد حسن المرغني	٤٣	الشمس	٢,٣٦,٣٦	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٤٠٠ م حرة	مها علي محمد حسن المرغني	٤٣	الشمس	٥,٤٠,٦٨	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٨٠٠ م حرة	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----
٥٠ م صدر	رقية أحمد جمال الدين محمد شكيب	٤٣	هليوبوليس	٤٠,٦٩	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م صدر	أمنية طريف محمد أنور فؤاد	٤٠	الأسكندرية سبورتنج	١,٣٥,١٢	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م صدر	أمنية طريف محمد أنور فؤاد	٤٠	الأسكندرية سبورتنج	٣,٢٥,٢٤	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
٥٠ م ظهر	هبة الله علاء الدين عبد العزيز	٤٠	نيو جيزة	٣٧,٧٢	٢٠٢٢	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م ظهر	مها علي محمد حسن المرغني	٤٣	الشمس	١,٢٠,٦٥	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م ظهر	مها علي محمد حسن المرغني	٤٣	الشمس	٢,٥٧,٦٦	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٥٠ م فراشة	شيرويت وفاء محمد حافظ	٤٤	الجزيرة	٣٥,١٠	٢٠١١	هليوبوليس	القاهرة
١٠٠ م فراشة	رقية أحمد جمال الدين محمد شكيب	٤٣	هليوبوليس	١,٢٥,٨٠	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م فراشة	نيفين محمود لبيب علي	٤٤	الصيد المصري	٤,٠٠,٥٤	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م متنوع	رقية أحمد جمال الدين محمد شكيب	٤٣	هليوبوليس	١,٢١,٦٣	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م متنوع	هدي محمد فؤاد عبد الغني الريدي	٤٠	الجزيرة	٣,٠٣,٩٥	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٤٠٠ م متنوع	هدي محمد فؤاد عبد الغني الريدي	٤٠	الجزيرة	٦,٢٩,٠٨	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر

E.A.T

اعداد وتجهيز/ عضو لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة



ك/ عصام علي توفيق محمد



EGY

الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية المصرية لسباحة الأساتذة للسيدات للحمات ال ٢٥ حتى ٨ يونية ٢٠٢٤

المجموعة السنية ٤٥ - ٤٩ سنة سيدات

السباق	الاسم	السن	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠ م حرة	نيفين محمود لبيب علي	٤٧	الصيد المصري	٣٠,٨٣	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م حرة	رقية أحمد جمال الدين محمد شكيب	٤٦	هليوبوليس	١,١٧,٠٨	٢٠٢٤	اونتاريو	كندا
٢٠٠ م حرة	سماء علي عبد المعطي سلطان	٤٥	الإسكندرية سبورتنج	٢,٤٥,٧٣	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
٤٠٠ م حرة	سماء علي عبد المعطي سلطان	٤٥	الإسكندرية سبورتنج	٥,٥٠,٥٣	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
٨٠٠ م حرة	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
٥٠ م صدر	رقية أحمد جمال الدين محمد شكيب	٤٦	هليوبوليس	٤٢,٣٤	٢٠٢٤	اونتاريو	كندا
١٠٠ م صدر	سلمي محمد حسن مصطفى	٤٨	المعادي واليخت	١,٣٢,٢٠	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م صدر	سلمي محمد حسن مصطفى	٤٨	المعادي واليخت	٣,١٦,٣٣	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
٥٠ م ظهر	نيفين محمود لبيب علي	٤٧	الصيد المصري	٣٩,٦٩	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م ظهر	نيفين محمود لبيب علي	٤٥	الصيد المصري	١,٢٧,١٤	٢٠٢٢	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م ظهر	سماء علي عبد المعطي سلطان	٤٥	الإسكندرية سبورتنج	٣,١٤,٩٢	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
٥٠ م فراشة	نيفين محمود لبيب علي	٤٧	الصيد المصري	٣٦,٠٢	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م فراشة	نيفين محمود لبيب علي	٤٥	الصيد المصري	١,٣٦,٩٥	٢٠٢٢	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م فراشة	نيفين محمود لبيب علي	٤٥	الصيد المصري	٤,١٦,٦٥	٢٠٢٢	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م متنوع	نيفين محمود لبيب علي	٤٧	الصيد المصري	١,٢٤,٩٤	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م متنوع	سماء علي عبد المعطي سلطان	٤٥	الإسكندرية سبورتنج	٣,١٤,٧٠	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
٤٠٠ م متنوع	سماء علي عبد المعطي سلطان	٤٥	الإسكندرية سبورتنج	٦,٤٩,٣١	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر

E.A.T

اعداد وتجهيز/ عضو لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة



ك/ عصام علي توفيق محمد



EGY

المجموعة السنوية ٥٠-٥٤ سنة سيدات

السباق	الاسم	السن	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠ م حرة	جيهان إسماعيل أحمد متولي	٥٤	الصيد المصري	٣٣,٩٦	٢٠١١	هليوبوليس	القاهرة
١٠٠ م حرة	شيرويت وفاء محمد حافظ	٥٤	الجزيرة	١,١٦,٦٠	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م حرة	سها محمد محمد لطفي علي شاهين	٥٠	الإسكندرية سبورتنج	٣,٠٠,٨٨	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٤٠٠ م حرة	سها محمد محمد لطفي علي شاهين	٥١	الإسكندرية سبورتنج	٦,٣٩,٥٠	٢٠٢٢	نيو جيزة	كأس مصر
٨٠٠ م حرة	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----
٥٠ م صدر	رانيا سامي محمد أمين	٥٠	الإسكندرية سبورتنج	٤٧,٠٥	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
	جوزيان رؤوف حكيم إلياس	٥٠	هليوبوليس				
١٠٠ م صدر	سها محمد محمد لطفي علي شاهين	٥٣	الإسكندرية سبورتنج	١,٤٥,٧٠	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م صدر	سها محمد محمد لطفي علي شاهين	٥١	الإسكندرية سبورتنج	٣,٤٣,١١	٢٠٢٢	نيو جيزة	كأس مصر
٥٠ م ظهر	رانيا سامي محمد أمين	٥٣	الإسكندرية سبورتنج	٣٧,٦٠	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م ظهر	رانيا سامي محمد أمين	٥٠	الإسكندرية سبورتنج	١,٢٤,٩٧	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م ظهر	رانيا سامي محمد أمين	٥٣	الإسكندرية سبورتنج	٣,٠٤,٥٦	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
٥٠ م فراشة	شيرويت وفاء محمد حافظ	٥٤	الجزيرة	٣٨,٥٥	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م فراشة	شيرويت وفاء محمد حافظ	٥٤	الجزيرة	١,٣٦,٦٨	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م فراشة	سها محمد محمد لطفي علي شاهين	٥٣	الإسكندرية سبورتنج	٣,٥٥,٥٣	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م متنوع	رانيا سامي محمد أمين	٥٠	الإسكندرية سبورتنج	١,٢٨,٥٧	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م متنوع	رانيا سامي محمد أمين	٥٣	الإسكندرية سبورتنج	٣,٢٤,١٦	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
٤٠٠ م متنوع	سها محمد محمد لطفي علي شاهين	٥٣	الإسكندرية سبورتنج	٧,٢٥,١٩	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر

E.A.T

اعداد وتجهيز/ عضو لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة



ك/ عصام علي توفيق محمد



EGY

المجموعة السنوية ٥٥-٥٩ سنة سيدات

السباق	الاسم	السن	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠ م حرة	شيرويت وفاء محمد حافظ	٥٧	الجزيرة	٣٣,٨٢	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م حرة	شيرويت وفاء محمد حافظ	٥٧	الجزيرة	١,١٦,٠٣	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م حرة	مي محمد عثمان نيازي	٥٧	الصيد المصري	٣,٢٦,٨٤	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٤٠٠ م حرة	شرين علي سري محمد سري	٥٥	هليوبوليس	٦,٤٤,٩٠	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٨٠٠ م حرة	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----
٥٠ م صدر	نفين محمد خليل صلاح	٥٥	الجزيرة	٥٠,٥٣	٢٠١١	هليوبوليس	القاهرة
١٠٠ م صدر	نفين محمد خليل صلاح	٥٥	الجزيرة	١,٥٤,٨٧	٢٠١١	هليوبوليس	القاهرة
٢٠٠ م صدر	كاثرين ماري حنفي	٥٨	الصيد المصري	٤,١٤,٤١	٢٠٢٢	نيو جيزة	كأس مصر
٥٠ م ظهر	شيرويت وفاء محمد حافظ	٥٧	الجزيرة	٤٢,٩٧	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م ظهر	داليا عبد الفتاح أحمد عبد الفتاح	٥٥	الأهلي	١,٤٣,٤٨	٢٠٢٢	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م ظهر	شرين علي سري محمد سري	٥٦	هليوبوليس	٣,٢٥,٦٥	٢٠٢٢	نيو جيزة	كأس مصر
٥٠ م فراشة	شيرويت وفاء محمد حافظ	٥٧	الجزيرة	٣٨,٣٠	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م فراشة	شيرويت وفاء محمد حافظ	٥٧	الجزيرة	١,٣٠,٢٦	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م فراشة	كاثرين ماري حنفي	٥٧	الصيد المصري	٤,٥١,٩٢	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م متنوع	شيرويت وفاء محمد حافظ	٥٤	الجزيرة	١,٢٩,٥٥	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م متنوع	كاثرين ماري حنفي	٥٧	الصيد المصري	٤,٠٤,٢١	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٤٠٠ م متنوع	كاثرين ماري حنفي	٥٧	الصيد المصري	٨,٣٧,٩٩	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر

E.A.T

اعداد وتجهيز/ عضو لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة



ك/ عصام علي توفيق محمد



EGY

الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية المصرية لسباحة الأساتذة للسيدات للحمات ال ٢٥م حتى ٨ يونية ٢٠٢٤

المجموعة السنوية ٦٠-٦٤ سنة سيدات

السباق	الاسم	السن	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠ م حرة	جيهان إسماعيل أحمد متولي	٦٤	الصيد المصري	٣٨,٠٠	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م حرة	نسرين سعد علي مصطفى	٦٣	الإسكندرية سبورتنج	١,٢٨,٠٢	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٦٢	الجزيرة	٢,٥٨,٨٨	٢٠١١	كيبك	كندا
٤٠٠ م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٦٢	الجزيرة	٦,١٦,٣٠	٢٠١١	كيبك	كندا
٨٠٠ م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٦٢	الجزيرة	١٢,٣٨,٧٠	٢٠١١	كيبك	كندا
٥٠ م صدر	جيهان إسماعيل أحمد متولي	٦٤	الصيد المصري	٥٠,١٠	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م صدر	كارول ماري رينية جان زكار	٦١	الجزيرة	١,٤٦,٨٩	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م صدر	كارول ماري رينية جان زكار	٦١	الجزيرة	٣,٤٧,٠٢	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
٥٠ م ظهر	سهير العطار أحمد أنور العطار	٦٢	الجزيرة	٤٤,٧١	٢٠١١	كيبك	كندا
١٠٠ م ظهر	سهير العطار أحمد أنور العطار	٦٤	الجزيرة	١,٣٣,٩١	٢٠١٣	اونتاريو	كندا
٢٠٠ م ظهر	سهير العطار أحمد أنور العطار	٦٤	الجزيرة	٣,٢٣,٧٦	٢٠١١	كيبك	كندا
٥٠ م فراشة	جيهان إسماعيل أحمد متولي	٦٤	الصيد المصري	٤٦,٧١	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م فراشة	كارول ماري رينية جان زكار	٦١	الجزيرة	١,٥٠,٦١	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م فراشة	كاثرين ماري حنفي	٦٠	الصيد المصري	٤,١٨,٩٧	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م متنوع	نظلة مصطفى إبراهيم فيض الله	٦٤	الأهلي	١,٥٢,٠٧	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م متنوع	كارول ماري رينية جان زكار	٦١	الجزيرة	٣,٣٦,٧٢	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
٤٠٠ م متنوع	كارول ماري رينية جان زكار	٦١	الجزيرة	٧,٣٥,٣٥	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر

E.A.T

اعداد وتجهيز/ عضو لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة



ك/ عصام علي توفيق محمد



EGY

الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية المصرية لسباحة الأساتذة للسيدات للحمات الـ ٢٥ حتى ٨ يونية ٢٠٢٤

المجموعة السنوية ٦٥-٦٩ سنة سيدات

السباق	الاسم	السن	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠ م حرة	جيهان إسماعيل أحمد متولي	٦٧	الصيد المصري	٣٨,١٧	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٦٥	الجزيرة	١,٣١,١١	٢٠١٤	اونتاريو	كندا
٢٠٠ م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٦٥	الجزيرة	٢,٥٩,٨٩	٢٠١٤	اونتاريو	كندا
٤٠٠ م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٦٥	الجزيرة	٦,١٧,٤٥	٢٠١٤	اونتاريو	كندا
٨٠٠ م حرة	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
٥٠ م صدر	جيهان إسماعيل أحمد متولي	٦٧	الصيد المصري	٥٢,٠٧	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م صدر	نفين محمد خليل صلاح	٦٦	الجزيرة	٢,٠١,٩٧	٢٠٢٢	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م صدر	نفين محمد خليل صلاح	٦٥	الجزيرة	٤,٢٠,٢٨	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
٥٠ م ظهر	سهير العطار أحمد أنور العطار	٦٦	الجزيرة	٤٦,٥٠	٢٠١٥	كيبك	كندا
١٠٠ م ظهر	سهير العطار أحمد أنور العطار	٦٥	الجزيرة	١,٣٦,٤٢	٢٠١٤	اونتاريو	كندا
٢٠٠ م ظهر	سهير العطار أحمد أنور العطار	٦٥	الجزيرة	٣,٢٣,٦٧	٢٠١٤	اونتاريو	كندا
٥٠ م فراشة	جيهان إسماعيل أحمد متولي	٦٧	الصيد المصري	٤٨,٦٣	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م فراشة	مني مصطفى فودة	٦٥	هليوبوليس	٢,١٦,٩٦	٢٠٢٢	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م فراشة	مني مصطفى فودة	٦٥	هليوبوليس	٥,١٦,٤٤	٢٠٢٢	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م متنوع	جيهان إسماعيل أحمد متولي	٦٧	الصيد المصري	١,٤٩,٥٣	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م متنوع	نفين محمد خليل صلاح	٦٨	الجزيرة	٤,٢٧,٨١	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
٤٠٠ م متنوع	مني مصطفى فودة	٦٥	هليوبوليس	٩,٣٣,٥٢	٢٠٢٢	نيو جيزة	كأس مصر

E.A.T

اعداد وتجهيز/ عضو لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة



ك/ عصام علي توفيق محمد



EGY

الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية المصرية لسباحة الأساتذة السيدات للحمات ال ٢٥ حتى ٨ يونية ٢٠٢٤

المجموعة السنوية ٧٠-٧٤ سنة سيدات

السباق	الاسم	السن	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠ م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٧٢	الجزيرة	٤٣,١٢	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٧٠	الجزيرة	١,٣٩,٢٨	٢٠١٩	مونتريال	كندا
٢٠٠ م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٧٣	الجزيرة	٣,٢٠,٤٧	٢٠٢٢	كيبك	كندا
٤٠٠ م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٧٤	الجزيرة	٦,٥٩,٧٤	٢٠٢٣	Linding	كندا
٨٠٠ م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٧٣	الجزيرة	١٤,١٩,٤٠	٢٠٢٢	كيبك	كندا
٥٠ م صدر	درية أحمد عبد الحميد نظمي	٧١	المعادي واليخت	١,٠٠,٤٢	٢٠٢٢	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م صدر	مني كامل يوسف حنا	٧٠	هليوبوليس	٢,٢٢,٠٢	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م صدر	مني كامل يوسف حنا	٧٠	هليوبوليس	٥,١١,١٠	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
٥٠ م ظهر	سهير العطار أحمد أنور العطار	٧٠	الجزيرة	٤٧,٣٣	٢٠١٩	مونتريال	كندا
١٠٠ م ظهر	سهير العطار أحمد أنور العطار	٧٠	الجزيرة	١,٤٢,٢٦	٢٠١٩	مونتريال	كندا
٢٠٠ م ظهر	سهير العطار أحمد أنور العطار	٧٠	الجزيرة	٣,٣٧,٣٤	٢٠١٩	مونتريال	كندا
٥٠ م فراشة	أميمة حسن نسيم عبد الله	٧١	الأهلي	١,٠١,١٦	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م فراشة	أميمة حسن نسيم عبد الله	٧١	الأهلي	٢,٣٦,٠٧	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م فراشة	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----
١٠٠ م متنوع	أميمة حسن نسيم عبد الله	٧١	الأهلي	٢,١٨,٠٩	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م متنوع	أميمة حسن نسيم عبد الله	٧١	الأهلي	٥,٢٤,٢١	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
٤٠٠ م متنوع	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----

E.A.T

اعداد وتجهيز/ عضو لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة



ك/ عصام علي توفيق محمد



EGY

الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية المصرية لسباحة الأساتذة للسيدات للحمات ال ٢٥م حتى ٨ يونية ٢٠٢٤

المجموعة السنوية ٧٥-٧٩ سنة سيدات

السباق	الاسم	السن	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠ م حرة	نجوي يوسف علي غراب	٧٨	هليوبوليس	٥٠,٢٢	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٧٥	الجزيرة	١,٤٤,٣٤	٢٠٢٤	كيبك	كندا
٢٠٠ م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٧٥	الجزيرة	٣,٢٨,٧٤	٢٠٢٤	كيبك	كندا
٤٠٠ م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٧٥	الجزيرة	٧,١٢,١٥	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
٨٠٠ م حرة	سهير العطار أحمد أنور العطار	٧٥	الجزيرة	١٤,٤١,٩٢	٢٠٢٤	كيبك	كندا
٥٠ م صدر	نادية زكريا العربي	٧٨	الجزيرة	١,١٣,٣٩	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م صدر	نادية زكريا العربي	٧٨	الجزيرة	٢,٤٢,٣٠	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م صدر	نادية زكريا العربي	٧٨	الجزيرة	٥,٤٤,٥١	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
٥٠ م ظهر	سهير العطار أحمد أنور العطار	٧٥	الجزيرة	٥٠,٨٢	٢٠٢٤	كيبك	كندا
١٠٠ م ظهر	سهير العطار أحمد أنور العطار	٧٥	الجزيرة	١,٤٩,٢٩	٢٠٢٤	كيبك	كندا
٢٠٠ م ظهر	سهير العطار أحمد أنور العطار	٧٥	الجزيرة	٣,٥١,١١	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
٥٠ م فراشة	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----
١٠٠ م فراشة	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----
٢٠٠ م فراشة	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----
١٠٠ م متنوع	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----
٢٠٠ م متنوع	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----
٤٠٠ م متنوع	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----

E.A.T

اعداد وتجهيز/ عضو لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة



ك/ عصام علي توفيق محمد



EGY

المجموعة السنوية ٨٠-٨٤ سنة سيدات

السباق	الاسم	السن	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠ م حرة	نجوي يوسف علي غراب	٨١	هليوبوليس	٤٩,٠٤	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م حرة	نجوي يوسف علي غراب	٨١	هليوبوليس	٢,٠٣,٢٧	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م حرة	نجوي يوسف علي غراب	٨١	هليوبوليس	٤,٤٤,١٩	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
٤٠٠ م حرة	ناجية صلاح الدين أحمد ذو الفقار	٨١	الجزيرة	١٢,٤٦,٠٢	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
٨٠٠ م حرة	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
٥٠ م صدر	نبيلة أحمد سيد أحمد	٨٤	الجزيرة	١,٢٤,٩٤	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م صدر	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
٢٠٠ م صدر	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
٥٠ م ظهر	نجوي يوسف علي غراب	٨١	هليوبوليس	١,٠٠,٣٧	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م ظهر	نجوي يوسف علي غراب	٨١	هليوبوليس	٢,١٧,٤٤	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م ظهر	سميحة كمال مهدي سيف النصر	٨١	هليوبوليس	٦,٥٨,٦٠	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
٥٠ م فراشة	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
١٠٠ م فراشة	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
٢٠٠ م فراشة	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
١٠٠ م متنوع	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
٢٠٠ م متنوع	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
٤٠٠ م متنوع	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

E.A.T

اعداد وتجهيز/ عضو لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة



ك/ عصام علي توفيق محمد



EGY

الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية المصرية لسباحة الأساتذة للسيدات الحمامات الـ ٢٥م حتى ٨ يونية ٢٠٢٤

المجموعة السنوية ٨٥-٨٩ سنة سيدات

السباق	الاسم	السن	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠ م حرة	نبيلة أحمد سيد أحمد	٨٥	الجزيرة	١,١٦,٦١	٢٠٢٢	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م حرة	نبيلة أحمد سيد أحمد	٨٥	الجزيرة	٢,٤٨,٥٠	٢٠٢٢	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م حرة	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----
٤٠٠ م حرة	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----
٨٠٠ م حرة	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----
٥٠ م صدر	نبيلة أحمد سيد أحمد	٨٧	الجزيرة	١,٣٥,٨١	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م صدر	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----
٢٠٠ م صدر	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----
٥٠ م ظهر	نبيلة أحمد سيد أحمد	٨٥	الجزيرة	١,٢٨,٠٩	٢٠٢٢	نيو جيزة	كأس مصر
١٠٠ م ظهر	نبيلة أحمد سيد أحمد	٨٥	الجزيرة	٣,١٥,٠٦	٢٠٢٢	نيو جيزة	كأس مصر
٢٠٠ م ظهر	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----
٥٠ م فراشة	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----
١٠٠ م فراشة	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----
٢٠٠ م فراشة	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----
١٠٠ م متنوع	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----
٢٠٠ م متنوع	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----
٤٠٠ م متنوع	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----

E.A.T

اعداد وتجهيز/ عضو لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة



ك/ عصام علي توفيق محمد



EGY

تتابعات ٤ × ٥٠ م حرة سيدات						
المرحلة	الاسم	النادي	الزمن	الموسم	الحمام	البطولة
١٢٠ سنة فأكبر	أمينة مجدي مصطفى محمد السبيلجي	هليوبوليس	٢,٠٢,٣٦	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
	فرح عمر محمد عبد الله أبو ريا					
	سهاد شعبان عبد ربه سيد					
	نوران أحمد حلمي محمود علي					
١٦٠ سنة فأكبر	هبة الله يحيى عبد الرحمن إسماعيل	الصيد المصري	٢,٠٨,٧١	٢٠٢٢	نيو جيزة	كأس مصر
	نيرمين كامل زاهر موسي					
	آيه عز الدين عبد الحلیم عبد الحميد					
	نيفين محمود لبيب علي					
٢٠٠ سنة فأكبر	سماء علي عبد المعطي سلطان	الإسكندرية سبورتنج	٢,٢٦,٦٩	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
	ماري أنطوان الحاج					
	رانيا سامي محمد أمين					
	سها محمد محمد لطفي علي شاهين					
٢٤٠ سنة فأكبر	سهير العطار أحمد أنور العطار	الجزيرة	٢,٤٣,٢٩	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
	نفين محمد خليل صلاح					
	Ingrid Wassmann					
	ريهام ماهر لطفي السيد					

E.A.T

اعداد وتجهيز/ عضو لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة



ك/ عصام علي توفيق محمد



EGY

الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية المصرية لسباحة الأساتذة للسيدات الحمامات ال ٢٥م حتى ٨ يونية ٢٠٢٤

تتابعات ٤ × ٥٠ م متنوع سيدات						
المرحلة	الاسم	النادي	الزمن	الموسم	الحمام	البطولة
١٢٠ سنة فأكبر	رويذا هشام محمد طلبه إبراهيم	الأهلي	٢,١٦,٧١	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
	ندي مجدي محمد عبد العليم الغندور					
	هبة الله يحيى عبد الرحمن إسماعيل					
	مني مصطفى سيد أمين					
١٦٠ سنة فأكبر	كلارا عصام عدلى ناشد سليمان	الصيد المصري	٢,٢٧,٨٤	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
	آيه عز الدين عبد الحليم عبد الحميد					
	Monica Elena Bopescu					
	نيفين محمود لبيب علي					
٢٠٠ سنة فأكبر	ريهام ماهر لطفي السيد	الجزيرة	٢,٣٧,٣٦	٢٠٢١	نيو جيزة	كأس مصر
	شيرويت وفاء محمد حافظ					
	هدى محمد فؤاد عبد الغني الريدي					
	سهير العطار أحمد أنور العطار					
٢٤٠ سنة فأكبر	سهير العطار أحمد أنور العطار	الجزيرة	٣,٠٤,٦٢	٢٠٢٤	نيو جيزة	كأس مصر
	نفين محمد خليل صلاح					
	كارول ماري رينية جان زكار					
	ريهام ماهر لطفي السيد					

E.A.T

اعداد وتجهيز/ عضو لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة



ك/ عصام علي توفيق محمد



EGY

تتابعات ٢٥ × ٤ م حرة سيدات						
المرحلة	الاسم	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
١٦٠ سنة فأكبر	كارول ماري رينية جان زكار	الجزيرة	١,٠٥,٢٠	٢٠١١	هليوبوليس	القاهرة
	مني محمود محمد رزق					
	جاكلين ماري رينية جان زكار					
	لويز مارجريت هوير					
٢٠٠ سنة فأكبر	نفين محمد خليل صلاح	الجزيرة	١,١٢,٥١	٢٠١١	هليوبوليس	القاهرة
	شيرويت وفاء محمد حافظ					
	جاكلين ماري رينية جان زكار					
	سعاد شفيق أحمد فوزي					

E.A.T

تتابعات ٢٥ × ٤ م متنوع سيدات						
المرحلة	الاسم	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
١٦٠ سنة فأكبر	رانيا سامي محمد أمين	الأسكندرية سبورتنج	١,١٥,٨٠	٢٠١٣	هليوبوليس	الجمهورية
	سها محمد محمد لطفي علي شاهين					
	سما علي عبد المعطي سلطان					
	ماري أنطوان الحاج					
٢٠٠ سنة فأكبر	سهير العطار أحمد أنور العطار	الجزيرة	١,١٩,٣٠	٢٠١٣	هليوبوليس	الجمهورية
	لمياء أحمد ماهر					
	عائشة أحمد عبد السلام رشاد					
	شيرويت وفاء محمد حافظ					

E.A.T

اعداد وتجهيز/ عضو لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة



ك/ عصام علي توفيق محمد

